

## VILLAGES DES BOUGUEMEZ

Randonnée muletière

Durée : 8 jours

Niveau :



Vallée des Bouguemez

### POINTS FORTS :

› La découverte complète des Aït Bouguemez : paysans sédentaires de la vallée et éleveurs nomades des plateaux d'altitude

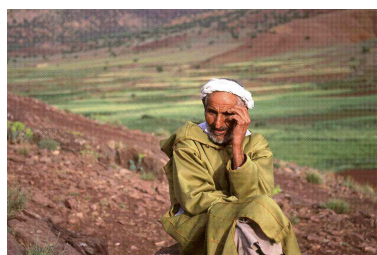
› Les paysages agricoles

› L'architecture en pisé des douars

› Le lac d'Izourar et ses campements de nomades

› Les gravures rupestres du col rouge

› La vue sur le M'goun depuis le tizi'n Aït Imi



La vallée des Aït Bouguemez, littéralement la vallée de "ceux du milieu", occupe le cœur du Haut Atlas central. Tenue à l'écart de l'agitation du monde moderne, elle vit paisiblement au rythme des saisons. Miracle de l'eau, elle étire son long ruban de cultures, véritable mosaïque aux couleurs éclatantes et changeantes. Les fières maisons de pisé se fondent dans les paysages grandioses de l'Atlas. Combinant randonnée en étoile (au départ du gîte d'Aït Ayoub) et randonnée itinérante, ce voyage permet de rencontrer les paysans sédentaires de la vallée des Aït Bouguemez et les éleveurs semi-nomades des plateaux d'altitude. Il offre ainsi une vision exhaustive de la vie des Berbères de l'Atlas.

**Jour 1 :** Vol France / Marrakech. Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre guide. Transfert aéroport / hôtel. Nuit à l'hôtel à Marrakech.

**Jour 2 :** Transfert en tout début de matinée pour la vallée des Aït Bouguemez. Arrivée vers midi au gîte d'Aït Ayoub. Après le déjeuner, nous partons en randonnée. Évoluant le long des innombrables canaux d'irrigation qui quadrillent le fond de vallée, nous inventons notre cheminement au milieu d'une vaste mosaïque de champs aux couleurs variées et rencontrons femmes et hommes affairés sur leurs lopins de terre. Nous ne manquons pas de monter jusqu'au marabout de Sidi Moussa (2008 m) pour profiter de la vue remarquable sur toute la vallée. Repas du soir et nuit au gîte.  
3 heures ½ de marche. 150 m de dénivelées positives.

### Jour 3 : le tizi (col)'n Aït Imi (2905 m)

Face au gîte, coïncé entre le Waougoulzat et l'Igoudamene, le tizi'n Aït Imi est une formidable invitation à la marche. Nous le gravissons pour le simple plaisir de contempler la longue chaîne du M'goun. Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons près d'un des nombreux moulins du village d'Aït Imi. Nuit au gîte.

6 heures de marche. 1100 m de dénivelées positives (500 m si l'on s'arrête au 1° col).

Après 2 jours de découverte au départ du gîte d'Aït Ayoub, nous partons, en randonnée muletière itinérante.

### Jour 4 : Aït Ayoub (1850 m) / Aït Ouchi (2030 m) par la vallée

Nous descendons la vallée des Aït Bouguemez jusqu'à Tabant et passons alors dans l'autre partie de la vallée, celle des Aït Akhem. De villages en villages, nous nous dirigeons vers le jbel Azourki, sommet sacré de l'Atlas central, perché au dessus du lac d'Izourar.

Nuit chez l'habitant dans le petit village d'Aït Ouchi.

5 heures ½ de marche. 400 m de dénivelées..

### Jour 5 : Aït Ouchi - lac d'Izourar (2540 m) / col rouge (2800m)

Nous traversons les derniers villages en amont de la vallée des Aït Bougue-

mez avant de gravir le tizi'n Taghfist qui donne accès à la vaste cuvette occupée, à la fonte des neiges, par le lac d'Izourar.



Ibakaliwane

Le lac et les plateaux d'altitude qui l'entourent sont des hauts lieux d'estive des nomades Aït Atta. Sans doute apercevrons-nous leurs vastes tentes blotties au pied des immenses parois du jbel Tirkougine. Nous poursuivons alors vers le sud-ouest pour bivouaquer au col rouge, face au jbel Waougoulzat.

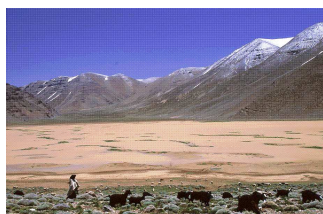
Les dalles de grès près du col sont couvertes de nombreuses gravures qui attestent de l'importance des échanges à travers l'Atlas, depuis des temps fort anciens.

*6 heures de marche. 800 m de dénivelées.*

### Jour 6 : col rouge / Aït Ayoub

Un très beau parcours de crêtes ménageant de superbes vues sur les jbel Azourki, et Waougoulzat nous ramène au dessus d'Aït Ayoub. Nuit au gîte.

*5 heures de marche, essentiellement en descente.*



Lac d'Izourar

**Jour 7 :** En matinée, balade en amont du gîte. Déjeuner vers 11 h et transfert. Arrivée à Marrakech en fin d'après-midi. Balade possible sur la place Djemaâ El Fna et dans les souks. Nuit à l'hôtel.

*2 heures ½ de marche. 300 m de dénivelées.*

**Jour 8 :** Transfert à l'aéroport de Marrakech. Vol Marrakech / France.

**Niveau :** moyen. La durée de marche varie entre 4 à 6 heures par jour.

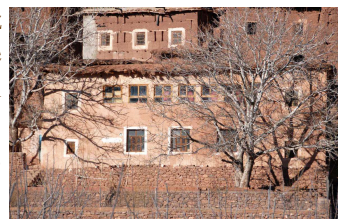
Les étapes se situent entre 1800 m et 2900 m (tizi'n Aït Imi). Les dénivelés ne sont jamais très importants (200 à 800m, 1100 m pour le tizi'n Aït Imi facultatif). Les sentiers ne présentent pas de difficultés. Vous marchez légers : pendant la randonnée itinérante vers Izourar, les bagages sont portés par des mules.

### Le gîte d'Aït Ayoub

Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez (haut Atlas central), à 200 km à l'Est de Marrakech, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé, blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat.

Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches chaudes, petits dortoirs, chambres...

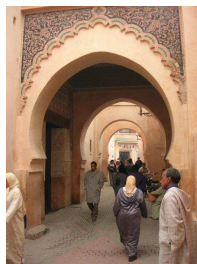
Ce gîte, d'une capacité d'une trentaine de places, est labellisé GTAM (Grande traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.



### Nuits à Marrakech

Partagez quelques instants le quotidien d'une famille marrakechie. Située dans la médina, près de la place du Moukef et de la médersa Ben Youssef, la maison de nos hôtes est un petit îlot de calme.

Vous apprécierez l'accueil chaleureux d'Amina et de Dominique qui, en plus de vous faire goûter quelques-unes de leurs spécialités, sauront vous guider pour partir à la découverte de cette ville haute en couleur.



Prix : chambre double (nuit + petit déjeuner) : 29 €. Dîner : 10 €.

Sur tous nos voyages, les nuits à Marrakech sont prévues à l'hôtel. Mais, il est possible d'opter pour des nuits chez l'habitant (à signaler sur le bulletin d'inscription). Supplément de 5€/nuit/personne. Premier dîner dans la famille obligatoire (à régler sur place).

Possibilité d'organiser une séance de henné ou au hammam. Nous consulter.

## DATES ET PRIX

Prix établi sur la base d'un groupe de 7 à 12 voyageurs, hors vacances scolaires, au départ de Paris

Départs toutes les semaines  
du 28/03 au 25/10/09

À partir de  
750 €

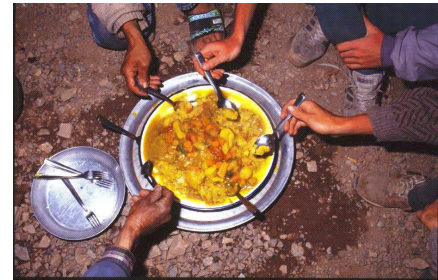
## Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe

Nombre de voyageurs	3 à 6
Supplément	60 €

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 18/10/09. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

## Réduction pour les enfants de moins de 12 ans :

**20 € pour le 1<sup>o</sup> enfant,**  
**25 € pour le 2<sup>o</sup> (de la même famille),**  
**30 € pour le 3<sup>o</sup> etc.**



**Attention :** le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ (le supplément vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe). Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

### *Ce prix comprend*

- ❖ Le vol charter A/R Paris / Marrakech (J1 et 8). Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- ❖ les transferts A/R aéroport / hôtel à Marrakech (J1 et 8)
- ❖ les transferts A/R entre l'hôtel de Marrakech et la vallée des Aït Bouguemez (J2 et 7)
- ❖ l'hébergement à l'hôtel à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J1 et 7)
- ❖ l'hébergement en pension complète au gîte d'Aït Ayoub pendant la randonnée en étoile (du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J4 inclus) et en fin de randonnée itinérante (du dîner du J6 au déjeuner du J7 inclus)
- ❖ la pension complète, en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets : J5) et chez l'habitant à Aït Ouchi (J4) pendant la randonnée itinérante, du déjeuner du J4 au déjeuner du J6 inclus
- ❖ l'encadrement (du J1 au J8, hors visite de Marrakech) par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français
- ❖ l'assistance pendant les 3 jours de randonnée itinérante (J4 à 6) d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier
- ❖ l'assurance assistance-rapatriement
- ❖ le soutien de projets de développement d'intérêt collectif (3% du prix du voyage).

### *Ce prix ne comprend pas*

- ❖ Les déjeuners éventuels (en fonction des horaires des vols) et dîners à Marrakech (J1, 7 et 8)
- ❖ les boissons et extras personnels
- ❖ les taxes d'aéroport (environ 110 €)
- ❖ une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- ❖ l'adhésion à Vision du Monde (individuelle : 15 €, couple : 20 €, famille : 25 €).
- ❖ la compensation CO<sub>2</sub> volontaire.

**Formule autonome !**

Profitez d'un voyage au Maroc pour faire une halte dans l'Atlas, grâce à notre formule autonome ! Nous vous proposons une prise en charge au départ de la ville d'Azilal, facilement accessible depuis Marrakech (160 km). Le prix comprend les transferts depuis Azilal, un livre de route, la pension complète et l'encadrement pendant la randonnée. Toutes nos randonnées dans l'Atlas sont réalisables de cette manière. N'hésitez pas à nous consulter.

**Prix Villages des Bouguemez formule autonome : 350 €.**

### Projets de développement

Dans le cadre du circuit «Village des Bouguemez », 3% du prix du voyage sont destinés à soutenir des actions de développement. Ce fonds de développement a contribué, en 2005, 2006 et 2007 à financer la construction de réseaux d'adduction d'eau pour les villages d'Ibakaliwane et Tissent, en partenariat avec d'autres bailleurs de fonds tels que le SIERG et l'association de développement des Hauts du Val de Saône. En 2007, il a également co-financé la construction d'une école maternelle à Tissent. En 2008, le projet est de construire de nouveaux bâtiments pour l'école maternelle d'Ibakaliwane.

Une commission de développement encadre nos actions de développement dans les différentes destinations, depuis le choix des projets jusqu'à leur évaluation.

*Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site Internet : [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org)*



### Compensation CO<sub>2</sub> Volontaire



Avec le label CO<sub>2</sub>Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO<sub>2</sub> émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

**Ce voyage au Maroc entraîne le rejet de 1,25 tonne de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 31 € ramenée à 10,54 € après déduction fiscale maximum**

*Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site Internet : [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou nous contacter par téléphone au 04 74 43 91 82*