

RENCONTRES EN TERRE MAYA



Ce voyage dans le sud du Mexique, de Mexico au Yucatan en passant par la côte Pacifique et le Chiapas nous entraîne à la découverte d'une des régions les plus incroyables au monde, témoin de l'apparition des toutes premières grandes civilisations et à la nature exubérante. Nous visitons les imposants sites archéologiques témoins de ces civilisations brillantes ainsi que les villes coloniales érigées par les Espagnols.

A l'écart des sentiers battus, nous allons au fond de la forêt rencontrer plusieurs communautés d'origine maya. Nous partageons leur quotidien, visitons leur territoire afin de comprendre le lien fort qu'elles entretiennent avec leur environnement naturel, hérité de leur culture ancestrale.

Nous faisons également un détour au bord de la côte Pacifique pour visiter un projet d'écotourisme et finissons par une journée de détente au bord de la côte des Caraïbes.

POINTS FORTS

- La visite de nombreux sites inscrits au patrimoine culturel ou naturel mondial de l'UNESCO
- La visite d'un projet d'écotourisme à Oaxaca
- L'immersion et la rencontre avec plusieurs communautés mayas dans le Chiapas et le Quintana Roo
- La rencontre avec des artisans et artistes
- La préparation et la dégustation d'un plat traditionnel avec des représentantes de la culture maya lacandona
- La visite d'un projet de production de café bio-équitable impliquant 25 communautés
- Les plages du Pacifique et de la mer des Caraïbes

TYPE : VOYAGE CULTUREL

DURÉE : 21 JOURS

NIVEAU

PROGRAMME

Jour 1 : France / Mexico

Vol France / Mexico. Accueil à l'aéroport par notre guide. Installation à l'hôtel à proximité du *zocalo* (place principale). Dîner libre dans le centre historique de Mexico. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Mexico



La matinée est consacrée à la visite du centre historique de Mexico (Cathédrale Metropolitana, Templo Mayor, place Santo Domingo). La ville fut construite sur les ruines

de Tenochtitlan, capitale de l'empire aztèque. En fin de matinée, nous faisons route vers Teotihuacan (environ 1h15 selon le trafic) et déjeunons à proximité du site archéologique. Edifiée au 1^{er} siècle, la "cité où les dieux sont nés" compta jusqu'à 125 000 habitants et témoigne de la sophistication de la civilisation Teotihuacan. Visite des pyramides du soleil et de la lune. L'après-midi, de retour à Mexico, nous nous arrêtons à la basilique de Guadalupe édifée sur le site d'un ancien sanctuaire aztèque. Juan Diego, un indien converti aurait eu l'apparition de la vierge... Soirée et dîner libre à Mexico. Nuit à l'hôtel à Mexico.

Jour 3 : Mexico



La journée commence avec la visite du Palais national qui abrite les bureaux du président du Mexique et de remarquables fresques de Diego Rivera. Nous poursuivons par la visite du musée

national d'anthropologie et d'histoire afin de nous familiariser avec l'histoire particulièrement riche du Mexique. En fin de matinée, nous partons en direction de Xochimilco où nous embarquons à bord de petites barques fleuries, les *trajineras*, pour un tour dans les canaux. Au cours du déjeuner sur les barques, nous profitons de ce moment de quiétude. Les canaux, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987, ont été créés par l'empilement de terre et de végétaux dans les eaux du Lago de Texococo. Ils jouèrent un rôle important dans le développement et le rayonnement de l'empire aztèque.

Nous finissons la journée par la visite du quartier de Condesa et de la Plaza Garibaldi. Dîner au restaurant et spectacle de *mariachis* sur la Plaza Garibaldi. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Mexico / Oaxaca

Après le petit déjeuner dans le centre historique de Mexico, nous prenons la route pour Oaxaca. Cette ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO fut le foyer de la culture zapotèque et est considérée comme la capitale culturelle du Mexique. L'après-midi commence la visite du centre historique : l'église de style baroque de Santo Domingo, le musée des cultures, le *zocalo* et la Cathédrale. La fin d'après-midi se poursuit par un temps libre dans les rues de la ville. Dîner libre dans le centre ville et nuit en chambres d'hôtes à Oaxaca.

Jour 5 : Oaxaca



Nous démarrons la journée par le traditionnel petit-déjeuner au marché à base de cacao et brioches. Nous visitons ce marché très coloré qui propose une incroyable diversité de produits. Nous pourrons

notamment goûter aux *chapulines*, des criquets frits, spécialité de Oaxaca très appréciée des Mexicains. Nous poursuivons par la visite d'un moulin à chocolat où les Mexicains ont pour habitude de faire préparer leur chocolat. Puis nous partons à la découverte de l'ancienne capitale zapotèque de Monte Albán, l'un des plus impressionnants sites archéologiques du Mexique, situé sur un plateau surplombant la vallée à 400 m d'altitude.

En fin de matinée, nous faisons route vers Teotitlán del Valle avec un arrêt à l'arbre de Tule, un cyprès de Montézuma qui mesure 58 m de circonférence. Nous déjeunons à Teotitlán et visitons un atelier de tissage qui réalise des tapis en laine utilisant des pigments naturels. De retour à Oaxaca, nous nous arrêtons dans une distillerie de *mezcal*, la fameuse boisson à base d'agave. Dîner au restaurant dans le centre de Oaxaca. Nuit en chambres d'hôtes à Oaxaca.

Jour 6 : Oaxaca / côte Pacifique



Nous quittons Oaxaca et faisons route vers le sud en direction de la côte Pacifique. En cours de route, nous faisons un arrêt pour effectuer la visite d'un atelier de peinture sur bois.

La route devient vite sinueuse et traverse des montagnes boisées très abruptes. A l'approche de la côte, la végétation devient plus exubérante et l'ambiance quasi mystique. Nous atteignons bientôt Puerto Ángel, petit village au bord d'une superbe plage de sable. Déjeuner puis après-midi libre sur la plage avant de rejoindre La Escobilla, coopérative qui gère un projet éco-touristique et sensibilise les visiteurs à l'importance de la conservation de la faune et de la flore. Dîner et promenade nocturne en bateau pour observer le plancton phosphorescent (le phénomène est spectaculaire mais dépend des conditions climatiques et n'est donc pas toujours visible). Nuit dans des cabanes à la Escobilla.

Jour 7 : Côte Pacifique



La journée est consacrée à la découverte de la nature préservée de la côte Pacifique.

Tôt le matin, nous partons avec un représentant de la

Escobilla pour un tour en barque sur la mangrove afin d'observer la grande variété de la faune : iguanes, oiseaux, crocodiles...

Après le petit déjeuner, départ pour Mazunte, petit village au bord d'une superbe plage de sable, devenu un village modèle de l'écotourisme après la fermeture des usines de transformation d'oeufs et de viande de tortue en 1990.

Fin de matinée libre pour profiter des superbes plages. Après le déjeuner en bord de mer, nous visitons le centre de la tortue à Mazunte. Retour en fin d'après-midi à la Escobilla. Après le dîner, nous pourrions peut-être assister, de juin à décembre, à la ponte des tortues de mer sur la plage. Nuit dans des cabanes à la Escobilla.

Jour 8 : Mazunte / Chiapa de Corzo

Journée de transfert à travers de superbes paysages jusqu'à Chiapa de Corzo, la capitale du Chiapas. Déjeuner dans un petit restaurant de pêcheurs sur la plage de Cangrejos au bord du Pacifique. Dîner dans le centre de Chiapa de Corzo et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Chiapa de Corzo / San Cristobal de Las Casas



Nous démarrons la matinée par une balade en barque à moteur ou lanchadans dans l'impressionnant Canyon du Sumidero. Ce canyon a été creusé par le fleuve

Grijalva qui coule du Guatemala au Golf du Mexique et est encadré par des falaises atteignant près de 500 m de hauteur. Nous pouvons observer des cascades, des formations naturelles surprenantes et une faune sauvage.

Transfert jusqu'à San Cristobal, la capitale historique du Chiapas. Nous visitons le centre-ville de San Cristobal de Las Casas et nous promenons dans quelques quartiers très colorés et animés de la ville où les artisans sont regroupés par corporation. Visite de la maison de Sergio, un agronome devenu ethnologue, où nous découvrons l'histoire des différentes communautés indiennes du Chiapas à travers sa collection de vêtements traditionnels.

Dîner dans un restaurant qui présente de l'artisanat des communautés indiennes du EZLN (armée zapatiste de libération nationale).

Nuit à l'hôtel à San Cristobal.

Jour 10 : San Cristóbal de Las Casas



Le matin, nous flânon sur le marché très vivant de la ville où la plupart des gens sont des indiens, venus des collines environnantes, vendre leurs marchandises.

Nous visitons ensuite le centre de recherche-musée Na Bolom, qui fut la résidence de l'anthropologue et photographe suisse Duby-Blom et de son époux, l'archéologue danois Frans Blom. C'est aujourd'hui un musée et un institut d'étude et de préservation des cultures indiennes du Chiapas.

Puis nous partons visiter San Juan Chamula, et plus particulièrement son église, le Templo de San Juan où règne une atmosphère saisissante : les curanderos (guérisseurs chamaniques) psalmodient en manipulant des oeufs et des poulets...

Nous rejoignons la communauté indienne de Zinacatan et rencontrons un groupe de femmes tisserandes. Déjeuner dans l'atelier de tissage de Rosalinda suivi par la présentation du tissage. Nous parcourons les cultures de fleurs aux alentours de Zinacatan.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel à San Cristobal.

Jour 11 : San Cristóbal de Las Casas / Palenque

Nous effectuons le transfert pour Palenque et réalisons un arrêt pour le déjeuner (tilapia) aux cascades d'Agua Azul pour une éventuelle baignade.

Nous poursuivons notre route jusqu'à Palenque.

Dîner au restaurant et nuit à Palenque.

Jour 12 : Palenque / Naha



La matinée est consacrée à la visite de l'impressionnante cité maya de Palenque, située en plein cœur de la forêt tropicale. Puis nous prenons la route pour Naha.

En fin d'après-midi, nous rejoignons une petite communauté d'environ 260 indiens Lacandones, derniers descendants des Mayas vivant au cœur de la forêt vierge, la Selva Lacandona. Toujours vêtus d'une longue tunique blanche, les Mayas Lacandones entretiennent un lien très fort avec la nature et sont très attachés à leur culture traditionnelle, même si les nouvelles générations sont très influencées par la globalisation. Leur territoire fait partie de la réserve de biosphère de Montes Azules qui englobe la plus vaste zone de forêt vierge du Mexique et regroupe une flore et une faune particulièrement riche.

Nous sommes accueillis par la coopérative d'écotourisme composée de 11 femmes et 11 hommes. Nous goûtons une spécialité du lieu chez Doña Mary, femme tzeltale, mariée avec un maya lacandon très impliquée dans la communauté.

Nuit dans les éco-cabanes de la communauté.

Jour 13 : Naha



En compagnie de guides locaux, nous parcourons un sentier d'interprétation du milieu naturel, faisons un tour sur la lagune principale en barque, et rendons visite au

chaman du village, personnage incontournable dernier détenteur des pratiques chamaniques.

Puis nous rendons visite à une communauté voisine d'indiens tzeltales qui travaillent avec la Commission Nationale des Aires Naturelles Protégées dans un projet remarquable de production de café bio-équitable. Nous visitons les plantations et les installations de transformation avant de déjeuner avec des producteurs de la coopérative.

De retour à Naha, nous rendons visite à Don Kayum Ma'ax, le peintre de la communauté Lacandones.

Dîner chez les épouses de l'ancien chef religieux et politique du village, Chan Kin Vieux.

Nuit dans les éco-cabanes de la communauté.

Jour 14 : Naha / Campeche

Nous prenons la route côtière en direction de Campeche et déjeunons en cours de route. En fin d'après-midi nous arrivons à Campeche, ville fortifiée, située au bord du golfe du Mexique. Elle présente un centre historique de style colonial baroque très bien conservé, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner et petite balade dans le centre historique. Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Campeche / Mérida



Le matin, nous visitons le centre historique de Campeche aux demeures coloniales de couleurs pastelées très bien restaurées, entourées de fortifications. Puis en

route pour Merida, nous nous arrêtons à Bécab pour découvrir l'artisanat de chapeaux "Panama". Déjeuner à Mérida, ville fondée par les conquistadors espagnols sur les ruines de la cité maya T'ho, aujourd'hui la capitale culturelle de la péninsule du Yucatan. Visite du centre historique de la ville puis temps libre pour profiter des danses atypiques du Yucatan et de la fête populaire du dimanche au Zocalo (place centrale).

Dîner libre en ville. Nuit à l'hôtel à Mérida.

Jour 16 : Mérida / Izamal / Chichen Itzá / Valladolid



Départ tôt le matin pour faire une visite d'une fabrique de sisal en cours de route avant d'arriver à Izamal, superbe petite bourgade coloniale aux maisons de couleur jaune. Visite du sanctuaire de

Notre Dame D'Izamal. Déjeuner.

L'après-midi est consacrée à la visite du site archéologique maya de Chichen Itzá, site le plus célèbre et le mieux restauré de la péninsule du Yucatan, inscrit au patrimoine de l'UNESCO et considéré depuis 2007 comme l'une des sept merveilles du monde.

À la fermeture du site, nous continuons vers Valladolid, petite ville coloniale à la population très amicale et tranquille, reconnue pour sa richesse gastronomique. Visite du centre ville. Dîner dans un des restaurants du marché de la ville. Nuit en chambres d'hôtes.

Jour 17 : Valladolid / communauté maya

La journée est consacrée à une balade en vélo autour de Valladolid avec un guide local. Nous commençons par une visite du marché et de l'église de San Bernardino dans Valladolid. Nous poursuivons sur une portion de piste cyclable jusqu'à un cenote (possibilité de baignade). Nous faisons un arrêt dans le village de Xocèn et déjeunons dans une famille maya. Puis nous visitons l'église qui renferme une croix en pierre, considérée par les Mayas comme "le nombril du monde".

De retour à Valladolid en fin d'après-midi, nous partons pour rejoindre une communauté d'origine maya, exemplaire dans son organisation et sa volonté de se développer de façon durable. 43 habitants se sont regroupés dans une coopérative écotouristique afin de faire découvrir leur environnement naturel et leur culture aux visiteurs tout en leur procurant un complément de revenus. Nous visitons le village en compagnie de notre guide local Don Arsenio. Dîner chez une famille maya. Nuit dans des cabanes communautaires.

Jour 18 : Sédentarisation dans une communauté maya de la péninsule du Yucatan



Toujours en compagnie de Don Arsenio, nous visitons les jardins biologiques cultivés par les villageois. Don Manuel nous présente son projet de conservation de cerfs puis nous visitons le petit musée des

insectes. Nous déjeunons chez l'habitant avec les produits du jardin et assistons au tissage d'un hamac.

Après-midi libre pour partager la vie de la communauté ou balade en vélo jusqu'à la lagune Punta Laguna (en option). En fin d'après-midi, nous participons à la préparation du repas du soir avant de partir pour pour une petite balade jusqu'à une grotte avec de très belles stalactites et stalagmites. Puis nous observerons un phénomène naturel assez exceptionnel : le vol des hirondelles entrant dans un

Pour le dîner, nous dégustons les plats préparés avant la visite de la grotte. Nuit dans les cabanes communautaires.

Jour 19 : Communauté maya / Tulum / Cancún



Départ pour Tulum, située sur une des plus belle côte du Mexique et à proximité de la réserve de biosphère de Sian Ka'an, la plus vaste du Mexique, classée au patrimoine

mondiale de l'UNESCO. Nous visitons en début de matinée le site archéologique de Tulum, au bord de la mer des Caraïbes dans un décor de rêve. En fonction des conditions climatiques, nous poursuivons par un tour en bateau, principalement pour faire du snorkling sur le récif. Déjeuner sur la plage.

Après-midi libre pour profiter de la plage. Transfert et installation dans notre hôtel à Cancun. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel à Cancun.

Jour 20 : Cancún

En fonction des horaires de vol, temps libre au bord de la mer des Caraïbes, avant de poursuivre vers l'aéroport de Cancún. Vol pour la France.

Jour 21 : Arrivée en France.

• Remarque

Le programme des jours 2, 19 et 20 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

• Variante 15 jours

Il est possible de réaliser ce circuit en 15 jours, en rejoignant le groupe à partir du J8. Prix TTC à partir de 3095 €. Fiche technique disponible sur www.visiondumonde.org ou sur simple demande. Nous consulter pour de plus amples informations.

NIVEAU

Facile. Quelques balades lors de la visites de sites et dans les communautés mayas.

HÉBERGEMENTS

Petits hôtels ou chambres d'hôtes en ville. Eco-cabanes dans les communautés mayas et sur la côte Pacifique. Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé. Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle (supplément de 420 € à régler à l'inscription).

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Rencontres en terre maya" 3% du prix du voyage sont destinés à alimenter un fonds de développement.

Exemples de projets financés grâce au fonds de développement :

• **Soutien au centre éco touristique de La Escobilla sur la côte Pacifique**

Le centre éco touristique de La Escobilla est engagé dans la préservation de l'environnement et gère un sanctuaire de la tortue sur la côte pacifique du Mexique près de Mazunte. Lors d'un de nos voyages, nous séjournons 2 nuits dans le centre et découvrons la faune et de la flore environnantes. En 2018, nous avons soutenu La Escobilla en finançant la conception et la fabrication de tee-shirts afin de promouvoir le sanctuaire de la tortue dans toute la région et générer des revenus complémentaires pour la protection de l'environnement.

• **Appui aux femmes de la coopérative Bolom Ton de la communauté indienne de Zinacantan**

Rosalinda a créé un atelier de tissage pour les femmes seules, veuves ou délaissées par leur mari. Face à une forte concurrence de cette activité « tissage » avec d'autres femmes de la même communauté, elle a élaboré en 2015 un digestif en combinant la boisson traditionnelle « posh » avec des arômes de fruits. La vente de cette boisson doit leur permettre de compléter leurs revenus. Par notre passage nous contribuons à soutenir l'action de Rosalinda.

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

SOLIDARITÉ CLIMATIQUE



Avec le programme CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage au Mexique, votre participation volontaire est de 105 €, ramenée à 35,70 € après déduction fiscale maximum.

DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 6 à 10 voyageurs au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 31/12/19. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

Dates	Prix TTC	Dates	Prix TTC	Dates	Prix TTC
Du 04/11 au 24/11/18	3495€	Du 02/06 au 22/06/19	3495 €	Du 12/01 au 01/02/20	3495 €
Du 25/11 au 15/12/18	3495€	Du 07/07 au 27/07/19	3785 €	Du 09/02 au 29/03/20	3595 €
Du 13/01 au 02/02/19	3495 €	Du 28/07 au 17/08/19	3785 €	Du 08/03 au 28/03/20	3495 €
Du 10/02 au 02/03/19	3595 €	Du 13/10 au 02/11/19	3495 €	Du 29/03 au 18/04/20	3595 €
Du 10/03 au 30/03/19	3495 €	Du 03/11 au 23/11/19	3495 €	Du 03/05 au 23/05/20	3495 €
Du 05/05 au 25/05/19	3495 €	Du 24/11 au 14/12/19	3495 €		

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe

Nombre de voyageurs	4 à 5
Supplément par voyageur	295 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 150 €

Départ en petits groupes

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrits sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.



INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Mexico / Cancún / Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- les taxes aéroport
- l'ensemble des transferts (van ou minibus affrété)
- les repas (du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J20, sauf repas mentionnés ci-contre), pourboire pour le service inclus.
- les hébergements (en chambre double, dans de petits hôtels, chambres d'hôtes, cabanes, éco-cabanes...)
- l'encadrement par nos guides locaux francophones
- l'entrée dans les différents sites visités
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fonds de développement (3% du prix du voyage)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le déjeuner du J20
- les dîners des J1, 2, 4, 15 et 20
- les boissons pendant les repas
- les extra personnels
- une assurance annulation - interruption de séjour - bagages facultative (3% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

