



D'une longue histoire tumultueuse, faite de périodes de prospérité et d'expansion, suivies de périodes de résistance et de repli, la Bulgarie a conservé un très riche patrimoine.

Lieu de refuge, les montagnes du Balkan, des Rhodopes et du Rila conservent encore de nos jours, des traditions culturelles particulièrement vivantes.

Ce voyage nous entraîne dans le Rila et le Pirin, les deux massifs les plus élevés de Bulgarie. Le relief particulièrement propice à la pratique de la raquette, autorise de belles escapades tantôt dans de profondes forêts, tantôt dans les grands espaces d'altitude.

Entre deux randonnées, nous prendrons le temps de visiter les monastères de Rila et de Rojen, ainsi que les petites villes de Bansko et Samokov.

POINTS FORTS

- L'accueil bulgare
- La variété des paysages
- La découverte du Rila et du Pirin en hiver, deux massifs peu fréquentés
- Un enneigement de qualité
- Les monastères de Rila et de Rojen
- La petite bourgade de Melnik

TYPE : RANDONNÉE EN RAQUETTES

DURÉE : 9 JOURS

NIVEAU

PROGRAMME

Jour 1 : France / Sofia / Samokov

Vol France- Sofia. Accueil à l'aéroport de Sofia et transfert pour Samokov. Visites éventuelles à Samokov, selon l'heure d'arrivée du vol. Dîner et nuit à l'hôtel *Divité Pétli*, dans le massif du Rila.

Jour 2 : Refuges Vada / Lovna / Skakavitsa

Journée de randonnée en raquettes, dans la forêt du Rila. Montée par les refuges Vada et Lovna jusqu'au refuge Skakavitsa. Nuit au refuge.

Jour 3 : Skakavitsa / Les Sept lacs / Spareva Banya / Samokov



Depuis le refuge Skakavitsa, nous entamons la montée vers le site des 7 lacs (lac des Poissons, des Arènes...); en chemin nous découvrirons des cascades de glace.

Descente vers Panichishte où nous retrouvons le bus puis visite des thermes de Spareva Banya (sources d'eaux chaudes et geyser). Transfert à Samokov, rencontre avec l'association "Confiez-vous à moi". Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 4 : Samokov / refuge Belmeken

Transfert en minibus à Belmeken. Nous attaquons la randonnée en raquettes à proximité du barrage et montons jusqu'au sommet Belmeken avant de rejoindre le refuge éponyme. Nuit à Belmeken ou à Velingrad.

Jour 5 : Tchernia Mesta / Yakoruda / Belica / Dobarsko / Bansko

Après un passage à Velingrad (possibilité de baignade), cette journée est consacrée aux rencontres avec les populations locales (région des Pomaks) et aux visites culturelles (église de Dobarsko du XVII^{ème}). Nuit dans une pension familiale à Bansko.

Jour 6 : Bansko / Dobrinichté / Refuge de Bezbog / Bansko



Après la montée en télésiège au refuge de Bezbog, la randonnée démarre en direction du sommet Poléjan. Retour à Bansko. Nuit dans une pension familiale à Bansko.

Jour 7 : Bansko / Monastère de Rojen / Melnik



Melnik.

La fondation du monastère remonte au IX^{ème} siècle mais les bâtiments sont des XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles. La façade présente de beaux balcons en bois. Visite du monastère, puis retour en minibus à Melnik. Nuit à Melnik en chambres d'hôtes ou dans une pension familiale.

Transfert en minibus à Melnik. Balade pédestre (il n'y a pas de neige !) jusqu'au Monastère de Rojen. Le relief gréseux, fortement érodé, dévoile des formes étranges : les fameuses pyramides de

Jour 8 : Melnik / Monastère de Rila / Samokov



chez l'habitant à Samokov.

Transfert en minibus de Melnik au monastère de Rila. Ce Monastère, fondé au X^{ème} siècle, est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la visite du monastère, transfert à Samokov. Dîner et nuit

Jour 9 : Samokov / Sofia / France

Transfert pour Sofia en tout début de matinée puis visite de la capitale. Déjeuner libre puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

Remarque

Le programme ci-dessus est indicatif et sera adapté en fonction des conditions nivologiques du moment. Le programme des J1 et J9 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

NIVEAU

Moyen. 4 à 6 heures de raquettes par jour. La pratique de la raquette demande une bonne condition physique.

HÉBERGEMENT

Ils sont simples mais toujours propres et équipés d'une douche chaude.

Les refuges bulgares sont assez confortables et bien équipés (literie et draps fournis).

Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir, lors de votre inscription, de réserver une chambre individuelle (hors refuges). Nous consulter

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre de ce circuit 45 € sont destinés à alimenter un fonds de développement.

Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Achat d'un minibus équipé pour le transport des enfants handicapés de Samokov (visite possible le J3)
- Renforcement les liens entre agriculture et communauté locale
- Création d'un éco-sentier d'interprétation culturelle au village de Borovo

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

COMPENSATION CO₂ VOLONTAIRE

Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage en Bulgarie entraîne le rejet de 1,13 tonne de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 28 €, ramenée à 9,52 € après déduction fiscale maximum.



DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Dates	Prix TTC
Du 21/01 au 29/01/12	1140 €
Du 11/02 au 19/02/12	1140 €
Du 18/02 au 26/02/12	1140 €
Du 25/02 au 04/03/12	1140€
Du 10/03 au 18/03/12	1140€

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris, Lyon ou Marseille/Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous consulter
- les taxes d'aéroport (130 €)
- l'ensemble des transferts (minibus)
- l'acheminement des bagages en minibus
- les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
- les hébergements (refuges de montagne, chambres d'hôtes, pensions, hôtels)
- l'encadrement par un guide bulgare francophone
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fond de développement (45€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les déjeuners à Sofia des J1 et J9
- les boissons et extras personnels
- les raquettes à neige (possibilité de les louer sur place) et le matériel de sécurité individuel (ARVA, pelle, sonde, à se procurer en France)
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO₂ volontaire facultative

