

TYPE : VOYAGE CULTUREL  
 DURÉE : 22 JOURS  
 NIVEAU



### PROGRAMME

**Jour 1** : Vol France / Oubon Ratchatani

**Jour 2** : Oubon Ratchatani / Paksé

Arrivée à Oubon Ratchathani le matin et poursuite vers Paksé (3h). Installation à l'hôtel et repos. Balade dans la ville, possibilités de faire un massage traditionnel laotien ou un sauna aux herbes médicinales. Nuit à Paksé.

**Jour 3** : Paksé / Plateau des Bolavens / Ile de Done Deng



Route pour le plateau des Bolavens (1h). Avec son microclimat particulier et ses terres très riches, les français ont voulu exploiter très tôt le potentiel avec des

plantations de café, de thé, de cultures maraîchères... Journée sur le plateau, à travers les plantations de thé et de café partenaires des coopératives *Lao Farmer*. Discussions possibles sur les techniques de culture et de commercialisation. Nous approfondissons nos connaissances sur le commerce équitable en découvrant le point de vue des producteurs. Balade dans la campagne, visite de cascade. Poursuite vers l'ancienne capitale du royaume du Laos du sud, Champassack (1h).

Nuit sur l'île de Done Deng, en face de Champassack, sur les bords du Mékong, dans la maison d'accueil du village ou, pour ceux qui le veulent, chez les familles du village. Le village de Done Deng fait parti d'un projet de développement du tourisme vers les communautés rurales du Laos, projet conçu par le gouvernement laotien et financé par la banque de développement asiatique.

**Jour 4** : Champassack / Wat Pou



Détente au bord du Mékong sur l'île de Done Deng. Balade autour de

Champassack vers le site du temple pré-angkorien Wat Pou. Nuit dans la maison d'accueil ou chez les

familles du village de Done Deng.

Nous entrons au Laos par Paksé. Après la découverte du sud du pays nous remontons sur Vientiane. Et c'est depuis la capitale, en douce mutation, que nous progressons vers le nord, vers l'ancien royaume du million d'éléphants et son labyrinthe de montagnes. Tout au long de notre chemin, nous rencontrons différents personnages, nous participons à des tranches de la vie locale, habitons avec certaines des communautés villageoises constituant la mosaïque ethnique qu'est le Laos.

Dans ce voyage, nous sommes au maximum six, ce qui facilitera l'immersion dans la vie locale.

Nous marchons aussi, car au Laos, un autre monde se découvre à pied, celui des villages isolés en pleine forêt, des vallées perdues, des Laotiens allant vers leurs champs de riz de montagne, revenant de la forêt avec la cueillette du jour. Une découverte itinérante au rythme de la nature.

### POINTS FORTS

- La visite des plantations de thé du plateau des Bolavens
- Le séjour à Champassack dans les villages près des ruines du Wat Pou
- La découverte à pieds et en bateau de la région des 4000 îles
- La découverte des initiatives locales de développement et la rencontre avec des acteurs du commerce équitable
- La remontée de la rivière Nam Ou et découvertes des villages environnants
- La rencontre avec les ethnies minoritaires du Laos

### Jour 5 : Ile de Done Deng / région des 4000 îles



Retour vers la terre ferme et route pour le village de Kiet Ngong (1h). Balade à dos d'éléphants, à travers une forêt protégée, jusqu'à une ancienne citadelle Khmère.

Poursuite vers la région des 4000 îles (2h). A cet endroit, le Mékong se divise en une multitude de bras. Ces terres basses sont très riches pour les cultures et la pêche. Visite des chutes de Pha Peng. Nuit dans une belle chambre d'hôtes sur l'île de Done Khone, pour profiter de la nature du lieu.

### Jour 6 : Région des 4000 îles

Une journée de détente sur les îles, balade en bateau, à pied ou à vélo. Nuit dans notre belle chambre d'hôtes sur l'île de Done Khone.

### Jour 7 : Région des 4000 îles / Paksé / Vientiane

Matinée libre, route vers Paksé (2h30), nous pourrons prendre un peu de temps pour aller au marché. Bus de nuit pour Vientiane ou nous retrouvons les participants venant pour le circuit de 16 jours.

### Jour 8 : Vientiane

Arrivée à Vientiane. Installation dans une charmante chambre d'hôtes du centre ville. Repos sur les bords du Mékong, ou en flânant dans les rues de la capitale du Laos. Les personnes venant du sud peuvent passer la matinée autour du centre ville de Vientiane et au marché du matin. Possibilité d'aller à la piscine. Découverte des massages laotiens.

### Jour 9 : Vientiane



Une journée dans la capitale laotienne.

Le matin, petit tour guidé pour découvrir les principaux monuments. Nous faisons un tour au marché et à l'exposition sur les dégâts de la guerre

secrète menée par l'armée américaine au Laos. Visite des ateliers de la société *Lao Farmer* qui transforme et exporte les produits venant de leurs coopératives dans les campagnes laotiennes. Présentation de la société et dégustation. En fin d'après-midi, nous faisons un tour dans un des grands marchés de la capitale en compagnie d'une mère de famille. Découverte avec elle des ingrédients favoris des laotiens. Ce sera une introduction à la culture culinaire laotienne, préparation de spécialités et dégustation. Nuit dans notre maison d'hôtes du centre ville.

### Jour 10 : Lac de Nam Ngum



Route vers le lac de Nam Ngum (2h). Nous passons la journée sur ce lac, première retenue hydroélectrique du Laos. L'histoire de sa construction est liée à celle de la guerre du Vietnam. Possibilité de baignade et dégustation de poissons à la façon laotienne sur une des nombreuses îles du lac. Nuit dans un village de réfugiés Hmong, chez l'habitant (confort sommaire). Rencontres et discussions autour de la culture Hmong.

### Jour 11 : Lac de Nam Ngum / Luang Prabang

Retour vers la capitale Vientiane. Nous prenons le bateau puis la route de Ban Keune (3-4h). Selon les horaires d'avion, arrêt à Tha Ngone pour un déjeuner dans une guinguette laotienne. Vol pour Luang Prabang. Installation dans une maison d'hôtes familiale du centre ville. Repos sur les bords du Mékong, ou en flânant dans cette capitale religieuse du Laos, inscrite au patrimoine de l'UNESCO depuis 1995.

### Jour 12 : Luang Prabang



Visite guidée de la ville. Nous allons faire un tour au marché, puis visitons l'ancien palais royal, et de très belles pagodes de cette cité religieuse, en privilégiant le Wat

Xiene Mouane, le Wat des hollandais, le très célèbre Wat Xiene Thong. Montée sur la montagne sacrée Phou Si. Pour le déjeuner, nous goûtons les soupes de nouilles traditionnelles ou, pour ceux qui veulent, le Khao Soi, une soupe spéciale du nord du Laos. Balade en tuk-tuk. Dans la soirée, nous goûtons à des spécialités familiales du nord du Laos.

### Jour 13 : Luang Prabang / Nong Kiaw



Matinée libre, possibilité de faire un tour à dos d'éléphant ou de flâner dans la ville. En fin de matinée, route vers Nong Kiaw (3h). Balade entre les

montagnes en pain de sucre vers une grotte historique de la guerre révolutionnaire laotienne. Découverte du sauna aux plantes médicinales (si indisponible, cette activité pourra être organisée à Luang Prabang). Nuit à Nong Kiaw.

## Jour 14 : Nong Kiaw

Une journée de marche pour découvrir la région de Nong Kiaw et profiter des paysages autour de la rivière Nam Ou. La plupart des villages de la région ne sont accessibles que par la marche. Balade entre les montagnes en pain de sucre, à travers les rizières jusqu'à un village. Nuit chez l'habitant (confort sommaire).

## Jour 15 : Nong Kiaw / Muang Koua

Remontée de la rivière Nam Ou jusqu'à Muang Koua. Arrêt dans des villages isolés au bord de la rivière. Arrivée à Muang Koua, petit chef lieu de district de la province de Phongsally, relais sur la route du Vietnam et de Dien Bien Phu. Nuit dans une hôtel simple.

## Jour 16 : District de Muang La ou Muang Koua



En collaboration avec des guides de randonnée de la province d'Oudomsay ou de Phongsally, marche de 3 jours/ 2 nuits, à travers de belles rizières et sur les pentes des montagnes, jusqu'à un village de

l'ethnie K'mou ou Iko. Route vers le point de départ de notre marche (2h). Nuit au village, dîner rencontre avec les villageois.

## Jour 17 : District de Muang La ou Muang Koua

Une matinée avec les villageois pour découvrir leur façon de vivre et de travailler. Balade dans les champs de riz de montagnes, marche dans la forêt pour chercher des aliments, déjeuner autour d'un feu des produits recueillis. Poursuite de la marche vers un deuxième village. Nuit au village, dîner et rencontre avec les villageois.

## Jour 18 : District de Muang La ou Muang Koua / Oudomsay

Poursuite de la marche vers la vallée et la route. Retour vers Oudomsay dans l'après-midi (2-3h). Possible visite libre du temple au sommet de la montagne Phou Say pour apprécier la fin de journée. Nuit dans notre hôtel.

## Jour 19 : Oudomsay / Fleuve Mékong



Route vers le district de Muang Beng (1h). Nous consacrons la matinée à l'artisanat du coton de la vallée de la Nam Beng.

Un projet de la coopération japonaise s'est consacré à la promotion et à l'amélioration de la

production d'étoffes de coton dans la province d'Oudomsay. Rencontre de l'ethnie minoritaire Lu. Visite faite avec un guide du bureau de l'artisanat de la province. Déjeuner en compagnie de villageois. Découverte des techniques de culture, de filage, de teinture et de tissage du coton, ainsi que sa place dans la vie des habitants.

Route jusqu'à Pakbeng (3h). Installation à bord d'une jonque de marchands, rencontre avec un corps de métier particulier à ces régions, les bateliers-marchands du

Mékong. Début de la descente du Mékong jusqu'à la nuit ou nous arriverons vers un village du bord du fleuve. Nuit sur le bateau ou chez l'habitant (confort sommaire). Nuit à Pakbeng si les conditions météo l'exigent.

## Jour 20 : Village du bord du Mékong / Luang Prabang



Une journée avec les bateliers-marchands du fleuve Mékong. Rencontre avec ceux qui empruntent ce fleuve mythique, unique voie de communication entre

Luang Prabang, certaines provinces du nord du Laos et la Thaïlande. Déjeuner au fil de l'eau. Visite des grottes de Pak Ou, ancrées dans les légendes du Laos. Arrivée en fin de journée à Luang Prabang. Dîner libre pour apprécier la diversité qu'offre cette ville. Nuit dans notre maison d'hôtes familiale.

## Jour 21 : Luang Prabang / France

Matinée libre pour faire les dernier achats ou se balader. Vol pour la France dans l'après-midi.

## Jour 22 : Arrivée en France

### Remarque

Le programme des J2 et J21 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires des vols.

Une lessive peut-être faite les J3, J5, J8 ou J11 prévoir du linge pour 7 jours.

### • Variante 16 jours

Il est possible de réaliser ce circuit en 16 jours.

Fiche technique disponible sur [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou sur simple demande.

## NIVEAU

Facile. Quatre jours de randonnée (J14, J16, J17 et J18 : environs 3 à 5 heures de marche par jour maximum). Les randonnées des J16 et J18, ont lieu sur des sentiers de forêt qui peuvent être glissants selon la saison, avec quelques pentes raides.

Pour le reste du circuit, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

Pendant la mousson, les pluies peuvent rendre les randonnées difficiles, voir impossibles. Le parcours de la randonnée sera réduit ou annulé en conséquence

## HÉBERGEMENT

Confort simple : hôtel ou pension de famille en ville. Salle de bain dans la chambre. Air conditionné pas toujours garanti.

Confort sommaire : nattes au sol, moustiquaires, petit matelas fin et oreiller, prévoir un sac à viande. Point d'eau en dehors.

Pour les séjours de mi-novembre à fin-mars, les températures peuvent être fraîches la nuit. Nous pouvons utiliser des couvertures prêtées par les habitants. Si vous préférez, prévoir un duvet léger ou vous pouvez acheter une couverture au marché local pour 2 - 3 € et la laisser à la famille qui vous accueille.

Nous alternons des conditions rustiques avec des intermédiaires plus confortables. Les personnes du même sexe peuvent être regroupées dans des chambres de deux personnes, sauf demande de chambre single. Supplément chambre single : 140 €

## PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Tong Tine 22 jours" les projets de développement s'appuient sur deux sources de financements : le fonds de développement (3% du prix hors taxes d'aéroport du voyage) et l'appui au développement villageois.

### Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Elevage communautaire pour 24 familles de Nakhoy et 35 famille de Ban Pavie
- Construction de 2 salles de classe et d'une bibliothèque dans le village de Namet

### Appui au développement villageois

Sur ce voyage, en plus des 3% du fonds de développement, 23 € par voyageur est consacré à soutenir financièrement des associations locales d'intérêts collectifs. Cet appui au développement est géré directement par les associations qui doivent simplement pouvoir justifier de son utilisation.

Il bénéficie notamment à : la Croix Rouge de Luang Prabang, à deux villages du bord du Mékong, à l'association des femmes du village de Namet et aux divers comités villageois des villages qui nous accueillent tout au long de notre séjour.

Retrouvez tous nos projets sur [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org)

## COMPENSATION CO<sub>2</sub> VOLONTAIRE



Avec le label CO<sub>2</sub>Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO<sub>2</sub> émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage au Laos entraîne le rejet de 5,04 tonnes de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 121 €, ramenée à 41,14 € après déduction fiscale maximum.

## DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 6 voyageurs.

**Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.**

Dates	Prix TTC	Dates	Prix TTC
Du 30/10 au 20/11/11	3510 €	Du 19/02 au 11/03/12	3510 €
Du 20/11 au 11/12/11	3510 €	Du 21/10 au 11/11/12	3510 €
Du 22/01 au 12/02/12	3510 €	Du 04 au 25/11/12	3510 €

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe	
Nombre de voyageurs	4 à 5
Supplément par voyageur	250 €

**Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 190 €**

### Départs en petits groupes

Afin de préserver le caractère exceptionnel de ces voyages et de l'accueil proposé, nos groupes sont limités à six personnes au Laos.

le montant du supplément petit groupe est valable pour un groupe de 4 à 5 voyageurs sur l'ensemble des 22 jours. Il sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ (le supplément vous sera évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe). Il est lié au nombre d'inscrits sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

### INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Oubon Rathchathani et Luang Prabang / Paris
- les taxes d'aéroport (280 €)
- l'ensemble des transferts (bus locaux, bateaux, minibus affrétés...)
- les repas (du déjeuner du J2 au déjeuner du J21 sauf repas mentionnés ci-contre)
- les hébergements (pension chez l'habitant, auberges, hôtels...)
- l'encadrement par nos guides
- l'entrée dans les différents sites visités
- l'assurance assistance-rapatriement
- l'appui au développement (23 € par voyageur)
- le fonds de développement (3% du prix du voyage).

### NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les dîners des J1, J20 et J21, le petit-déjeuner du J2
- les boissons et extras personnels
- les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant)
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO<sub>2</sub> volontaire facultative.

