

VALLÉES ET SOMMETS DE L'ATLAS CENTRAL



Le Haut Atlas central, massif le plus étendu et le plus impénétrable des Atlas marocains, culmine au Mgoun à 4068 m d'altitude. De larges vallées souriantes se cachent dans les plis de ses puissants reliefs calcaires et abritent un monde berbère vivant comme hors du temps. Grâce à la complicité de notre guide, nous pénétrons au plus profond de ce massif, pour une marche à travers le temps et l'espace. De fonds de vallées verdoyantes en crêtes dénudées, de cols hauts perchés en plateaux d'altitude, nous nous fauflons entre les nombreux sommets du Haut Atlas central : jbel Waougoulzat, M'goun (4068m, ascension facultative), Tignousti, Rat, et rencontrons le peuple montagnard qui a su façonner le paysage et l'architecture étonnantes de ces hautes vallées : Tessaout, Tissili, Aït Bououlli...

POINTS FORTS

- La randonnée muletière au long court
- La découverte des plus belles vallées du Haut Atlas central
- L'ascension du M'Goun (4068 m)
- L'architecture audacieuse des douars d'Ichbakene et de Megdaz dans la Tessaout
- Les gravures rupestres du Tizi-n-Tighist
- Le vallon sauvage de Tissili

TYPE : RANDONNÉE MULETIÈRE
DURÉE : 15 JOURS
NIVEAU

PROGRAMME

Jour 1 : Vol France / Marrakech

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre guide. Transfert aéroport / hôtel. Nuit à l'hôtel à Marrakech.

Jour 2 : Marrakech / Aït Ayoub

Transfert pour la vallée des Aït Bouguemez. Arrivée en milieu de journée au gîte d'Aït Ayoub. En fin d'après-midi, petite balade autour du village pour un premier aperçu de la vallée : crêtes d'Adazene, traces de dinosaures, grenier collectif... Visite des projets de développement. Repas du soir et nuit au gîte.

2 heures de marche

300 m de dénivelées positives

Jour 3 : Aït Ayoub (1850 m) / vallon d'Arous (2250 m)

De canaux d'irrigation, en murets de pierres sèches, nous dépassons les villages d'Aït Imi, d'Idoukaln et remontons le vallon d'Arous. Bivouac près des bergeries d'Ikkis.

6 heures de marche

600 m de dénivelées

Jour 4 : Arous / Tarkeddid (2900 m)

Le sentier s'élève dans le cirque de Timramatiyn, jusqu'au col du tizi-n-Oumskiyk (2909 m). Par les crêtes de l'Aghouwri nous gagnons un col (3380 m), avant de descendre vers le plateau de Tarkeddid, vaste pâturage perché à 2900 m d'altitude au pied du M'goun. Bivouac près des sources de la Tessaout.

6 heures de marche

1150 m de dénivelées

Jour 5 : Ascension du M'goun (4068 m)



Après un réveil matinal, nous remontons un large vallon et atteignons la puissante crête du M'goun. Nous la suivons alors jusqu'au point culminant du Haut

Atlas Central. Une descente dans les éboulis nous ramène sur le plateau de Tarkeddid où nous rencontrerons sans doute des bergers nomades.

8 heures 30 de marche

1200 m de dénivelées

Remarque : les personnes ne désirant pas effectuer l'ascension peuvent profiter de la journée pour faire une balade sur le plateau de Tarkeddid ou en direction du tizi-n-Oumsoud (2969 m).

Jour 6 : Tarkeddid / Amezri (2250 m)



Un sentier audacieux, tracé dans les immenses parois calcaires bordant le plateau de Tarkeddid, nous conduit près de la rivière Tessaout. Avant de rejoindre les villages de Tasghaiwalt, Tagzirt et Azmezri, nous pourrions faire une petite incursion (en aller-retour) dans le bas du canyon de Wandras, jusqu'à une cascade (au-delà la progression nécessite l'utilisation d'une corde). Possibilité de baignade.

5 à 6 heures de marche, principalement en descente (250 m de dénivelées positives et 900 m de dénivelées négatives).

Jour 7 : Amezri / Aït Ali-n-Ito (1833 m)



Découverte de la haute vallée de la Tessaout et de ses douars du bout du monde, comme celui d'Ichbakene, perché sur son éperon rocheux. Nuit en gîte.

6 heures ½ de marche, le long et dans l'oued

Tessaout. 150 m de dénivelées mais près de 20 km.

Jour 8 : Aït Ali-n-Ito / Megdaz (1961 m) / confluence Tessaout-Tissili (1750 m) / vallon de Tissili (1950m)

Quittant momentanément les rives de la Tessaout, nous montons jusqu'à Megdaz, l'un des plus beaux villages de l'Atlas marocain, rendu célèbre par les poèmes de Mririda-n-Aït Attik, une jeune femme originaire du village. Après la visite du village, nous redescendons vers la Tessaout et remontons le vallon sauvage de Tissili.

6 heures de marche

400 m de dénivelées

Jour 9 : vallon de Tissili / bergeries d'Imi-n-Tizgui (2200 m) / plateau face à Imazayn (2250 m)

Nous suivons l'étroite vallée de Tissili ; déjà de minuscules parcelles cultivées annoncent les villages de Tissili, d'Imi-n-Tizgui. La remontée d'un petit canyon (très facile, possibilité de le contourner par un sentier muletier) nous conduit vers les bergeries d'Imi-n-Tizgui, large pâturage, parsemé d'azibs (huttes de pierres sèches). Nous gravissons un petit col (2600 m) avant de descendre vers un plateau perché face au village d'Imazayn.

5 heures 30 de marche

650 m de dénivelées

Jour 10 : plateau face à Imazayn / Imazayn (2150 m) / source du Rat (2400 m)

Nous continuons notre descente vers Imazayn. L'étape nous conduit alors sur les flancs du djebel Rat, vaste château d'eau culminant à 3781 m et montagne sacrée pour les berbères de la région. Nous franchissons un col (2800 m) avant de descendre vers une les sources du Rat Biviouac près des sources.

5 heures 30 de marche, 700 m de dénivelées

Jour 11 : source du Rat / Tarbat-n-Tirsal (2060 m) / tizi-n-Tighist (2399 m)



Nous poursuivons notre marche sur les flancs du Rat. De nombreuses gravures rupestres jalonnent le parcours : poignards, scènes de combat...

Nous descendons en direction du village de Tarbat-n-Tirsal avant d'entamer la montée en direction du col du tizi-n-Tighist. Selon les conditions climatiques, bivouac avant le col ou au col.

5 heures de marche

550 m de dénivelées

Jour 12 : tizi-n-Tighist (2399 m) / vallée des Aït Bououlli (1600 m)

Nous découvrons les immenses dalles couvertes de gravures rupestres du col de tizi-n-Tighist : roues solaires, hommes-lézard... Nous entamons ensuite la descente vers la vallée encaissée des Aït Bououlli ("ceux des brebis"). Le hameau d'Agard-n-Ouzgad annonce les premiers villages. Nous descendons la vallée ponctuée de noyers centenaires, tantôt à travers les villages, tantôt le long de l'oued. Nuit en gîte, dans la vallée des Aït Bououlli.

5 heures de marche, essentiellement en descente.

Jour 13 : Vallée des Aït Bououlli / Marrakech

Transfert pour Marrakech. Repas en cours de route. Temps et dîner libres à Marrakech. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Marrakech

Journée libre à Marrakech. Nuit à l'hôtel à Marrakech.

Jour 15 : Vol Marrakech / France

Transfert à l'aéroport de Marrakech et vol retour.

NIVEAU

Moyen. La durée de marche varie de 5 à 7 heures par jour. Les étapes se situent entre 1600m et 3380 m d'altitude (4068 m pour l'ascension facultative du M'goun). Plusieurs étapes en fond de vallée présentent peu de dénivelées (200 à 450 m). Seules deux étapes dépassent les 1000 m (dont l'ascension facultative du M'goun). Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières (quelques éboulis dans la descente du M'goun). Vous randonnez légers : les bagages sont portés par des mules.

REMARQUES

Selon les conditions météorologiques, le programme des randonnées pourra être modifié.

HÉBERGEMENTS

Le gîte d'Aït Ayoub



Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat. Compte tenu

de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches, petits dortoirs, chambres (capacité d'une trentaine de places).

Ce gîte est labellisé GTAM (Grande Traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.

Randonnée itinérante

Toutes les nuits durant la randonnée (J3 à J12) se feront en bivouac (tentes dômes 2 places et tente mess)

Nuits à Marrakech



Sur tous nos voyages au Maroc, les nuits à Marrakech sont prévues par défaut à l'hôtel.

Si vous le désirez (à signaler sur le bulletin d'inscription), il est possible d'opter sans surcoût pour des nuits

chez l'habitant. En revanche et par mesure de solidarité envers vos hôtes, le premier dîner dans la famille est obligatoire (10 €/personne à régler sur place).

Située dans la médina, la maison de nos hôtes (Amina et Dominique) est un petit îlot de calme qui vous donnera un avant goût du quotidien d'une famille marrakechie.

- En option au début ou à la fin de votre séjour : nuit supplémentaire à Marrakech chez Amina et Dominique (nuit en chambre double + petit déjeuner) : 29 €/chambre
- En option à Marrakech (nous consulter) : henné et/ou hammam

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Vallées et sommets de l'Atlas central", 45 € par voyageur sont destinés à soutenir des actions de développement.

Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Travaux de réhabilitation du réseau d'adduction d'eau potable dans le village d'Ibakaliwane (visite les J2)
- Achat de mobilier et de matériel pédagogique pour l'école maternelle de Tissent
- Accès à l'eau potable pour les habitants du village de Tibghiwin

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

COMPENSATION CO₂ VOLONTAIRE

Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.



Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre

émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage au Maroc entraîne le rejet de 1,25 tonne de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 31 €, ramenée à 10,54 € après déduction fiscale maximum.

DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 7 à 12 voyageurs au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Dates	Prix TTC avec le vol	Prix sans le vol
Du 02 au 16/06/12	1140 €	830 €
Du 16 au 30/06/12	1140 €	830 €
Du 07 au 21/07/12	1140 €	830 €
Du 18/08 au 01/09/12	1240 €	830 €
Du 15 au 29/09/12	1140 €	830 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 20 € pour le 1^{er} enfant, 25 € pour le 2^{ème} (de la même famille), 30 € pour le 3^{ème} etc...

Départs en petits groupes

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe

Nombre de voyageurs	5 à 6
Supplément par voyageur	95 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le vol A/R Paris / Marrakech (J1 et 15). Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- les taxes d'aéroport (environ 110 €)
- les transferts A/R aéroport / hôtel à Marrakech (J1 et 15)
- les transferts A/R entre Marrakech et l'Atlas (J2 et 13)
- l'hébergement à l'hôtel ou chez l'habitant à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J1, J13 et J14)
- le déjeuner pendant le transfert Marrakech / gîte d'Aït Ayoub (J2) et vallée des Ait Bououlli / Marrakech (J13)
- l'hébergement et les repas au gîte d'Aït Ayoub et dans la vallée des Aït Bououlli en début et fin de randonnée itinérante (du dîner du J2 au petit déjeuner du J3 et du dîner du J12 au petit-déjeuner du J13)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français (J1 à 15, hors visite de Marrakech)
- la pension complète, en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets) ou en gîte pendant les 10 jours de randonnée itinérante (J3 à 12)
- l'assistance pendant la randonnée itinérante (J3 à 12) d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier
- l'assurance assistance-rapatriement
- le fonds de développement (45 € par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les repas du soir à Marrakech (J1,13 et 14)
- les repas de midi à Marrakech (J14 et éventuellement J1 et 15 en fonction de l'horaire des vols)
- les boissons et extras personnels
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- la compensation CO₂ volontaire facultative.

