Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | OUGANDA

Au cœur de l'Afrique des Grands Lacs, l'Ouganda

VOYAGE CULTUREL * 13 JOURS * FACILE * À PARTIR DE 4 330 €

EN BREF

Au coeur de l'Afrique des Grands Lacs et de la Vallée du Grand Rift Africain, ce voyage allie parfaitement **expériences culturelles et découverte des milieux sauvages des savanes et des forêts tropicales**.
Nous découvrons **la faune du Parc Queen Elisabeth** : lions, léopards, éléphants, buffles et antilopes. Une expérience émotionnelle très forte nous attend également : la **rencontre avec le grand Chimpanzé** en forêt, puis celle grandiose des **gorilles de montagne**.
Une marche nous mènera ensuite sur les pentes des **montagnes Rwenzori**, les légendaires montagnes de la lune, inscrites par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité pour leur biodiversité exceptionnelle.
Mais ce voyage est aussi l'occasion de partir à la **découverte de la culture Batooro**. En immersion chez l'habitant, nous prenons le temps de partager leur quotidien, **l'opportunité pour chacun de vivre des moments d'échanges rares !**

LES POINTS FORTS

- Visites de parcs nationaux parmi les plus beaux d'Afrique : parc de Queen Elizabeth, les forêts tropicales de Kibale et de Bwindi, les grands lacs Victoria.
- Randonnée dans les célèbres montagnes Rwenzori
- Immersion au cœur de la culture Tooro
- Observation d'une faune très variée : éléphants, lions, hippopotames, gorilles de montagnes, chimpanzés.
- L'encadrement par un guide-ethnologue français connaissant parfaitement la région.

ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / ENTEBBE

Accueil à l'aéroport d'Entebbe et transfert à l'hôtel.

Hôtel | dîner

Jour 2 ENTEBBE / MUBENDE / RÉSERVE NATURELLE DE NKURUBA

Nous quittons le Royaume du Buganda pour la région de Fort Portal en Royaume Tooro et voyageons entre les lacs de cratère de Kasenda, forêt tropicale de
Kibale, plantations de thé et montagnes Rwenzori. Nous faisons une escale pour le déjeuner à Mubende et découvrons l'arbre de Nakayima, prêtresse et épouse de Ndahura, premier roi Bacwesi. Selon les fidèles de la religion traditionnelle Bacwesi, les esprits de Nakayima et de Ndahura habiteraient cet arbre.
En fin d'après-midi, nous arrivons en lisière de la forêt tropicale de Kibale où résident divers primates, notamment les chimpanzés. Découverte des alentours du lac Nkuruba et de sa faune (tels que les singes colobes et vervet ainsi qu'une riche avifaune). A quelques minutes de là, nous atteignons le Nkuruba Community Camp où le responsable du centre nous présente les projets sociaux de ce camp géré par une organisation solidaire qui emploie des locaux, leur prête des terres cultivables, vend leur production d'objets artisanaux. Nuit à Lake Nkuruba Community Camp en banda (inspiré de la hutte traditionnelle).

Huttes | pt déj + déj + dîner | 06h00 320km

Jour 3 RÉSERVE NATURELLE DE NKURUBA / LACS DE CRATÈRES DE KASENDA / KABATA

Nous démarrons une marche exploratrice pour profiter des superbes paysages de la région des lacs de cratère de Kasenda, considérée comme l'une des plus grandes concentrations de cratères volcaniques au monde! Pour certains, ces lacs auraient été créés par Ndahura, le premier roi Abacwezi du royaume de Kitara. Ndahura est célébré dans la religion traditionnelle locale Abacwezi en tant que dieu du bien-être et de la guérison. Pour d'autres, ces lacs de cratères seraient les témoins de l'ancienne activité volcanique de la Vallée du Grand Rift Africain qui a modelé les paysages ouest ougandais.
C'est avec les montagnes Rwenzori en toile de fond que nous rejoignons, à travers divers sentiers, villages et plantations (bananes, café, ...), le village de Kabata et les Mahoma Falls. Rencontre avec les habitants. Dîner chez l'habitant ou en maison d'hôte à Kabata.

Chez l'habitant ou en maison d'hôte | pt déj + déj + dîner | 05h00 +0m /-0m

Jour 4 IMMERSION AU VILLAGE DE KABATA

Levé avec le soleil (6h30) pour une journée d'immersion dans la culture Batooro. En compagnie de nos hôtes, nous découvrons et partageons leur quotidien : initiation à la cuisine locale, participation aux travaux dans les diverses plantations et jardins, soin des animaux, ramassage de bois, collecte d'eau...). Cette immersion nous permet ainsi de comprendre la vie culturelle et spirituelle des habitants du royaume traditionnel de Tooro, ainsi que leur organisation politique et économique.

Chez l'habitant ou en maison d'hôte | pt déj + déj + dîner

Jour 5 KABATA / FORÊT TROPICALE DE KIBALE (PISTAGE DES CHIMPANZÉS) / KABATA

La matinée est dédiée au pistage (+/- 4h) et à l'observation (1h) d'une communauté de chimpanzés dans la forêt tropicale de Kibale, l'un des meilleurs sites en Afrique pour approcher nos proches cousins (le chimpanzé a plus de 98% d'ADN en commun avec l'homme!). Encadrés par des rangers, nous observons les chimpanzés vaquer à leurs occupations du jour : se nourrir, s'épouiller, jouer, copuler, se reposer, chasser, ou encore patrouiller et défendre leur territoire.
La forêt de Kibale abrite 13 espèces de primates, 60 espèces de mammifères, 375 espèces d'oiseaux, 351 espèces d'arbres pouvant atteindre 55m de haut.
L'après-midi, promenade autour et dans le marais de Bigodi pour observer une avifaune en grande partie endémique de la Vallée du Grand Rift, mais aussi des primates (8 espèces différentes) et des petites antilopes. Retour à Kabata pour le dîner.

Chez l'habitant ou en maison d'hôte	pt déj + déj + dîner	02h00 100km	04h00 +0m /-0m

Jour 6 KABATA / FORT PORTAL / MUKONOMURA / KABATA

Le matin, nous allons à Fort Portal, capitale du royaume traditionnel de Tooro (45 min de route), à la rencontre d'un guérisseur herbaliste qui partagera avec nous ses connaissances concernant les pouvoirs de guérison et de protection des plantes médicinales. Nous pourrons bénéficier d'une consultation et lui demander conseil pour traiter certains de nos maux. Ce guérisseur charismatique est rattaché à l'église catholique de Fort Portal et officie une nuit par mois à l'Eglise St Charles Lwanga pour soulager les fidèles.
L'après-midi, nous visitons les grottes Amabere (15 min de Fort Portal), lieu de naissance de la religion traditionnelle Abacwesi. Nous poursuivons par une petite marche à travers la campagne jusqu'au village de Mukonomura, avant de retourner à Kabata en fin d'après-midi.
Pour cette dernière soirée à Kabata, nous bénéficions d'un dîner accompagné de tambours et de chants ougandais.

Chez l'habitant ou en maison d'hôte	pt déj + déj + dîner	02h00 100km

Jour 7 KABATA / MONTS RWENZORI / PARC NATIONAL QUEEN ELISABETH

Départ matinal pour Kyanjiki, situé au pied des célèbres Montagnes Rwenzori, dont le pic Margherita culmine à 5 109 m. Pour les Bakonjo (habitants locaux), ces montagnes sont appelées Rwenjura : le faiseur de pluie. Depuis Kyanjiki, situé à 1700 m d'altitude, nous démarrons notre randonnée, dans les "montagnes de la lune", un des plus hauts-lieux de la biodiversité de la planète inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Nous traversons tout d'abord une superbe forêt aux arbres énormes, refuges d'une multitude d'oiseaux et de primates. Puis vient l'ascension plus raide d'une crête qui peut parfois s'avérer plus difficile après un orage. Après avoir franchi quelques petites rivières, la forêt se fait plus dense au fur et à mesure de l'ascension. Ces forêts vierges sont le paradis de nombreuses espèces d'arbres et de plantes en tous genres. Il est également fréquent de voir différentes espèces de primates et d'entendre les chimpanzés.
Lors de la pause-déjeuner, à 2 570 m d'altitude, il sera possible de découvrir des troupes de colobes blanc et noir et des cercopithèques à collier blanc.
L'après-midi, nous traversons une bambouseraie pour rejoindre une grotte auparavant utilisée par les braconniers. Nous y ferons une pause avant d'amorcer notre descente vers Kyanjiki. Transfert vers le Parc National Queen Elizabeth.

Camp de toile	pt déj + déj + dîner	01h30	06h00 +0m /-0m

Remarques

> selon le niveau des participants, cette randonnée peut être écourtée.

Jour 8 PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH

Le parc national de Queen Elisabeth est le seul parc en Ouganda où Hommes et animaux sauvages se côtoient. C'est une combinaison de savanes, de forêts et de zones de lacs de cratère. Il se trouve dans la vallée Albertine du Grand Rift Africain et est traversé par la ligne de l'équateur. En matinée, safari en véhicule dans le secteur des plaines de Kasenyi où les nombreuses antilopes (principalement le Cobe d'Ouganda) attirent les lions.
Découverte du lac salé de Bunyampaka (toujours exploité par la population locale). L'après-midi, embarquement pour un safari en bateau inoubliable sur Kazinga Channel (un canal naturel de 40 km entre Lac George et Lac Edward) pour observer des hordes de buffles et d'hippopotames se prélassant sur les berges et dans l'eau ainsi que des éléphants, des antilopes, crocodiles, varans, aigles pêcheurs et de nombreux autres volatiles colorés. Un incontournable de la découverte de la vie sauvage africaine.

Camp de toile | pt déj + déj + dîner

Jour 9 PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH / PARC NATIONAL DE LA FORÊT IMPÉNÉTRABLE DE BWINDI

Alors que nous partons pour la forêt tropicale de Bwindi, nous empruntons les pistes de Queen Elizabeth menant au secteur d'Ishasha. Celui-ci est notamment célèbre pour ses lions arboricoles qui aiment s'installer dans les figuiers pour y faire une sieste ou éventuellement repérer leur prochaine proie... Nous pourrons voir la faune de la savane vaquer à ses occupations : Elephants, buffles, antilopes, singes... En fin d'après-midi, nous atteignons le Parc National de la Forêt Impénétrable de Bwindi.

Camp de toile | pt déj + déj + dîner | 05h00 350km

Jour 10 PARC NATIONAL DE LA FORÊT DE BWINDI (PISTAGE DES GORILLES DE MONTAGNE)

Une nouvelle journée démarre pour une aventure exceptionnelle ! Nous allons marcher dans la jungle de Bwindi pour pister (1 à 3h) et observer (+/-1h) un groupe de gorilles des montagnes). Une famille de gorilles se compose d'un mâle dominant, le dos argenté, qui règne sur un groupe pouvant aller jusqu'à 20 individus. C'est lui qui, en principe, a le privilège de féconder les femelles. En échange il protège ces dernières, leurs petits et les adolescents et jeunes adultes contre les attaques éventuelles d'un dos argenté d'une autre famille. Passer une heure en compagnie d'une famille de gorilles ? Une expérience extraordinaire! Mémorable!

Camp de toile | pt déj + déj + dîner | 06h00 +0m /-0m

Jour 11 FORÊT DE BWINDI / KAMPALA

Après le petit-déjeuner, nous prenons la route en direcion de la ville de Kampala. Nous traversons les terres des pasteurs Hima et de leurs vaches Ankole, avec leurs imposantes cornes. Nous faisons une escale sur la ligne de l'équateur, puis arrivons à Kampala en fin de journée. Possible visite de Sanyu Babies Home, une maison d'accueil ouverte en 1929 qui s'occupe d'orphelins âgés de 1 jour à 4 ans. Vous découvrez le travail d'accueil et de placement de bébés et très jeunes enfants orphelins. Dîner dans la maison d'hôtes à Kampala.

Maison d'hôtes (géré par l'orphelinat Sanyu Babies Home) | pt déj + déj + dîner | 08h00

Jour 12 KAMPALA

Visite de la ville de Kampala : une façon d'évoquer la ville et le pays, l'histoire pré-coloniale, l'arrivée des explorateurs puis des missionnaires, la période du protectorat Britannique et l'Ouganda aujourd'hui. Balade dans des marchés locaux très animés. Déjeuner sur les bords du lac Victoria au marché de Gaba ; au menu, tilapia frit à déguster sans couvert.
En fin d'après midi, transfert pour l'aéroport international d'Entebbe. Vol de retour vers la France.

pt déj + déj | 35km

Jour 13 ARRIVÉE EN FRANCE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Pour des raisons climatiques ou techniques, le guide local pourra être amené à modifier l'ordre ou le contenu des

étapes. Le programme des jours 1, 11 et 12 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.
Selon la date de votre séjour, le guide local pourra par exemple vous proposer de participer à une fête rituelle ou une autre activité spécifique de la vie locale.
Le pistage des gorilles (Jour 10) n'est pas obligatoire. Il peut être remplacé par une marche à la découverte de la forêt de Bwindi. Ce choix doit obligatoirement être précisé au moment de votre inscription.
Lors du pistage des chimpanzés à Kibale Forest et de la promenade dans les marais de Bigodi , vous serez accompagné par un guide anglophone.
De plus, l'observation des gorilles et des chimpazés est soumise à un quota de visiteur, pensez donc à réserver au plus tôt.
Lors de la promenade en bateau sur Kazinga channel (J8), notre accompagnateur français n'embarquera pas avec vous.

Photographier : uniquement dans le respect, en accord avec les personnes que l'on photographie. La photographie doit rester le souvenir d'un échange, d'un moment partagé... Elle doit être pratiquée dans le respect de l'intimité et de la vie privée des personnes.

✔ NIVEAU

4 randonnées de 5 à 6 heures les J3 (cratères de Kasenda), J5 (pistage des chimpanzés), J7 (randonnée dans les Rwenzori), J10 (pistage des gorilles). Pour le reste du voyage, quelques balades sans difficultés. La randonnée dans les Rwenzori peut être écourtée selon le niveau des participants.

✔ HÉBERGEMENT

Tout au long de ce séjour, vous serez logés à l'hôtel à Entebbe, en banda (inspiré des huttes traditionelles) au Nkuruba Community Camp, chez l'habitant ou en maison d'hôte (camping avec lit) à Kabata, en tente avec lit au camp Bush Lodge dans le parc de Queen Elizabeth, en camp de toile dans la forêt impénétrable de Bwindi et en guesthouse à Kampala.

✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 315 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 4 à 12 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2024. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
01/06/2024	13/06/2024	4 430 €
28/07/2024	09/08/2024	4 930 €
01/09/2024	13/09/2024	4 330 €
16/11/2024	28/11/2024	4 330 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 150.00 €.

✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 voyageurs	300 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols réguliers Paris / Entebbe / Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
• Les taxes aéroport
• L'ensemble des transferts (4x4 et minibus)
• Les repas (du dîner du J1 au déjeuner du J12)
• Les hébergements (chez l'habitant, en bandas, sous tente safari…)
• L'encadrement par notre accompagnateur français et chauffeurs/accompagnateurs ougandais
• L'entrée dans les différents sites visités, réserves, forêt de Kibale, parcs nationaux et pistages (chimpanzés et gorilles)
• Le fonds de développement (60 €/voyageur)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• Le visa d'entrée dans le pays 50 USD (E-Visa à effectuer avant le départ, nous consulter)
• Les boissons et extras personnels
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Aide à un projet communautaire pour le village de Mperre (Mugusu Sub country, Karabole district)

Soutien à l'association villageoise du village de Mperre. En collaboration avec l'association locale Kunihira (« Espoir » en Rutoro), nous participons au financement de projets visant à améliorer les conditions de vie dans le village.

2019	Mperre	Partenaires : : L'association Kunihira à Mperre Notre correspondant local : Philip Boréanaz
Notre financement : 475 €		

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **72€**, ramené à **24,48€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

- https://www.visiondumonde.org
- blog.visiondumonde.org/
- www.facebook.com
- www.youtube.com
- www.instagram.com
- twitter.com