

AU PAYS D'ORPHÉE



TYPE : RANDONNÉE DÉCOUVERTE

DURÉE : 14 JOURS

NIVEAU 

PROGRAMME

Jour 1 : Vol France / Sofia / Samokov

Vol France/Sofia. Arrivée à Sofia dans l'après-midi. Transfert en minibus pour Samokov. Dîner et nuit chez l'habitant ou dans un petit hôtel familial.

Jour 2 : Samokov / Borovets / refuge Chakar Voivoda

Départ pour Borovets en minibus. A midi, grillades au refuge de Chakar Voivoda. Balade dans l'après-midi jusqu'au chalet de chasse du roi bulgare. Dîner et nuit au refuge Chakar Voivoda.

3 heures de marche. 700 m de dénivelées positives.

Jour 3 : Refuge Chakar Voivoda / sommet Moussala (2925 m) / Borovets / Maliovitza



Belle montée jusqu'au Moussala, point culminant des Balkans, qui abrite un observatoire météo. Parcours en crêtes et descente jusqu'au refuge du Moussala. Sans doute aurons-nous la chance d'apercevoir des chamois, très nombreux dans cette région. Descente à Borovets à pied ou par la télécabine de Yastrebets. Transfert pour Maliovitza. Dîner et nuit à l'hôtel Divitépetli.

6 heures de marche. 900 m de dénivelées.

Jour 4 : Sommet de Maliovitza (2730 m) ou refuge Maliovitza

Nous suivons un beau sentier en sous-bois, jusqu'au refuge Maliovitza, avant de remonter un vallon pour atteindre le lac Elena puis le sommet de Maliovitza. Vue magnifique sur le barrage de Sofia, le Moussala et le monastère de Rila. Dîner et nuit à l'hôtel Divitépetli.

8 heures de marche et 1000 m de dénivelées pour le sommet. 4 heures de marche et 350 m de dénivelées pour le refuge.

Jour 5 : Maliovitza / refuges Vada et Lovna / refuge des 7 lacs ou refuge Skavavica

Cette étape se déroule dans l'un des plus beaux endroits du Rila, lieu de rassemblement de la "Fraternité Blanche", mouvement fondé par un étudiant bulgare suivant la doctrine de Yvan Rilski. Nous progressons sur un beau sentier bordé de myrtilles et framboises, jusqu'au refuge Vada. Nous pénétrons bientôt dans le parc national avant d'atteindre le refuge de chasse de Lovna. Dîner et nuit au refuge des 7 lacs ou au refuge de Skavavica.

4 heures 1/2 de marche. 600 m de dénivelées.

Ce voyage privilégie une découverte complète du Rila et du Pirin, les deux massifs les plus élevés de Bulgarie. Nos randonnées côtoient d'innombrables lacs aux couleurs variées, de grandioses cirques glaciaires, traversent deux parcs nationaux, de somptueuses forêts aux pins centenaires, gravissent le point culminant de chaque massif (Moussala et Vihren), pour se terminer dans la quiétude des monastères de Rila, de Rojen ou autour d'un verre de vin ou de raki dans une taverne de Melnik.

Na zdravé (à la vôtre) ! Deux jours dans les Rhodopes permettent de souffler un peu et de rencontrer la minorité pomak.

POINTS FORTS

- Ascension du Moussala (2925 m), point culminant des Balkans
- Maliovitza, le "Chamonix bulgare"
- La traversée, des 7 lacs au monastère de Rila
- Les villages des Rhodopes
- Le Mont Vihren (2914 m), point culminant du Pirin et deuxième sommet de Bulgarie

Jour 6 : Refuge des 7 lacs ou Skakavica / les 7 lacs / monastère de Rila



La journée commence par la découverte des 7 lacs (lac des Poissons, des Arènes...). Nous gagnons ainsi la crête sommitale, vaste alpage parcouru par des chevaux, vaches, moutons. Nous plongeons bientôt sur le versant sud vers le monastère de Rila. Ce monastère, datant du X^{ème} siècle, est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Nuit au monastère dans d'anciennes cellules de moines, sauf pour les voyages coïncidant avec les fêtes orthodoxes où l'hébergement se fera dans un hôtel à proximité du monastère. Repas dans un petit restaurant.
6 heures de marche. 700m de dénivellée (+ 1500 m de descente).

Jour 7 : Rila / Blagoevgrad / Kovacavica ou Lechten



Fin de la visite du monastère de Rila. Transfert pour Blagoevgrad. Visite de la ville et déjeuner. Arrêt dans des villages pomaks. Poursuite jusqu'à Kovacavica (ou Lechten). Dîner et nuit dans un gîte typique.

Jour 8 : Kovacavica (ou Lechten) / Ognjanovo / Bansko

Visite de Kovacavica et du village pomak de Gornodrinovo. Transfert à Ognjanovo via Lechten. Déjeuner dans un restaurant des thermes. Après-midi aux thermes d'Ognjanovo (piscine d'eau minérale ferrugineuse). Transfert pour Bansko. Dîner et nuit dans une pension familiale.

Jour 9 : Refuge Vihren / refuge Damianitsa / Bansko

Transfert en minibus pour le refuge Vihren. Randonnée en traversée jusqu'au refuge Damianitsa. Retour à Bansko. Visite de la ville. Dîner et nuit dans une pension familiale.
5 heures de marche. 600 m de dénivellées.

Jour 10 : Bansko / refuge Vihren / sommet du Vihren (2914 m)



Transfert en minibus jusqu'au refuge Vihren. Du refuge, le sentier s'élève rapidement au milieu de pins puis franchit plusieurs verrous en direction du col entre le Vihren et le Koutelo. De là, nous gagnons facilement le Vihren, deuxième sommet de Bulgarie. Dîner et nuit dans une pension familiale à Bansko.
5 heures 30 de marche. 1050 m de dénivellées.

Jour 11 : Bansko / Goce Delcev / refuge Pirin

Transfert en minibus pour le refuge Goce Delcev. Montée en télésiège jusqu'au refuge de Besbog. Randonnée jusqu'au refuge Pirin (ou à proximité) à travers l'un des plus beaux sites des montagnes bulgares : lacs aux eaux limpides, chamois, arbres séculaires, cascades...

Dîner et nuit au refuge Pirin.

5 heures de marche. 600 m de dénivellées.

Jour 12 : Refuge Pirin / Rojen / Melnik



Cette étape se déroule essentiellement en forêt : les résineux laissent peu à peu place aux feuillus. Pique-nique près d'une petite chapelle. Le sentier rejoint le lit d'une rivière et se fraie un passage au pied de cheminées de fées. Arrêt dans une auberge à Rojen puis descente en minibus jusqu'à Melnik. En fin d'après-midi, balade sur les hauteurs puis dans les ruelles de Melnik. Cette ville qui ne compte plus aujourd'hui que 500 habitants fut un important carrefour sur les routes menant de la mer Égée aux Balkans, de l'Adriatique à l'Orient. De vieilles bâtisses témoignent de ce passé glorieux.

La région jouit d'un micro climat privilégié ; aussi est-elle réputée pour son vin, rouge sang et si épais qu'un proverbe raconte qu'on peut le servir dans un mouchoir... Nuit en chambres d'hôtes ou dans une pension familiale. Dîner au restaurant.

5 heures de marche (descente) + balade autour de Melnik 1 heure ½.

Jour 13 : Melnik / monastère de Rojen / Samokov



Balade jusqu'au monastère de Rojen. Le relief gréseux, fortement érodé, dévoile des formes étranges : les fameuses pyramides de Melnik. La

fondation du monastère remonte au IX^{ème} siècle mais les bâtiments sont des XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles. La façade présente de beaux balcons en bois. Visite du monastère, retour en minibus à Melnik et départ pour Samokov. Déjeuner au restaurant en cours de route.

Après-midi : transfert pour Samokov. Visite d'un atelier d'artisanat local, du musée, du couvent, de la mosquée. Rencontre avec l'association "Confiez-vous à moi", partenaire de Vision du Monde pour les projets de développement. Dîner et nuit chez l'habitant ou dans un petit hôtel familial.

1 heure ¾ de marche. 200 m de dénivellées.

Jour 14 : Samokov / Sofia / France

Départ pour Sofia en tout début de matinée. Visite guidée de la ville : grande cathédrale, basilique Sainte-Sophie, palais du roi, marché d'antiquités, palais présidentiel. Déjeuner libre dans les halles puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

Remarques

Le programme des J1 et J14 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

NIVEAU

Soutenu, 5 à 6 heures de marche par jour (une journée facultative de 8 heures). Sentiers assez caillouteux demandant une habitude de la marche en montagne.

Vous marcherez légers : dans la mesure du possible, les bagages sont acheminés par minibus. Dans les massifs du Rila et du Pirin, l'excellent réseau de refuges nous permettra de limiter au maximum notre portage. En outre, les deux journées de visites et repos dans le massif des Rhodopes permettent de souffler avant d'attaquer le Pirin.

POSSIBILITÉS D'EXTENSIONS

Vous avez la possibilité de prolonger ce voyage avec l'extension "Combiné Mer Noire", idéale pour un voyage en famille. Vous découvrirez ainsi la côte bulgare, ses plages et la région d'Obzor. (programme disponible sur notre site Internet ou sur simple demande)

• Pays d'Orphée + Combiné Mer Noire (21 jours au total) : 1885 € (transfert en bus entre Sofia et Obzor, 7 à 8h de transfert) - 2055 € (vol entre Sofia et Varna puis transfert en bus vers Obzor). Retour vers la France pour tous les voyageurs en avion depuis Varna.

HÉBERGEMENT

Ils sont simples mais toujours propres et équipés d'une douche chaude.

Les refuges bulgares sont assez confortables et bien équipés (literie et draps fournis).

A Rila (J6), nous faisons le choix de coucher dans le monastère (sauf pour les voyages coïncidant avec les grandes fêtes orthodoxes) afin de profiter pleinement du caractère unique du lieu. Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé.

Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle (tarifs, nous consulter), sauf dans les refuges.

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Au pays d'Orphée" 45 € par voyageur, sont destinés à alimenter un fonds de développement.

Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Achat d'un minibus équipé pour le transport des enfants handicapés de Samokov (visite le J13)
- Renforcement des liens entre agriculture et communauté locale
- Création d'un éco-sentier d'interprétation culturelle au village de Borovo

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

COMPENSATION CO₂ VOLONTAIRE

Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage en Bulgarie entraîne le rejet de 1,13 tonne de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 28 €, ramenée à 9,52 € après déduction fiscale maximum.



DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 7 à 12 voyageurs.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Dates	Prix TTC
Du 15/07 au 28/07/12	1495 €
Du 29/07 au 11/08/12	1495 €
Du 12/08 au 25/08/12	1495 €

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe	
Nombre de voyageurs	5 à 6
Supplément par voyageur	95 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 65 €

Départs en petits groupes

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrits sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris, Lyon ou Marseille / Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- les taxes d'aéroport (130 €)
- l'ensemble des transferts (minibus)
- le télésiège Goce Delcev - Besbog (J11)
- l'acheminement des bagages en minibus
- les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J14)
- les hébergements (refuges de montagne, monastères, gîtes chez l'habitant, pensions, hôtels)
- l'encadrement par un(e) guide bulgare francophone
- l'entrée dans la station thermale d'Ognjanovo
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fonds de développement (45€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les déjeuners à Sofia du J1 et J14
- les boissons et extras personnels
- les visites culturelles facultatives (musées du monastère du Rila, Bansko et Melnik)
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO₂ volontaire.

