Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | MAROC

Des Bouguemez au Dadès

RANDONNÉE ET TREK * 10 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 1 445 €

EN BREF

Cette traversée nord-sud permet d'apprécier l'incroyable diversité des paysages, de l'architecture, de la végétation d'un versant à l'autre de l'Atlas.
Le Haut Atlas central, massif le plus étendu et le plus impénétrable des Atlas marocains, culmine au Mgoun à 4068 m d'altitude. Grâce à la complicité de notre guide, nous pénétrons au plus profond de ce massif, pour une marche à travers le temps et l'espace. Après la large vallée souriante des Aït Bouguemez, nous gagnons les vastes solitudes du plateau de Tarkeddid d'où nous gravissons le M'goun. Nous suivons alors la rivière M'goun jusqu'à son débouché au sud de l'Atlas, dans la vallée du Dadès. La vallée d'Ousiriymt est l'une des plus isolées de l'Atlas : défendue en amont par de puissants cols, on ne s'en échappe en aval qu'en suivant le cours de la rivière, enchâssé au fond d'impressionnantes gorges. Pourtant de nombreux villages à l'architecture audacieuse abritent un monde berbère bien vivant.

LES POINTS FORTS

- La traversée complète de l'Atlas Central du Nord au Sud
- Les spectaculaires gorges d'Achabou (M'Goun)
- L'ascension du M'Goun
- Les rencontres dans les douars perdus de la vallée d'Ousiriymt

ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / MARRAKECH

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre guide. Transfert dans la vallée des Aït Bougemez.

Gîte | dîner

Remarques

> Dans le cas d'une arrivée tardive à Marrakech, le transfert pour l'Atlas se fera le lendemain matin (J2). Nuit à l'hôtel à Marrakech.

Jour 2 AÏT AYOUB (1850 M) / AGOUTI (1780 M) / BERGERIES D'AROUS (2250 M)

De canaux d'irrigation, en murets de pierres sèches, nous dépassons les villages d'Aït Imi, d'Idoukaln et remontons le vallon d'Arous. Bivouac.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +450m /-0m

Jour 3 AROUS / TARKEDDID (2900 M)

Le sentier s'élève dans le cirque de Timramatiyn, jusqu'au tizi (col)-n- Oumskiyk (2909 m). Par les crêtes de l'Aghouwri (3380 m), nous gagnons le plateau de Tarkeddid, vaste pâturage perché à 2900 m d'altitude au pied du M'goun. Bivouac près des sources de la Tessaout.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +1150m /-0m

Jour 4 TARKEDDID / SOMMET DU M'GOUN (4068 M) / TAGHABALOUT-N-LAASIF (2648 M)

Après un réveil matinal, nous remontons un large vallon et atteignons la puissante crête du M'goun. Nous la suivons alors jusqu'au point culminant du Haut Atlas central. Une descente dans les éboulis nous ramène au pied de la face nord du M'goun. Nous suivons la rivière Oulliliymt jusqu'à Taghabalout-n-Laasif. Bivouac près de la source.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 08h30 +1200m /-0m

Remarques

> Il est possible, pour les personnes qui le souhaitent, d'écourter l'étape, en restant avec la caravane de mulets. Après avoir gravi le tizi-n-Ougmar (2969 m), nous suivons alors la rivière Oulliliymt jusqu'à Taghabalout-nLaasif (5 heures de marche).

Jour 5 TAGHBALOUT-N-LAASIF / EL MRABITINE (2200M)

Continuant notre progression le long de la rivière, nous atteignons bientôt le grenier collectif (tighremt) d'Aït Ahmed qui annonce les premiers villages de la haute vallée du M'goun.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +0m /-0m

Jour 6 EL MRABITINE / TARZOUT (1900 M)

Nous prenons un peu de temps pour découvrir les très beaux villages, blottis au pied des immenses parois du Waougoulzat. Nous croiserons sans doute quelques femmes vêtues de superbes costumes, rehaussés de lourds colliers d'ambre. Après Waouchki, la vallée se ressert et nous progressons le plus souvent dans le lit de la rivière. Bivouac près du minuscule village de Tarzout, blotti dans son bosquet de noyers.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +0m /-0m

Jour 7 TARZOUT / TIGHANIMINE (1790 M)

Nous abordons la partie la plus spectaculaire des gorges : profondes de près de 1500m, n'atteignant par endroit que quelques mètres de large. Au-delà de ce passage d'Achabou, les gorges s'élargissent. Continuant notre progression à même le lit de l'assif Mgoun, nous atteignons le modeste village de Tighanimine.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 04h30 +0m /-0m

Jour 8 TIGHANIMINE / AGUERZAKA (1730 M) / ISSOUMAR (1680M)

Après le village d'Aguerzaka, franchissant la dernière cluse, la vallée s'élargit. Nous avons désormais le choix de progresser le long des champs et jardins, bordés de rosiers ou dans le lit de l'oued, parmi les lauriers roses et les tamaris. Bivouac près du village d'Issoumar.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 04h00 +0m /-0m

Jour 9 TRANSFERT JUSQU'À MARRAKECH

Transfert par la vallée du Dadès et le tizi-n-Tichka. Fin d'après-midi libre à Marrakech.

Hôtel | pt déj + déj

Jour 10 MARRAKECH / FRANCE

Transfert à l'aéroport de Marrakech et vol retour.

pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Selon les conditions météorologiques, le programme des randonnées pourra être modifié.

✓ OPTIONS

• Au début ou à la fin de votre séjour : nuit supplémentaire à Marrakech chez Amina et Dominique (nuit en chambre double + petit déjeuner) : 30 €/chambre
• A Marrakech (nous consulter) : henné et/ou hammam

✓ NIVEAU

5 à 8 heures ½ de marche par jour. Les étapes se situent entre 1600 m et 4068m. L'ascension du M'goun s'effectuant en traversée, une fois engagé, tout repli est problématique. Il est toutefois possible de faire étape par le fond de vallée avec les muletiers. Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières à part quelques courts passages un peu exposés dans la descente du M'goun. Vous randonnez légers : les bagages sont portés par des mules.

✓ HÉBERGEMENT

Le gîte d'Aït Ayoub
Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat. Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches, petits dortoirs, chambres (capacité d'une trentaine de places).
Ce gîte, d'une capacité d'une trentaine de places, est labellisé GTAM (Grande traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.

Randonnée itinérante
Toutes les nuits durant la randonnée itinérante (J2 à J8)
se feront en bivouac (tentes dômes 2 places et tente mess)

Nuits à Marrakech

Sur tous nos voyages au Maroc, les nuits à Marrakech sont prévues par défaut à l'hôtel.
Si vous le désirez (à signaler sur le bulletin d'inscription), il est possible d'opter sans surcoût pour des nuits chez l'habitant. En revanche et par mesure de solidarité envers vos hôtes, le premier dîner dans la famille est obligatoire (10 €/personne à régler sur place).
Située dans la médina, la maison de nos hôtes (Aïcha et Fatima) est un petit îlot de calme qui vous donnera un avant goût du quotidien d'une famille marrakechie.

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 3 à 12 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2024. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
17/05/2024	26/05/2024	1 485 €
31/05/2024	09/06/2024	1 485 €
21/06/2024	30/06/2024	1 485 €
05/07/2024	14/07/2024	1 585 €
19/07/2024	28/07/2024	1 585 €
02/08/2024	11/08/2024	1 585 €
16/08/2024	25/08/2024	1 585 €
20/09/2024	29/09/2024	1 445 €
04/10/2024	13/10/2024	1 485 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 20.00 €.

✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
2 voyageurs	375 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les vols A/R Paris / Marrakech (J1 et J10). Possibilité de départs d'autres villes, nous contacter.
• les taxes d'aéroport
• le transfert aller Marrakech / Aït Ayoub (J1)
• le transfert retour Dadès / Marrakech (J9)
• le transfert hôtel à Marrakech / aéroport (J10)
• l'hébergement à l'hôtel ou chez l'habitant à Marrakech (nuit + petit déjeuner J9) et nuit au gîte d'Aït Ayoub (J1 en demi-pension)
• la pension complète, en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets) pendant les 7 jours de randonnée itinérante (du repas de midi du J2 au petit déjeuner du J9 inclus)
• le repas de midi durant le transfert retour (J9)
• l'encadrement par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français (J1 à 10, hors visite de Marrakech)
• l'assistance d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier pendant les 7 jours de randonnée itinérante (J 2 à 8)
• le fonds de développement (30€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les déjeuners éventuels (en fonction des horaires des vols) et dîners à Marrakech (J1, J9 et J10)
• les boissons et extras personnels
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• la solidarité climatique facultative
• frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ).

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Construction d'un bac à déchets pour les couches bébé dans le village d'Ibakaliwane

Ce bac à déchets a été réalisé par un groupe d'étudiants français, des villageois et un maçon d'Ibakaliwane.
L'utilisation récente de couches bébé jetables pose un problème environnemental et sanitaire du fait qu'aucune mesure de tri n'est organisée.
Les couches sont déposées dans une décharge sauvage à l'écart du village.
Le projet vise à améliorer la gestion de ces nouveaux déchets et à réduire les nuisances environnementales et sanitaires.

2024 | Ibakaliwane | eau et assainissement, environnement
Partenaires : Association d'Aït Ayoub « Pour le Développement, la préservation de l'environnement et de la forêt »
Notre financement : 485 €

Installation de caméras dans l'école primaire du village d'Ibakaliwane

Installation de caméras de surveillance des toilettes de l'école primaire du village d'Ibakaliwane afin de lutter contre les dégradations.

2023 | Aît Ayoub | education
Partenaires : Association d'Aït Ayoub pour le développement, la préservation de l'environnement et de la forêt
Notre financement : 194 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **31€**, ramené à **10,54€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com