

### ENTRE BALKAN ET RHODOPE



TYPE : RANDONNÉE DÉCOUVERTE

DURÉE : 9 JOURS

NIVEAU

### PROGRAMME

#### Jour 1 : France / Sofia / Koprivchtitza



Vol France/Sofia. Arrivée à Sofia dans l'après-midi. Transfert pour Koprivchtitza (110 km). Maisons à encorbellement, façades à colonnes ne manqueront pas de vous surprendre dans cette bourgade reculée. Il faut dire qu'au XIX<sup>ème</sup> siècle, ses habitants étaient parmi les commerçants les plus audacieux de l'empire Ottoman. Dîner au restaurant et nuit en chambre d'hôtes.

#### Jour 2 : Koprivchtitza / Karlovo / refuge Levski

Transfert jusqu'à Karlovo (50 km), ville située au pied de la Stara Planina, la Vieille Montagne (Balkan). Réputée pour sa production d'essence de rose, c'est aussi la ville natale de Vassil Levski, révolutionnaire bulgare du XIX<sup>ème</sup> siècle. Au sud-est s'étend la vallée des roses, au nord se dressent les hauts sommets du Balkan. Début de notre randonnée vers le refuge Levski, le long de la rivière. Dîner et nuit au refuge Levski.

5 heures 1/2 de marche. 900 m de dénivelées positives.

#### Jour 3 : Refuge Levski / refuge Rai



Randonnée sur la crête du Balkan, jusqu'au refuge Rai. Balade l'après-midi jusqu'à la cascade Rai, la plus haute de Bulgarie (125 m). Dîner et nuit au refuge.

4 heures 1/2 de marche (+1h1/2 pour la cascade). 300 m de dénivelées.

#### Jour 4 : Refuge Rai / Kalofer / Plovdiv



Descente à pied jusqu'aux environs de Kalofer.

Nous parcourons une partie de l'éco-sentier du Parc National du Balkan, à la découverte de la faune

et de la flore du massif. Transfert vers Plovdiv et visite de la ville, considérée comme l'une des plus belles du pays. Nuit à l'hôtel.

Le jeune Hem et la belle Rhodope, exaltés par leur passion, s'étaient comparés aux Dieux Zeus et Héra. Pour les punir, ces dieux les transformèrent en montagnes, l'une Hémus (l'ancien nom du Balkan) et l'autre Rhodope, séparées à tout jamais. Enjambant la plaine de Thrace, ce voyage nous convie à la rencontre de ces deux anciens amants. Les longues crêtes pelées du Balkan dominent monastères, petites bourgades actives, vallée des roses... Les Rhodopes, massif secret, au relief complexe, aux versants boisés abritent lacs, grottes, cascades...

Ce voyage, alliant randonnées faciles et découverte culturelle, ménage une halte dans la superbe ville de Plovdiv, centre important du Réveil National bulgare, à la fin du XVIII<sup>ème</sup> et début du XIX<sup>ème</sup> siècle. "Sur un monticule de rochers isolés, au milieu d'une large et fertile vallée, c'est un des plus beaux sites naturels de ville que l'on puisse se représenter" (Alphonse de Lamartine).

### POINTS FORTS

- L'accueil chaleureux des bulgares
- La visite de Plovdiv
- Le monastère de Batchkovo
- La vallée des roses
- La randonnée dans le Balkan
- La découverte de la gastronomie locale

## Jour 5 : Plovdiv / Assenovgrad / Balintasche

Poursuite de la visite de Plovdiv et départ pour Assenovgrad (19 km). Cette ville située au pied des Rhodopes est réputée pour son tabac et son vignoble. Après un tour sur le marché, nous poursuivons jusqu'à Balintasche, temple thrace perdu au cœur des Rhodopes et entamons une randonnée. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

3 heures de marche.

## Jour 6 : Balintasche / Borovo



Une très belle randonnée sur des crêtes sauvages nous conduit jusqu'à Borovo. En chemin nous faisons une halte dans la forêt de la Croix (Krustova Gora), où se déroule un des pèlerinages les plus

populaires sur le mont de la Sainte-Croix. Ce lieu est devenu sacré car une partie de la croix du Christ serait enfouie dans les environs. Le village de Borovo bénéficie d'un environnement naturel très préservé car il jouxte une ancienne réserve de chasse pour appartchiks de l'époque socialiste ; on peut notamment y observer des ours. Visite du projet de développement du sentier d'interprétation interactif réalisé par la Fondation Zaedno et l'association Scout Land. Dîner et nuit en chambres d'hôtes, chez Kety.

5 heures de marche, 150 m de dénivellées positives.

## Jour 7 : Borovo / Ponts Merveilleux / Oréchovo



Transfert vers "Les Ponts Merveilleux", arches naturelles de plus de 60 m de haut. Après la visite du site, nous entamons une randonnée jusqu'au village d'Oréchovo. Dîner et nuit à Oréchovo, village typique

des Rhodopes. Soirée traditionnelle dans des familles, au village d'Oréchovo.

4 heures 30 de marche. 100 m de dénivellées positives et 600 m de descente.

## Jour 8 : Oréchovo / monastère de Batchkovo / réserve naturelle / Samokov



Visite du monastère de Batchkovo, le deuxième en Bulgarie par ses dimensions. Son réfectoire est orné de fresques du XVII<sup>ème</sup> siècle présentant Platon, Socrate, Diogène comme les précurseurs du

Christ. Randonnée panoramique dans la réserve naturelle de Batchkovo. Cette réserve abrite une fleur endémique *Haberlea Rhodopensis*. Transfert vers le massif du Rila. Visite de Samokov, petite ville au pied du massif du Rila. Dîner et nuit chez l'habitant ou dans un petit hôtel familial.

4 heures 1/2 de marche. 100 m de dénivellées positives.

## Jour 9 : Samokov / Sofia / France

Départ pour Sofia en tout début de matinée. Visite guidée de la ville : grande cathédrale, basilique Sainte Sophie, palais du roi, marché d'antiquités, palais présidentiel. Déjeuner libre dans les halles puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

### Remarque

Le programme des J1 et J9 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

### NIVEAU

Moyen. 4 à 5 heures de marche par jour. Rythme lent, dénivellations faibles (sauf J2 : 1000 m). Sentiers sans difficultés. Vous marcherez légers : les bagages seront acheminés par minibus. Lors de la randonnée en traversée dans le massif du Balkan, l'excellent réseau de refuges nous permettra de limiter au maximum notre portage.

### POSSIBILITÉS D'EXTENSIONS

**Vous avez la possibilité de prolonger ce voyage avec l'extension "Combiné Mer Noire"**, idéale pour un voyage en famille. Vous découvrirez ainsi la côte bulgare, ses plages et la région d'Obzor. (programme disponible sur notre site Internet ou sur simple demande)

- Entre Balkan et Rhodopes + Combiné Mer Noire (16 jours au total) : 1515 € (transfert en bus entre Sofia et Obzor, 7 à 8h de transfert) - 1685 € (vol entre Sofia et Varna puis transfert en bus vers Obzor). Retour vers la France pour tous les voyageurs en avion depuis Varna.

### HÉBERGEMENT

Ils sont simples mais toujours propres et équipés d'une douche chaude.

Les refuges bulgares sont assez confortables et bien équipés (litière et draps fournis).

Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir, lors de votre inscription, de réserver une chambre individuelle (hors refuges). Nous consulter.

### PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Entre Balkan et Rhodopes" 30 € sont destinés à alimenter un fonds de développement.

#### Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Création d'un éco-sentier d'interprétation culturelle au village de Borovo (visite le J6)
- Achat d'un minibus équipé pour le transport des enfants handicapés de Samokov (visite possible le J8)
- Renforcement les liens entre agriculture et communauté locale

Retrouvez tous nos projets sur [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org)

## COMPENSATION CO<sub>2</sub> VOLONTAIRE



Avec le label CO<sub>2</sub>Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO<sub>2</sub> émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage en Bulgarie entraîne le rejet de 1,13 tonne de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 28 €, ramenée à 9,52 € après déduction fiscale maximum.

### DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 8 à 12 voyageurs.

**Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.**

Dates	Prix TTC
Du 26/05 au 03/06/12	1125 €
Du 16/06 au 24/06/12	1125 €
Du 14/07 au 22/07/12	1125 €
Du 04/08 au 12/08/12	1125 €
Du 18/08 au 26/08/12	1125 €
Du 08/09 au 16/09/12	1125 €

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe	
Nombre de voyageurs	6 à 7
Supplément par voyageur	50 €

**Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 65 €**

#### Départs en petits groupes

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrits sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

### INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris, Lyon ou Marseille/Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous contacter.
- les taxes d'aéroport (130 €)
- l'ensemble des transferts (minibus)
- l'acheminement des bagages en minibus
- les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
- les hébergements (refuges de montagne, gîtes, chambre d'hôtes, chez l'habitant, hôtels)
- l'encadrement par un guide bulgare francophone
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fonds de développement (30 € par voyageur).

### NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les déjeuners à Sofia du J1 et J9
- les boissons et extras personnels
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO<sub>2</sub> volontaire facultative.

