

LE SOURIRE RETROUVÉ 16 JOURS



Faisons un voyage dans ce qui est depuis longtemps le pays du sourire, chez un peuple renaissant d'une histoire tragique, à nouveau au travail vers un avenir plein d'espoir.

Depuis quelques années, les Khmers ont retrouvé leur tradition de l'accueil et gardent en modèle les grandeurs de leur histoire. Durant notre voyage nous faisons différentes rencontres : jeunes du village de Kol, gens des rizières autour de Daem Po, pêcheurs du lac Tonlé Sap, conducteurs de cyclos de Phnom Penh, gardes forestiers du parc de Bokor... Toutes ces rencontres nous éclairent sur les défis que le Cambodge contemporain s'est lancé. Le peuple khmer est à nouveau fier de partager avec l'étranger sa culture ancestrale et son art de vivre.

POINTS FORTS

- Une visite différente du parc d'Angkor
- La journée dans le village flottant de Prek Toal ou de Perk Kanteil, sur le lac Tonlé Sap
- Les balades dans la campagne autour de Kampong Chnang et Battambang
- Le séjour à Phnom Penh : balade sur le thème de l'architecture, balade en cyclo, sur un bateau au coucher du soleil...
- La journée en bateau à la découverte d'îles désertes et de leurs plages tropicales
- La randonnée dans le Parc National de Bokor en compagnie de gardes forestiers
- Rencontre avec des acteurs participant à des initiatives de progrès auprès de la population

TYPE : VOYAGE CULTUREL
DURÉE : 16 JOURS
NIVEAU

PROGRAMME

Jour 1 : Vol France / Siem Reap

Jour 2 : Siem Reap

Arrivée à Siem Reap. Installation dans les chambres d'hôtes de l'école hôtelière Salabai de l'association d'aide au développement *Agir pour le Cambodge*. Chaque année, cette école forme des jeunes défavorisés venant de toutes les provinces du Cambodge, aux métiers de l'hôtellerie. Dîner dans un restaurant populaire du centre ville. Nuit à l'école hôtelière Salabai.

L'école Salabai ne compte que trois chambres et est fermée pendant les vacances scolaires. En cas d'indisponibilité nous logerons dans une charmante maison d'hôtes les jours J2, J3 et J4.

Jour 3 : Siem Reap / Angkor



Premier jour de visite du parc d'Angkor, où nous découvrons certains des principaux temples. Déjeuner à la "mode khmer" près d'Angkor Wat. Dîner dans un restaurant

populaire du centre ville. Nuit à l'école hôtelière.

Jour 4 : Siem Reap / Angkor

Nous choisissons de louer des calèches (tractées par des molyettes), pour visiter le parc différemment : petit-déjeuner devant le temple Angkor Wat et visite de ce majestueux temple aux plus belles heures de la journée. Déjeuner chez une famille au village de Sra Srang afin de rencontrer les habitants du parc d'Angkor. Balade dans la forêt qui recouvre Angkor Thom, visite d'autres temples... Dîner libre prévu pour apprécier la diversité qu'offre cette ville. Nuit à l'école hôtelière Salabai.

Jour 5 : Siem Reap / Prek Toal ou Perk Kanteil



Journée dans des villages flottants du lac Tonlé Sap, où les habitants se déplacent en fonction de la montée et descente des eaux. Cette journée est proposée

et animée par l'association Osmose, née d'un partenariat entre Cambodgiens et Français, oeuvrant pour la conservation du patrimoine écologique du lac Tonlé Sap et des modes de vies ancestraux des habitants.

Visite de la réserve ornithologique de Prek Toal (possible pour les voyages de novembre à mars) et balade en barque à travers le village ; rencontre avec des personnalités du village. Nuit chez l'habitant au village de Prek Toal ou Perk Kanteil (confort sommaire).

Jour 6 : Prek Toal ou Perk Kanteil / Battambang



Une journée en bateau vers Battambang, à travers des zones de forêt inondée en remontant le cours du fleuve Sangker.

Arrivée en fin d'après-midi à Battambang, ville aux charmes surannés. Dans

les rizières aux abords de la ville, nous sommes accueillis par l'association Ptea Teuk Dong qui s'occupe de recueillir des jeunes en difficulté. Pour leur apporter notre soutien financier et un regard extérieur sur leur projet, nous passons la nuit dans le centre d'accueil de l'association.

En fonction de l'heure d'arrivée, possibilité de faire une petite balade libre en fin de journée, à travers les terres de Battambang très réputées pour leur fertilité. Nuit dans le centre d'accueil de l'association, dans les maisons servant aux jeunes venus y trouver refuge. (confort sommaire).

Jour 7 : Battambang

Dans la matinée, visite de l'école de musique, de dessin et de cirque Phar Ponleu Selpak. Cette association, fondée par d'anciens réfugiés, scolarise déjà plus de 1000 élèves et offre d'autres perspectives aux jeunes (visite possible le soir du J6 en fonction des disponibilités). Nous suivons un travailleur social de l'association Ptea Teuk Dong, à la rencontre de familles aidées par le projet. Déjeuner rencontre et balade dans leur village. De retour en ville nous allons à la rencontre d'un gestionnaire de tontines qui nous aidera à comprendre comment les cambodgiens réunissent un capital grâce à des systèmes de prêts (selon les disponibilités des personnes, cette rencontre pourra aussi être organisée le soir du J6 ou le matin du J8). Nuit dans le centre d'accueil de l'association Ptea Teuk Dong (confort sommaire).

Jour 8 : Battambang / Kompong Chnang



Dans la matinée, visite du marché et balade dans les rues de Battambang, sur les rives du fleuve Sangker, dans l'ancien quartier de l'administration coloniale. Puis route vers Kampong Chnang (4h),

ville connue pour la poterie. Installation dans notre hôtel et nous faisons une très jolie balade dans la campagne environnante à travers les rizières et les palmiers à sucre. Visite de villages de potiers. Nuit à l'hôtel à Kompong Chnang.

Jour 9 : Kompong Chnang / village de Kol

Route vers la colline de Oudong (1h30) où nous visitons les tombeaux d'anciens rois du Cambodge. C'est une visite très appréciée par les Khmers de la capitale toute proche.

Poursuite vers le village de Kol (45mn). Rencontre avec M. Saran et son équipe. M Saran est médecin à l'hôpital Calmette de Phnom Penh. Lui et son ami M. Samet se sont réfugiés en France après le régime Khmer rouge. Ils ont choisi de consacrer leur retraite pour aider une communauté de leur pays natal. Nous passons l'après-midi dans la région de Kol, en visitant, et en participant pour ceux qui le veulent, aux activités de l'association de M. Saran (ateliers de tissage, cours de langues, jeux avec les enfants, sports...). Nuit dans le centre d'accueil de l'association (confort sommaire).

Jour 10 : village de Kol / Phnom Penh

Après le petit déjeuner, nous prenons la route vers la capitale du Cambodge, Phnom Penh (1h30). Nous faisons une balade au marché aux russes, un des plus animés de la capitale. L'après-midi, nous visitons certains des monuments importants de la ville avec les cyclos de la ville. Nous allons flâner dans le musée national, visiter le palais royal et la pagode d'argent. Détente au bord du Mékong. Balade en bateau en fin de journée pour apprécier le coucher du soleil sur le Mékong. Dîner dans le très beau restaurant d'application de l'association "Mith Samlanh" (Friends), qui soutient les jeunes des rues en leur proposant des formations, notamment aux métiers de la restauration. Dégustation d'une cuisine khmère moderne et originale. Nuit dans un hôtel du centre ville.

Jour 11 : Phnom Penh



Le matin, visite du musée génocidaire khmer rouge situé dans l'ancienne prison S-21, pour se confronter à l'histoire dramatique de ce pays. Balade au

marché central pour admirer ce bâtiment des grandes années de l'Indochine Française. L'après-midi, nous faisons une balade dans la ville sur le thème de l'architecture : visite de certains monuments ou parties méconnues de la ville, une visite proposée et animée par une association formée d'architectes étrangers et d'anciens étudiants en architecture de l'université de Phnom Penh. Dîner libre en ville pour apprécier la diversité qu'offre cette ville.

Jour 12 : Phnom Penh / Daem Po

Le matin, nous allons visiter une école de danse et d'arts traditionnels. Activités proposées autour de la musique et des spectacles traditionnels du Cambodge. Route vers le village de Daem Po (1h30) ; accueil par le comité des villageois, qui s'occupe des questions d'économie des familles, organisme élu par la population. Rencontre avec nos familles hôtes et balade dans la campagne, discussions autour de leur projet, du développement de leur village,...nous apprenons sur le système des banques de riz.

Dîner avec les villageois et nuit chez l'habitant, au milieu des rizières et des cocotiers (confort sommaire).

Jour 13 : Daem Po / Kampot



Route vers Kampot (1h), unique port du Cambodge à l'époque de l'Indochine, situé au bord d'un bras de mer, aux pieds de la montagne de Bokor. Les terres de Kampot sont très propices aux cultures, particulièrement celle du durion cambodgien (fruit à l'odeur si "particulière").

Petite randonnée à travers la forêt tropicale du parc national de Bokor en compagnie des gardes forestiers, pour soutenir leur travail : lutte contre le braconnage et la coupe illégale d'arbres. Visite de l'ancienne station climatique française, sur un piton rocheux à 1080m d'altitude face aux eaux du golfe de Siam. Nuit à Kampot ou à Kep, dans une jolie maison d'hôtes, pour se reposer dans le jardin tropical.

Jour 14 : Kampot / Kep



Petite balade dans Kep et autour des monts avoisinants. Départ en bateau pour une journée en mer et de farniente sur des plages tropicales d'îles désertes. Déjeuner de fruits de mer, dans une

paillote de l'île du lapin. Dîner dans un restaurant de bord de mer ou au marché aux crabes. Nuit à Kampot ou à Kep dans notre jolie chambre d'hôtes.

Jour 15 : Kep / Phnom Penh / France

Retour vers Phnom Penh (2h30). Selon l'horaire de vol, temps libre à Phnom Penh pour faire les derniers achats ou un massage. Transfert à l'aéroport.

Jour 16 : Arrivée en France.

Remarque

Le programme des J1, J2 et J15 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires des vols. Une lessive peut être faite les J6, J10 ou J13. Prévoir du linge pour 7 jours.

Variante 22 jours

Il est possible de réaliser ce circuit en 22 jours. Fiche technique disponible sur www.visiondumonde.org ou sur simple demande.

NIVEAU

Deux journées de randonnée (J8 : environ 2 heures de marche et J13 : environ 3-4 heures de marche). Quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

HÉBERGEMENT

Confort simple : hôtel standard en ville ou chambres d'hôtes au confort simple (accueil familial). La chambre peut être petite mais confortable, effort pour la décoration et salle de bain à l'intérieur. L'eau chaude et l'air conditionné ne sont pas toujours garantis.

Confort sommaire : les logements sont parfois très simples

et sommaires, mais convenables (moustiquaires, natte, petit matelas fin, oreillers) et avec un point d'eau en dehors des chambres. Prévoir un sac à viande, si vous souhaitez plus de confort.

Nous alternerons des conditions rustiques avec des intermédiaires plus confortables.

Les personnes du même sexe peuvent être regroupées dans des chambres de deux personnes, sauf demande de chambre single. Supplément chambre single : 90 €. Pas de possibilité de chambre single les nuits des J5, J6, J7 et J12.

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre du circuit "Le Sourire Retrouvé" les projets de développement s'appuient sur deux sources de financements : le fonds de développement (3% du prix hors taxes d'aéroport du voyage) et l'appui au développement.

Quelques exemples de projets financés grâce au fonds de développement

- Achat d'une bibliothèque et de livres grands publics, éducatifs et techniques pour les jeunes et les villageois de Daem Po (visite le J12)
- Connexion au réseau électrique du centre d'accueil pour jeunes en difficultés de Ptea Teuk Dong (visite le J6)
- Construction de 6 sanitaires individuels pour des familles très démunies dans le village de Sra Srang (visite le J4)

L'appui au développement

Sur ce voyage, en plus du fonds de développement, un total de 47 € par voyageur est versé aux différents villages et associations par geste de solidarité. Cette somme qui constitue l'appui au développement est utilisée pour les programmes mis en place localement. Il bénéficie à l'ONG Osmose, au centre social Ptea Teuk Dong, à l'association Phare, aux actions du Dr Saran dans le village de Kol, à l'association des étudiants architectes de Phnom Penh, à l'association Apsara et au village de Daem Po.

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org

COMPENSATION CO₂ VOLONTAIRE



Avec le label CO₂Solidaire, Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en compensant les émissions de CO₂ émises par son activité.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi dorénavant choisir d'atténuer votre empreinte écologique. En optant pour la compensation des gaz à effets de serre émis lors de vos voyages, vous soutenez des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Ce voyage au Cambodge entraîne le rejet de 4,54 tonnes de CO₂ dans l'atmosphère, ce qui correspond à une compensation volontaire de 109 €, ramenée à 37,06 € après déduction fiscale maximum.

DATES ET PRIX

Prix indiqués taxes d'aéroport incluses sur la base d'un groupe de 6 à 8 voyageurs.

Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 14/10/12. Ils sont susceptibles d'évoluer après cette date. Nous consulter.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans : 190 €

Dates	Prix TTC	Dates	Prix TTC
Du 22/10 au 06/11/11	2740 €	Du 14 au 29/04/12	2740 €
Du 05 au 20/11/11	2740 €	Du 21/07 au 05/08/12	2980 €
Du 12/11 au 27/11/11	2740 €	Du 04 au 19/08/12	2980 €
Du 26/11 au 11/12/11	2740 €	Du 11 au 26/08/12	2980 €
Du 21/01 au 05/02/12	2740 €	Du 27/10 au 11/11/12	2740 €
Du 11 au 26/02/12	2740 €	Du 10 au 25/11/12	2740 €
Du 18/02 au 04/03/12	2740 €	Du 17/11 au 02/12/12	2740 €
Du 10 au 25/03/12	2740 €	Du 01 au 16/12/12	2740 €

Supplément éventuel en fonction de la taille du groupe

Nombre de voyageurs	4 à 5
Supplément par voyageur	275 €

Départs en petits groupes

Afin de préserver le caractère exceptionnel de ces voyages et de l'accueil proposé, nos groupes sont limités à huit personnes au Laos.

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrits sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Siem Reap et Phnom Penh / Paris
- les taxes d'aéroport (290 €)
- l'ensemble des transferts (bus locaux, bateaux, minibus affrétés...)
- les repas (du déjeuner du J2 au déjeuner du J15 sauf repas mentionnés ci-contre)
- les hébergements (pension chez l'habitant, auberges, hôtels...)
- l'encadrement par nos guides
- l'entrée dans les différents sites visités
- l'assurance-assistance rapatriement
- l'appui au développement (47 € par voyageur)
- le fonds de développement (3% du prix du voyage).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les dîners des J1, J4, J11 et J15
- les boissons et extras personnels
- les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant)
- une assurance annulation-interruption de séjour facultative (2,5% du prix du voyage)
- frais d'inscription : 15 € par dossier (offert pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la compensation CO₂ volontaire facultative.

