



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | BULGARIE

Un hiver bulgare

RANDONNÉE ET TREK * 9 JOURS * MODÉRÉ +

EN BREF

D'une longue histoire tumultueuse, faite de périodes de prospérité et d'expansion, suivies de périodes de résistance et de repli, la Bulgarie a conservé un très riche patrimoine.

Lieu de refuge, les montagnes du Balkan, des Rhodopes et du Rila conservent encore de nos jours, des traditions culturelles particulièrement vivantes.

Ce voyage nous entraîne dans le Rila et le Pirin, les deux massifs les plus élevés de Bulgarie. Le relief particulièrement propice à la pratique de la raquette, autorise de belles escapades tantôt dans de profondes forêts, tantôt dans les grands espaces d'altitude.

Entre deux randonnées, nous prendrons le temps de visiter les monastères de Rila et de Rojen, ainsi que les petites villes de Bansko et Samokov.

LES POINTS FORTS

- L'accueil bulgare
- La variété des paysages
- La découverte du Rila et du Pirin en hiver, deux massifs peu fréquentés
- Un enneigement de qualité
- Les monastères de Rila et de Rojen
- La petite bourgade de Melnik



ITINÉRAIRE



Jour 1 FRANCE / SOFIA / SAMOKOV

Vol France- Sofia. Accueil à l'aéroport de Sofia et transfert pour Samokov. Visites éventuelles à Samokov, selon l'heure d'arrivée du vol. Dîner à l'hôtel Divité Pétli, dans le massif du Rila.

 Hôtel  dîner

Jour 2 REFUGES VADA / LOVNA / SKAKAVITSA

Journée de randonnée en raquettes, dans la forêt du Rila. Montée par les refuges Vada et Lovna jusqu'au refuge Skakavitsa.

 Refuge  pt déj + déj + dîner



Jour 3 SKAKAVITSA / LES SEPT LACS / SPAREVA BANYA / SAMOKOV

Depuis le refuge Skakavitsa, nous entamons la montée vers le site des 7 lacs (lac des Poissons, des Arènes...) ; en chemin nous découvrirons des cascades de glace. Descente vers Panichishte où nous retrouvons le bus puis visite des thermes de Spareva Banya (sources d'eaux chaudes et geyser). Transfert à Samokov, rencontre avec l'association "Confiez-vous à moi". Dîner chez l'habitant .

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

Jour 4 SAMOKOV / REFUGE BELMEKEN

Transfert en minibus à Belmeken. Nous attaquons la randonnée en raquettes à proximité du barrage et montons jusqu'au sommet Belmeken avant de rejoindre le refuge éponyme. Nuit à Belmeken ou à Velingrad.

 Refuge  pt déj + déj + dîner

Jour 5 TCHERNA MESTA / YAKORUDA / BELICA / DOBARSKO / BANSKO

Après un passage à Velingrad (possibilité de baignade), cette journée est consacrée aux rencontres avec les populations locales (région des Pomaks) et aux visites culturelles (église de Dobarsko du XVIIème). Nuit à Bansko.

 Pension familiale  pt déj + déj + dîner



Jour 6 BANSKO / DOBRINICHTÉ / REFUGE DE BEZBOG / BANSKO

Après la montée en télésiège au refuge de Bezbog, la randonnée démarre en direction du sommet Poléjan. Retour à Bansko. Nuit à Bansko.

 Pension familiale  pt déj + déj + dîner

Jour 7 BANSKO / MONASTÈRE DE ROJEN / MELNIK

Transfert en minibus à Melnik. Balade pédestre (il n'y a pas de neige !) jusqu'au Monastère de Rojen. Le relief gréseux, fortement érodé, dévoile des formes étranges : les fameuses pyramides de Melnik. La fondation du monastère remonte au IXème siècle mais les bâtiments sont des XVIIIème et XIXème siècles. La façade présente de beaux balcons en bois. Visite du monastère, puis retour en minibus à Melnik. Nuit à Melnik.

 Chambres d'hôtes ou pension familiale  pt déj + déj + dîner

Jour 8 MELNIK / MONASTÈRE DE RILA / SAMOKOV

Transfert en minibus de Melnik au monastère de Rila. Ce Monastère, fondé au Xème siècle, est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la visite du monastère, transfert à Samokov. Dîner chez l'habitant à Samokov.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

Jour 9 SAMOKOV / SOFIA / FRANCE

Transfert pour Sofia en tout début de matinée puis visite de la capitale. Déjeuner libre puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Le programme ci-dessus est indicatif et sera adapté en fonction des conditions nivologiques du moment. Le programme des J1 et J9 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

✓ NIVEAU

4 à 6 heures de raquettes par jour. La pratique de la raquette demande une bonne condition physique.

✓ HÉBERGEMENT

Ils sont simples mais toujours propres et équipés d'une douche chaude.
Les refuges bulgares sont assez confortables et bien équipés (literie et draps fournis).

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir, lors de votre inscription, de réserver une chambre individuelle (hors refuges). Nous consulter

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2021. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
26/12/2020	03/01/2021	1300 €
09/01/2021	17/01/2021	1130 €
23/01/2021	31/01/2021	1130 €
06/02/2021	14/02/2021	1200 €
13/02/2021	21/02/2021	1200 €
20/02/2021	28/02/2021	1200 €
27/02/2021	07/03/2021	1130 €
06/03/2021	14/03/2021	1130 €
25/12/2021	02/01/2022	1340 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris/Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous consulter
- les taxes d'aéroport
- l'ensemble des transferts (minibus)
- l'acheminement des bagages en minibus
- les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
- les hébergements (refuges de montagne, chambres d'hôtes, pensions, hôtels)
- l'encadrement par un guide bulgare francophone
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fond de développement (45€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les déjeuners à Sofia des J1 et J9
- les boissons et extras personnels
- les raquettes à neige (possibilité de les louer sur place) et le matériel de sécurité individuel (ARVA, pelle, sonde, à se procurer en France)
- une assurance annulation-interruption de séjour - bagages facultative (3% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45 €/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Un tapis de marche pour les enfants handicapés et les retraités du centre «Confiez-vous à moi», Samokov

Vision du Monde a financé l'achat d'un tapis de marche pour permettre le développement de la motricité des enfants handicapés et des personnes retraitées venant au centre de Samokov. Ce tapis a été installé au mois de mars 2018.

2018 | Samokov | action sociale, santé | Partenaires : l'association « Confiez-vous à moi », ARIA 38 | Notre financement : 775 €

Vision du monde poursuit son soutien à la première école Montessori en Bulgarie avec l'association ZAEDNO

La méthode Montessori est un système éducatif axé sur l'enfant. Elle respecte le caractère unique de chaque enfant, en soutenant le rythme individuel et le style d'apprentissage, offrant une pratique intégrée et interdisciplinaire pour apprendre en expérimentant et en forgeant des personnalités humaines harmonieuses, socialement responsables et créatives.

L'objectif de ce projet est de créer un jardin biologique d'apprentissage pour l'école du village de Jeleznica pour en faire un laboratoire de sciences de la nature pour tous les niveaux élémentaires. Il vise aussi à développer et utiliser les outils de la méthode « Montessori » aux enfants des premières années (6-9 ans) et à promouvoir cette méthode auprès des enseignants traditionnels et des élèves.

Le projet comprend :

- La traduction des guides de la méthode Montessori en langue Bulgare
- Mise en place des ateliers pour la fabrication d'un ensemble complet de matériels autodidactiques de la méthode Montessori pour les premiers niveaux élémentaires (6-9 ans)
- Partage et promotion de toutes les ressources Montessori développées avec le grand public via un site web.

2018 | Jeleznica | education | Partenaires : ZAEDNO, ARIA 38 | Notre financement : 1035 €

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org/actions-solidaires

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **28€**, ramené à **9,52€** après déduction fiscale maximum.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: 04 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 www.visiondumonde.org

 blog.visiondumonde.org

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com