

RANDO CONTE DANS L'ATLAS



TYPE : RANDONNÉE DÉCOUVERTE

DURÉE : 8 JOURS

NIVEAU ↴

PROGRAMME

Jour 1 : Vol France / Marrakech

Accueil à l'aéroport par notre guide. Transfert et nuit à l'hôtel ou chez l'habitant.

Jour 2 : Marrakech / Aït Ayoub



Transfert en minibus pour la vallée des Aït Bouguemez. Accueil au gîte d'Aït Ayoub par la famille de Lahoucine. Nous faisons connaissance autour d'un thé et

nous visitons le village d'Ibakaliwane : grenier collectif et traces de dinosaures. Dîner au gîte.

Jour 3 : les bergerie d'Ibakaliwane et atelier de vie quotidienne

En compagnie de notre guide, nous montons vers les bergeries en face du village d'Ibakaliwane. Quatre familles vivent ici à une heure de marche du village. Rencontre d'une famille de bergers et découverte de leur vie quotidienne. Visite du système d'adduction d'eau financé par le fonds de développement Vision du Monde. L'après-midi nous invite à découvrir une activité typique. Selon notre choix, nous découvrons comment, à partir de la laine brute, les femmes tissent ces tapis épais et colorés, ou bien nous participons à la construction d'un mur de pisé en compagnie d'un maçon du village.

2 heures 30 de marche

300 m de dénivelées

Jour 4 : le marabout de Sidi Moussa (2008m) et les moulins d'Aït Imi

Après la traite de la vache ou la participation aux travaux matinaux de la ferme, nous partons en randonnée. Évoluant le long des innombrables canaux d'irrigation qui quadrillent le fond de vallée, nous inventons notre chemin au milieu d'une vaste mosaïque de champs aux couleurs variées. Le gardien du Marabout de Sidi Moussa nous ouvre les portes de cet ancien grenier collectif. Perché au sommet d'une colline conique, il offre une vue imprenable sur la vallée, ainsi qu'un regard sur l'histoire et les traditions des villages alentours. Déjeuner à Timit et découverte du fonctionnement et de la production d'une coopérative féminine. Au retour, nous faisons un détour par le charmant village d'Aït Imi. Ce douar fait figure de privilégié car, construit au débouché d'un vallon descendant du jbel Waougoulzat, il est alimenté en eau par une vaste fontaine vaclusienne. Visite de l'un des moulins qui s'alignent le long des canaux.

4 heures de marche

300 m de dénivelées

Dans le village d'Aït Ayoub, hommes et femmes vivent de la richesse de la terre. Leurs maisons de pisé naissent de cette terre dont les couleurs se confondent naturellement avec les versants de l'Atlas. La vie est rythmée par les saisons, les travaux agricoles, le pas lent des mules, les allers et venues des troupeaux, les moments de convivialité autour du thé.

Olivier Gorichon a monté la Compagnie de la Boite à Trucs (www.laboiteatrucs.com) ; il écrit, met en scène, improvise et joue dans des spectacles proches de l'univers des contes. Au programme des randonnées s'ajoutent des histoires à savourer.

Au gîte le soir ou à l'ombre des arbres, parfois avec les habitants, des temps de spectacles ou des veillées de contes, des lectures nous invitent à rêver et vivre des échanges uniques, dans une région hors du temps. Sagesse ancestrale orientale ou plus lointaine, thèmes d'actualité, plusieurs sources sont possibles pour randonner dans l'imaginaire.

POINTS FORTS

- L'immersion de plusieurs jours dans un petit village de la vallée des Bouguemez
- Un temps pour la rencontre
- L'échange avec les villageois, lors des ateliers de vie quotidienne
- Des veillées contes et lectures
- Le panorama depuis le marabout de Sidi Moussa
- Les traces de dinosaures d'Ibakaliwane
- La remarquable architecture en pisé des douars

Jour 5 : les crêtes d'Adazene (2250m) et travaux agricoles



Les crêtes d'Adazene partagent l'amont de la vallée des Aït Bouguemez en deux. Un sentier facile, s'élevant à l'entrée du village d'Ibakaliwane, nous permet de gagner ce superbe belvédère, d'où

nous bénéficions d'une vue plongeante sur les villages de la partie nord de la vallée (Aït Akhem). Au sud, s'étire la puissante iguil (épaule) du jbel Waougoulzat (3763 m) ; à l'est le jbel Azourki (3677 m), sommet sacré de l'Atlas central, domine le lac d'Izourar.

Nous progressons à travers une végétation clairsemée de genévriers rouges, de genévriers oxycèdres, de chênes verts, avant de nous laisser glisser vers les villages en amont du gîte.

L'après-midi, les villageois viennent nous solliciter pour partager leurs travaux quotidiens dans les champs.

Le soir, nous partageons un moment convivial et de détente en découvrant les jeux ancestraux des bergers, avec les habitants du village.

4 heures de marche

450 m de dénivelées

Jour 6 : visite des projets de développement et soirée méchoui

Visite des projets réalisés grâce à notre fonds de développement en compagnie de membres de l'association Aït Ayoub pour le développement. L'occasion de comprendre les besoins de la vallée, les progrès des dernières années, et d'échanger vos points de vue sur le développement local.

L'après-midi est consacré à la préparation d'une soirée festive. Nous partons chercher le bois pour préparer le méchoui traditionnel, le four, et le mouton pour les plus courageux. La soirée au son du Haidous se pare de costumes brillants et colorés, se mêlant aux chants poétiques des hommes et des femmes, autour de pas de danse. Entrons dans la ronde !

Jour 7 : Aït Ayoub / Marrakech

Après le petit déjeuner, nous repartons pour Marrakech. Selon nos envies, nous pourrions nous immerger au milieu de ses souks infernaux ou respirer calme et délicatesse dans ses jardins majestueux. Nuit à l'hôtel ou chez l'habitant.

Jour 8 : Vol Marakech / France

Transfert à l'aéroport de Marrakech et vol.

NIVEAU

Facile. Dénivelées faibles. Les sentiers ne présentent pas de difficultés. Les possibilités de randonnées à la journée au départ du gîte sont nombreuses. Il est donc possible d'adapter le niveau de difficulté aux participants. Nous consulter.

Les soirées contes et récits s'adressent à tous les publics de tous les âges.

HÉBERGEMENTS

Le gîte d'Aït Ayoub



Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé blottie sous des noyers centenaires,

face aux crêtes du jbel Waougoulzat. Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches, petits dortoirs, chambres (capacité d'une trentaine de places).

Ce gîte, d'une capacité d'une trentaine de places, est labellisé GTAM (Grande traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.

Nuits à Marrakech



Sur tous nos voyages au Maroc, les nuits à Marrakech sont prévues par défaut à l'hôtel.

Si vous le désirez (à signaler sur le bulletin d'inscription), il est

possible d'opter sans surcoût pour des nuits chez l'habitant. En revanche et par mesure de solidarité envers vos hôtes, le premier dîner dans la famille est obligatoire (10 €/personne à régler sur place).

Située dans la médina, la maison de nos hôtes (Amina et Dominique) est un petit îlot de calme qui vous donnera un avant goût du quotidien d'une famille marrakechie.

- En option au début ou à la fin de votre séjour : nuit supplémentaire à Marrakech chez Amina et Dominique (nuit en chambre double + petit déjeuner) : 29 €/chambre
- En option à Marrakech (nous consulter) : henné et/ou hammam

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du "Séjour à Aït Ayoub", 30€ par voyageur sont destinés à soutenir des actions de développement.

Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Travaux de réhabilitation du réseau d'adduction d'eau potable dans le village d'Ibakaliwane (visite les J3 et J6)
- Construction d'une école maternelle pour améliorer les conditions d'accès à l'enseignement pour les enfants d'Ibakaliwane (visite le J6)
- Accès à l'eau potable pour les habitants du village de Tibghiwin

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

COMPENSATION CO₂ VOLONTAIRE



Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage au Maroc entraîne le rejet de 1,25 tonne de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 31 €, ramenée à 10,54 € après déduction fiscale maximum.

DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses au départ de Paris sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Dates	Prix avec le vol	Prix sans vol à partir de
Du 14 au 21/04/12	1070 €	620 €
Du 21 au 28/04/12	1070 €	620 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 80 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le vol A/R Paris / Marrakech (J1 et J8). Possibilités de départ d'autres villes, nous contacter.
- les taxes d'aéroport (environ 110 €)
- les transferts A/R aéroport / hôtel à Marrakech (J1 et J8)
- les transferts A/R entre l'hôtel de Marrakech et la vallée des Aït Bouguemez (J2 et J7)
- l'hébergement à l'hôtel à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J1 et J7)
- le déjeuner pendant le transfert Aït Ayoub / Marrakech (J7)
- l'hébergement en pension complète au gîte d'Aït Ayoub (du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J7 inclus).
- Pique-nique à midi pendant les randonnées
- l'animation des soirées par Olivier Gorichon, colporteur d'histoire
- l'encadrement (J1 à J8, hors visite de Marrakech) par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fonds de développement (30€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les déjeuners éventuels (en fonction des horaires des vols) et dîners à Marrakech (J1, J7 et J8)
- les boissons et extras personnels,
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage),
- frais d'inscription : 15 € (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO₂ volontaire facultative

