Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | PÉROU

Pérou, Tour de l'Alpamayo

RANDONNÉE ET TREK * 16 JOURS * DIFFICILE * À PARTIR DE 2 760 €

EN BREF

Un **voyage au Pérou** est toujours une expérience riche et pleine de surprises pour peu que l'on prépare bien son parcours. Nous vous proposons un **trek autour de cette montagne mythique qu'est l'Alpamayo**, considérée depuis longtemps comme l**a plus belle montagne du monde**. Plongez au cœur d'une **nature sauvage**, à travers les **paysages vierges et grandioses** du **Parc National Huascarán**. Au pied des gigantesques parois des sommets et des majestueux cols de la **Cordillère Blanche**, laissez-vous guider par les "**Apus**", esprits puissants de la montagne.

LES POINTS FORTS

- Un **trek** au cœur de la **plus haute chaîne de montagnes du Pérou**, autour de **la plus belle montagne du monde**.
- Des **paysages grandioses** : **sommets glaciaires**, **crêtes aériennes**, **combes escarpées**, **vallées verdoyantes**, **lacs couleur turquoise**...
- Notre **guide de montagne local** francophone, expérimenté et passionné.

ITINÉRAIRE

Jour 1 FRANCE / LIMA (154 M)

Vol France / Lima. Accueil à l'aéroport de Lima et transfert à votre hôtel dans le quartier de Miraflores.

Hôtel

Jour 2 LIMA / MANCOS (2507 M)

Nous prenons un bus confortable tôt le matin pour rejoindre la ville de Huaraz, à la jonction de la Cordillère Blanche et de la Cordillère Noire. De là nous rejoignons Mancos, au cœur de la vallée colorée de Callejón de Huaylas, qui sera notre camp de base face aux deux pointes enneigées du Huascarán, le pic le plus haut du Pérou (6768 m).

Tentes | pt déj + déj + dîner | 09h00

Jour 3 MANCOS (RANDONNÉE D'ACCLIMATATION)

Nous partons le matin en minibus pour les lagunes de Llanganuco (3900 m). Leurs eaux d'une intense couleur turquoise sont bordées par les sommets des monts Huandoy (6395 m) et Huascarán. Nous pourrons y faire une petite marche d'acclimatation pour monter au lac 69 (4500 m), bordé de lupins et niché au pied des majestueuses crêtes du Chacraraju (6112 m).

Tentes | pt déj + déj + dîner | 03h00 +600m /-600m

Jour 4 MANCOS / LLAMACORRAL (3767 M)

Nous rejoignons Cashapampa, point de départ du célèbre trek de Santa Cruz. Nous remontons la quebrada (haute combe andine) Santa Cruz, à travers une végétation riche et colorée : cactus, arbustes pumamaqui, arbres huarango et plantes grimpantes pupa. Nous rejoignons notre campement au niveau de l'alpage de Llamacorral.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +1000m /-0m

Jour 5 LLAMACORRAL / TAULLIPAMPA (4060 M)

Nous continuons la remontée de la quebrada le long de lacs cristallins, face aux grandes parois du Taulliraju (taulli signifie lupins en quechua d'Ancash) et de l'Artesonraju. Depuis le camp de base à Taullipampa, nous admirons la face sud de l'Alpamayo et le lac Arhuaycocha.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 06h00 +550m /-0m

Jour 6 TAULLIPAMPA / TUCTO (4200 M)

Nous passons le col de Punta Unión à 4700 m sur un chemin précolombien pour arriver au campement de la quebrada Huaripampa. Nous arrivons à Tucto après avoir traversé un bois de queuña, l'arbuste vivant le plus haut du monde. Depuis ce village bordé de petits lacs, nous admirons les crêtes du Chacraraju.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 06h00 +700m /-500m

Jour 7 TUCTO / HUECROCOCHA (4000 M)

Nous passons le col Alto de Pukaraju (4650 m), quittant ainsi l'itinéraire du trek de Santa Cruz. En basculant sur le versant Est de la Cordillère Blanche dans la très belle quebrada Común Pasto, nous descendons jusqu'au magnifique lac Huecrococha. Nous rejoignons ensuite notre campement de Quisuar (3850 m).

Tentes | pt déj + déj + dîner | 05h00 +450m /-800m

Jour 8 HUECROCOCHA / JANCAPAMPA (3550 M)

Nous remontons vers le nord en longeant les faces glaciaires du Taulliraju et du Pukahirca. La quebrada de Tingopampa est une véritable merveille de nature sauvage : en empruntant un sentier forestier, nous la remontons jusqu'à passer le col de Tupatupa, à 4400 m d'altitude. Nous descendons par la vallée de Nanayoc jusqu'aux pâturages verdoyants de la combe Jancapampa, depuis laquelle la vue sur le cirque des Pukahirca est époustouflante.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 06h00 +500m /-900m

Jour 9 JANCAPAMPA / SAFUNA (4200 M)

Nous grimpons à travers la végétation endémique du flanc Est de la cordillère jusqu'au col de Yanacon (4600 m). Pendant la montée nous ferons une belle pause sur la rive du petit lac Sactaycocha. Depuis le Paso Yanacon jusqu'à Huillca (4000 m), la pente longue et régulière sillonne à travers un paysage de rêve. Nous remontons ensuite jusqu'à notre camp, à Safuna (4200 m).

Tentes | pt déj + déj + dîner | 06h00 +1050m /-600m

Jour 10 SAFUNA / JANCARURISH (4250 M)

Nous passons un premier col à 4400 m pour ensuite remonter la vallée de Moyobamba jusqu'au Paso Cara Cara (4800 m). Celui-ci nous offre un très beau panorama sur les sommets du Quitaraju, de l'Alpamayo et des Santa Cruz. Nous basculons ensuite sur le versant Ouest pour arriver à notre campement, situé près du grand lac glaciaire Jancarurish, au pied de la face Nord de l'Alpamayo.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 07h00 +900m /-550m

Jour 11 JANCARURISH / RUINAPAMPA (4200 M)

Le matin, nous explorons tranquillement les environs, entourés par les panoramas spectaculaires du lac bleuté de Jancarurish surplombé par l'Alpamayo. Nous descendons ensuite à notre campement de Ruinapampa, un peu plus bas dans la vallée de l'Alpamayo.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 04h00 +500m /-600m

Jour 12 RUINAPAMPA / HUISHCASH (4325 M)

Nous passons deux cols : Los Cedros (4760 m) et Osoruri (4850 m), qui nous offrent un fantastique point de vue sur les faces glaciaires des grands sommets, et sur les lacs scintillant à leur pied. Nous descendons ensuite à notre campement de Huishcash. Le panorama sur la Cordillère Noire depuis le campement est l'un des plus célèbres et des plus spectaculaires de la région.

Tentes | pt déj + déj + dîner | 06h30 +550m /-700m

Jour 13 HUISHCASH / HUALCAYÁN / HUARAZ (3050 M)

En cette dernière journée de trek, nous empruntons un sentier qui serpente à travers de magnifiques paysages pour descendre au village de Hualcayán. Nous rejoignons ensuite Huaraz.

Maison d'hôtes | pt déj + déj | 02h00 +1100m /-600m

Jour 14 HUARAZ / LIMA

Bus pour Lima. Visite libre de la capitale péruvienne.

Hôtel | pt déj | 08h00

Jour 15 LIMA / FRANCE

Journée libre à Lima. Transfert à l'aéroport en fin de journée et vol pour la France.

pt déj

Jour 16 ARRIVÉE EN FRANCE.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ REMARQUES

• Le programme des J1 et J15 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires des vols.
• Si vous souhaitez prolonger votre voyage, n'hésitez pas à consulter notre site web : www.visiondumonde.org ou à nous contacter.

Un jour de trek
Vous êtes réveillés vers 6h30 par l'équipe avec une boisson chaude et une petite bassine d'eau chaude pour vous laver les mains et vous débarbouiller. Nous prenons le petit-déjeuner dans notre tente mess ou en extérieur, si le temps et les températures le permettent. Après le petit-déjeuner, nous partons vers 8h30 pendant que notre équipe démonte le campement.
Au cours de notre marche, nous nous arrêtons pour faire des pauses, prendre des photos, admirer le paysage autant de fois que nécessaire au rythme de chacun. Lors des pauses nous pourrons nous requinquer avec des fruits secs, chocolat et fruits. Nous marchons en général pendant 3 à 4 heures avant le déjeuner. Celui-ci nous est préparé par le cuisinier et son assistant, qui nous auront devancés. Le déjeuner est l'occasion d'une pause prolongée. Nous marchons en général pendant environ 3 heures l'après-midi. Lorsque nous arrivons au camp le soir, celui-ci est complètement monté, votre tente et votre sac vous attendent. Nous prenons une boisson chaude en attendant le dîner, généralement servi vers 19h00.
En cas de fatigue, vous pourrez faire une partie de la journée sur un cheval sellé qui nous suit tout au long du trek.

✔ NIVEAU

La durée de marche varie de 2 à 7 heures par jour, avec des dénivelées pouvant atteindre +1100 m. Il faut prendre en compte le fait que les randonnées se font souvent au-dessus de 3800 m d'altitude, avec une altitude maximale de 4850 m atteinte le J12.

✔ HÉBERGEMENT

L'hébergement est prévu en petit hôtel à Lima (quartier de Miraflores), en maison d'hôtes à Mancos et Huaraz, et en bivouac sous tentes (Ferrino, 3 places pour 2 voyageurs) pendant le trek. Des matelas de qualité (15 cm d'épaisseur) vous sont fournis pendant le trek.

✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 160 €

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).

Pérou, Trek de Choquequirao à Machu Picchu

Ce **trek** unique et sauvage vous invite à un véritable retour vers le passé, sur les traces de la **civilisation Inca**, au coeur de paysages grandioses : canyons, forêts subtropicales, sommets glaciaires ! Vous démarrez par la découverte de la mystérieuse citadelle de **Choquequirao**, uniquement accessible par la randonnée, avant de rejoindre la cité mythique du **Machu Picchu !**

6 jours	difficile	à partir de 1 080 €

Pérou, Trek de Choquequirao

Un **itinéraire en boucle** le long du profond canyon du rio Apurimac, pour rejoindre la superbe citadelle Inca de **Choquequirao** !

4 jours	difficile	à partir de 640 €

Pérou, Tour de l'Ausangate et traversée de Ccalangate

Un trek d'ampleur dans la Cordillère de Vilcanota facilement accessible depuis Cusco qui permet d'admirer toutes les faces de l'Ausangate (6372 m) et de rencontrer des populations vivant encore de façon très traditionnelle.
A programmer à la fin d'un de nos voyages solidaires !

7 jours | difficile | à partir de 825 €

DATES + PRIX

Aucune date n'est actuellement programmée pour ce voyage.

N'hésitez pas à nous contacter au **04 74 43 91 82.**

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les vols réguliers Paris/Lima et les taxes d'aéroport. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
• Les transferts locaux en véhicules privés
• Les bus réguliers entre Lima et Huaraz
• Les hébergements en hôtels et maisons d'hôtes à Miraflores, Mancos et Huaraz
• Notre guide de trek francophone expérimenté
• Toute la logistique de trek
• L'équipe de cuisiniers et muletiers
• Le matériel de sécurité : caisson hyperbare, bouteille d'oxygène, équipements de premiers secours
• Le ticket d'entrée au Parc National Huascarán
• Les repas, depuis le petit-déjeuner du J2 au déjeuner du J13
• Le fonds de développement (60 €/voyageur)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les déjeuners et dîners des J14, 15 et le dîner du J13 (en ville)
• Les boissons, éventuels pourboires et extras personnels (dont vos éventuels taxis en ville lors des journées libres)
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Soutien à la création d'une activité de boulangerie pour des jeunes de Colliqué

Ce projet vise à permettre à 2 jeunes du bidonville de Colliqué de développer une activité génératrice de revenus.
Il s'inscrit dans l'engagement de Vision du Monde auprès des habitants du le bidonville de Colliqué.

Ces deux jeunes ont suivi une formation de boulanger-pâtissier.
Grâce à ce projet, nous leur avons permis de lancer un activité de boulangerie dans le bidonville et créer ainsi leur propre emploi.

Le projet a constitué en :
- l'achat de matériel : four, pétrin-robot et mixeur.

- la prise en charge du gaz durant les 3 premiers d'activité
- 3 mois de salaire à mi-temps pour les 2 jeunes pour les motiver durant la phase de démarrage de l'activité

Ces 2 jeunes assureront par la suite la formation d'autres jeunes de Colliqué à la boulangerie.

2021 | Lima (Colliqué) | education, action sociale, soutien à l'entreprenariat | Partenaires : Puente del Mundo | Notre financement : 1 654 €

Aide alimentaire pour les familles du bidonville de Colliqué à Lima - covid-19

L'objectif est d'apporter une **aide alimentaire aux familles du bidonville de Colliqué,** fortement fragilisées par la crise sanitaire du Codiv19.
Dès le 16 mars, le Pérou a été confiné. Aujourd'hui le confinement n'est plus obligatoire à Colliqué en semaine, mais l'état d'urgence impose un couvre-feu du lundi au samedi, de 22 heures à 4 heures du matin. Le dimanche est toujours un jour de confinement sur l'ensemble du territoire.
Etre confiné au Pérou et plus particulièrement à Collique, n'a rien à voir avec ce que nous vivons ici.
Les familles ne pouvaient plus aller travailler. Or la majorité d'entre elles font des petits boulots et sont rémunérées à la journée. Les familles n'ont plus d'argent pour s'alimenter.
Par ailleurs, la cantine qui distribue des repas aux enfants des crèches a du fermer suite au confinement.

Vision du Monde a financé **une première aide alimentaire en mai** (1000 €) et une **seconde est en cours depuis fin août** (1000 €).
Cette aide alimentaire est distribuée famille par famille par l'association péruvienne Puente del Mundo.

2020 | Bidonville de Colliqué | action sociale, santé | Partenaires : Puente del Mundo | Notre financement : 2 000 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **129€**, ramené à **43,86€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

- https://www.visiondumonde.org
- blog.visiondumonde.org/
- www.facebook.com
- www.youtube.com
- www.instagram.com
- twitter.com