

VILLAGES DES BOUGUEMEZ

Formule autonome

Randonnée muletière

Durée : 6 jours

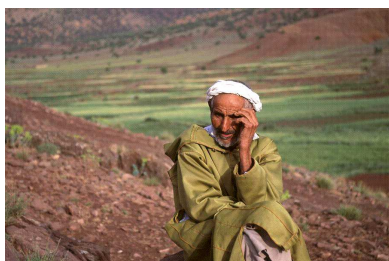
Niveau :



Vallée des Bouguemez

POINTS FORTS :

- › La découverte complète des Aït Bouguemez : paysans sédentaires de la vallée et éleveurs nomades des plateaux d'altitude
- › Les paysages agricoles
- › L'architecture en pisé des douars
- › Le lac d'Izourar et ses campements de nomades
- › Les gravures rupestres du col rouge
- › La vue sur le M'goun depuis le tizi'n Aït Imi



La vallée des Aït Bouguemez, littéralement la vallée de "ceux du milieu", occupe le cœur du Haut Atlas central. Tenue à l'écart de l'agitation du monde moderne, elle vit paisiblement au rythme des saisons. Miracle de l'eau, elle étire son long ruban de cultures, véritable mosaïque aux couleurs éclatantes et changeantes. Les fières maisons de pisé se fondent dans les paysages grandioses de l'Atlas.

Combinant randonnée en étoile (au départ du gîte d'Aït Ayoub) et randonnée itinérante, ce voyage permet de rencontrer les paysans sédentaires de la vallée des Aït Bouguemez et les éleveurs semi-nomades des plateaux d'altitude. Il offre ainsi une vision exhaustive de la vie des Berbères de l'Atlas.

Jour 1 : Rendez-vous avec notre guide à 10 h 30 du matin à Azilal, chef lieu de province à 160 km de Marrakech (2 h 30 de trajet en taxi collectif). Transfert en sa compagnie pour la vallée des Aït Bouguemez (minibus local). Arrivée au gîte d'Aït Ayoub dans l'après-midi. Installation au gîte. Petite balade autour du village pour un premier aperçu de la vallée : traces de dinosaures, grenier collectif...Nuit au gîte. 2 heures de marche.

Jour 2 : le tizi (col)'n Aït Imi (2905 m)

Face au gîte, coincé entre le Waougoulzat et l'Igoudamene, le tizi'n Aït Imi est une formidable invitation à la marche. Nous le gravissons pour le simple plaisir de contempler la longue chaîne du M'goun. Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons près d'un des nombreux moulins du village d'Aït Imi. Nuit au gîte. 6 heures de marche. 1100 m de dénivelées positives (500 m si l'on s'arrête au 1° col).

Après 1 journée ½ de découverte au départ du gîte d'Aït Ayoub, nous partons, en randonnée muletière itinérante.

Jour 3 : Aït Ayoub (1850 m) / Aït Ouchi (2030 m) par la vallée

Nous descendons la vallée des Aït Bouguemez jusqu'au marabout de Sidi Moussa (2008 m) que nous ne manquons pas de gravir pour profiter de la vue remarquable. Nous passons alors dans l'autre partie de la vallée, celle des Aït Akhem. De villages en villages, nous nous dirigeons vers le jbel Azourki, sommet sacré de l'Atlas central, perché au dessus du lac d'Izourar. Nuit chez l'habitant dans le petit village d'Aït Ouchi.

5 heures ½ de marche. 400 m de dénivelées.

Jour 4 : Aït Ouchi / lac d'Izourar (2540 m) – col rouge (2800m)

Nous traversons les derniers villages en amont de la vallée des Aït Bouguemez avant de gravir le tizi'n Taghfist qui donne accès à la vaste cuvette occupée, à la fonte des neiges, par le lac d'Izourar. Le lac et les plateaux d'altitude qui l'entourent sont des hauts lieux d'estive des nomades Aït Atta.



Ibakaliwane

Sans doute apercevrons-nous leurs vastes tentes blotties au pied des immenses parois du jbel Tirkougine. Nous poursuivons alors vers le sud-ouest pour bivouaquer au col rouge, face au jbel Waougoulzat.

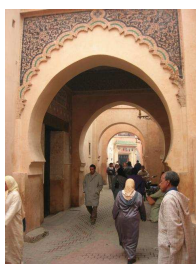
Les dalles de grès près du col sont couvertes de nombreuses gravures qui attestent de l'importance des échanges à travers l'Atlas, depuis des temps fort anciens. *6 heures de marche. 800 m de dénivelées.*

Jour 5 : col rouge / Aït Ayoub

Un très beau parcours de crêtes ménageant de superbes vues sur les jbel Azourki, et Waougoulzat nous ramène au dessus d'Aït Ayoub. Nuit au gîte. *5 heures de marche (descente).*

Jour 6 : Après le petit déjeuner, transfert en minibus local pour Azilal, en compagnie de notre guide (3 heures de trajet). Possibilité de poursuivre (seuls) vers Marrakech en taxi collectif.

Niveau : La durée de marche varie entre 4 à 6 heures par jour. Les étapes se situent entre 1800 m et 2900 m (tizi'n Aït Imi). Les dénivelés ne sont jamais très importants (200 à 800m, 1100 m pour le tizi'n Aït Imi (facultatif)). Les sentiers ne présentent pas de difficultés. Vous marchez légers : pendant la randonnée itinérante vers Izourar, les bagages sont portés par des mules.



Nuits à Marrakech

Partagez quelques instants le quotidien d'une famille marrakechie. Située dans la médina, près de la place du Moukef et de la médersa Ben Youssef, la maison de nos hôtes est un petit îlot de calme.

Vous apprécierez l'accueil chaleureux d'Amina et de Dominique qui, en plus de vous faire goûter quelques-unes de leurs spécialités, sauront vous guider pour partir à la découverte de cette ville haute en couleur.

Prix : chambre double (nuit + petit déjeuner) : 29 €. Dîner : 10 €.

Premier dîner dans la famille obligatoire (à régler sur place).

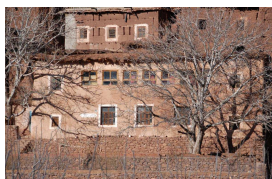
Sur tous nos voyages, les nuits à Marrakech sont prévues à l'hôtel. Mais, il est possible d'opter pour des nuits chez l'habitant (à signaler sur le bulletin d'inscription). Supplément de 5 €/nuit/personne. Premier dîner dans la famille obligatoire (à régler sur place). Possibilité d'organiser une séance de henné ou au hammam. Nous consulter.

Le gîte d'Aït Ayoub

Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez (haut Atlas central), à 200 km à l'Est de Marrakech, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé, blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat.

Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches chaudes, petits dortoirs, chambres...

Ce gîte, d'une capacité d'une trentaine de places, est labellisé GTAM (Grande traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.



DATES ET PRIX		Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe		Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 20 € pour le 1° enfant, 25 € pour le 2° (de la même famille), 30 € pour le 3° etc
Prix établi sur la base d'un groupe de 3 à 12 voyageurs		Nombre de voyageurs	2	
Départs toutes les semaines du 27/03 au 24/10/10	365 €	Supplément	95 €	

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 17/10/10. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Attention : le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ (le supplément vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe). Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscription pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être

Ce prix comprend

- ❖ Les transferts A/R entre Azilal et la vallée des Aït Bouguemez (J1 et 6)
- ❖ l'hébergement en pension complète au gîte d'Aït Ayoub pendant la randonnée en étoile (du dîner du J1 au petit déjeuner du J3 inclus) et en fin de randonnée itinérante (du dîner du J5 au petit déjeuner du J6 inclus)
- ❖ la pension complète, en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets : J4) et chez l'habitant à Aït Ouchi (J3) pendant la randonnée itinérante, du déjeuner du J3 au déjeuner du J5 inclus
- ❖ l'encadrement (du J1 au J6, Azilal / Azilal) par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français
- ❖ l'assistance pendant les 3 jours de randonnée itinérante (J3 à 5) d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier
- ❖ l'assurance assistance-rapatriement
- ❖ le soutien de projets de développement d'intérêt collectif (30€ par voyageur).

Ce prix ne comprend pas

- ❖ les déjeuners pendant les transferts A/R entre Azilal et le gîte d'Aït Ayoub (J1 et 6)
- ❖ les transferts A/R Marrakech / Azilal (le trajet : environ 6 € / personne en taxi collectif)
- ❖ les boissons et extras personnels
- ❖ une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- ❖ l'adhésion à Vision du Monde (individuelle : 15 €, couple : 20 €, famille : 25 €)
- ❖ la compensation CO₂ volontaire.

Projets de développement

Dans le cadre du circuit «Villages des Bouguemez», 30€ par voyageur sont destinés à soutenir des actions de développement. Ce fonds de développement a contribué, en 2005, 2006 et 2007 à financer la construction de réseaux d'adduction d'eau pour les villages d'Ibakaliwane (visite les jours 1 et 2) et Tissint, en partenariat avec d'autres bailleurs de fonds tels que le SIERG et l'association de développement des Hauts du Val de Saône. En 2007, il a également co-financé la construction d'une école maternelle à Tissint. En 2008, un projet de don de brebis pour les familles les plus démunies a été mené à Hassilabiad. En 2009, nous avons financé la construction de nouveaux bâtiments pour l'école maternelle d'Ibakaliwane ainsi que l'achat de mobiliers scolaires (visite les jours 1 et 2). 2 projets sont envisagés pour 2010 : soutien au collège de Tabant par la construction et l'équipement d'un centre d'accueil des filles scolarisées (visite le jour 4) et construction d'un réseau d'adduction d'eau à Ibakaliwane. Une commission de développement encadre nos actions de développement dans les différentes destinations, depuis le choix des projets jusqu'à leur évaluation.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site Internet : www.visiondumonde.org

Compensation CO₂ Volontaire



Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage au Maroc entraîne le rejet de 1,25 tonne de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 31 € ramenée à 10,54 € après déduction fiscale maximum

Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site Internet : www.visiondumonde.org ou nous contacter par téléphone au 04 74 43 91 82