



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | OUGANDA

Au cœur de l'Afrique des Grands Lacs, l'Ouganda

VOYAGE CULTUREL * 14 JOURS * FACILE * À PARTIR DE 4 750 €

EN BREF

Au cœur de l'Afrique des Grands Lacs et de la Vallée du Grand Rift Africain, ce voyage allie parfaitement **expériences culturelles et découverte des milieux sauvages des savanes et des forêts tropicales.**

Nous découvrons **la faune du Parc Queen Elisabeth** : lions, léopards, éléphants, buffles et antilopes. Une expérience émotionnelle très forte nous attend également : la **rencontre avec le grand Chimpanzé** en forêt, puis celle grandiose des **gorilles de montagne.**

Direction le **Parc Mburo** pour aller à la rencontre d'espèces qui ne sont pas présentes au Parc National de Queen Elisabeth : girafes, zèbres, hyènes. Une opportunité unique pour contempler la faune variée de l'Afrique de l'Est.

Mais ce voyage est aussi l'occasion de partir à la **découverte de la culture Batooro.** En immersion chez l'habitant au village de Kabata, nous prenons le temps de partager leur quotidien, **l'opportunité pour chacun de vivre des moments d'échanges rares !**

LES POINTS FORTS


- Visites de parcs nationaux parmi les plus beaux d'Afrique : parc de Queen Elizabeth et de Mburo, les forêts tropicales de Kibale et de Bwindi, le grand lac Victoria.
- Visite de Fort Portal : capitale du royaume Tooro.
- Immersion au cœur de la culture Tooro : rencontre avec un guérisseur herbaliste, visite d'une plantation de bananes, initiation au processus de transformation du café.
- Observation d'une faune très variée : éléphants, lions, hippopotames, gorilles de montagnes, chimpanzés, girafes.
- L'encadrement par un guide-ethnologue français connaissant parfaitement la région.
- Safari en bateau sur le canal de Kazinga.



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / ENTEBBE

Accueil à l'aéroport d'Entebbe et transfert à l'hôtel.

 Hôtel**Jour 2****MABAMBA / FORÊT DE NKIMA / QUARTIER DE NAKIWOGO À ENTEBBE**



Cette journée sera consacrée à la découverte de trois lieux : Mabamba, Nkima, Entebbe, qui offrent une belle introduction à l'Ouganda.

Le matin, départ pour le Lac Victoria et le marais de Mabamba pour y observer le bec en-sabot du Nil, et d'autres oiseaux tous plus colorés les uns que les autres qui ont élu domicile au milieu des nénuphars, des jacinthes d'eau et autres plantes aquatiques.

Déjeuner et promenade dans la forêt de Nkima qui surplombe le marais et offre de superbes panoramas sur le marais et les côtes du lac Victoria.




Plus tard dans l'après-midi, nous marcherons dans les rues du quartier populaire traditionnel de Nakiwogo situé en bordure du lac Victoria à Entebbe et où nous découvrirons la vie ougandaise dans le port, dans les rues, le marché, les échoppes.

Nuit au Sunset Hotel Entebbe.

 Hôtel pt déj + déj + dîner**Jour 3 ENTEBBE / KATOOSA / KABATA**

Nous quittons le Royaume du Buganda pour la région de Fort Portal en Royaume Tooro. Nous faisons une escale sur le site religieux de Katoosa pour une visite liée à la spiritualité et à la religion locale traditionnelle mais également à la foi chrétienne; une belle introduction aux croyances qui se côtoient dans le pays. Plus tard nous traversons de remarquables plantations de thé avec des vues sur les montagnes du Rwenzori. Nous voyageons à travers la forêt tropicale de Kibale et arrivons dans la région des lacs de cratère de Tooro où est situé le village de Kabata où nous nous installons pour plusieurs jours.

Nuit chez l'habitant au village de Kabata.



 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner 06h30 330km**Jour 4 VISITE D'UNE PLANTATION DE BANANIER / PISTAGE DE CHIMPANZÉS DANS LA FORÊT DE KIBALE**

Ce matin, nous visitons une plantation de bananiers, véritable pilier de la vie quotidienne et culturelle du royaume de Tooro. La présentation de son entretien et de sa mise en place nous permet de découvrir la richesse de ses usages : nourriciers, symboliques, sociaux et spirituels. Chez les Batooro, les habitants du royaume de Tooro, la plantation est au cœur de l'espace habité, de l'identité, et de la culture.

Après un déjeuner à Kibale Forest Camp, nous partons, dans l'après-midi, pister et observer une communauté de chimpanzés. Accompagnés de rangers expérimentés, nous partons sur les sentiers de la forêt de Kibale, l'un des meilleurs sites d'Afrique pour observer ces fascinants cousins génétiques, avec lesquels nous partageons plus de 98 % de notre ADN.

Pendant une heure, nous aurons le privilège d'observer de près les comportements de ces primates en train de se nourrir, s'épouiller, jouer, copuler, se reposer, chasser, ou encore patrouiller et défendre leur territoire. La forêt de Kibale abrite 13 espèces de primates, 60 espèces de mammifères, 375 espèces d'oiseaux, 351 espèces d'arbres pouvant atteindre 55m de haut. Une immersion précieuse au cœur d'un écosystème luxuriant.

Nuit chez l'habitant au village de Kabata.




 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner 04h00 +0m /-0m

Jour 5 DÉCOUVERTE DES LACS DE CRATÈRE DE TOORO ET DES SAVOIR-FAIRE LOCAUX (CAFÉ, JUS ET BIÈRE DE BANANE)

Départ à la découverte des paysages façonnés et habités de la région des lacs de cratère de Tooro. Nous commençons par descendre dans le cratère forestier de la réserve naturelle de Nkuruba pour chercher deux singes colobes : le colobe guereza et le colobe bai d'Ouganda. Nous y pistons également le cercopithèque ascagne. Cette marche nous emmène ensuite à la découverte des escarpements de la vallée du Rift Albertin. Une journée qui nous offre de beaux paysages et de belles rencontres avec les locaux sur ces chemins entre montagnes Rwenzori et forêt primaire de Kibale.

L'après-midi, nous découvrons le processus de la transformation traditionnelle du café (la plantation, la récolte, le séchage et la torréfaction). Nous verrons que le café, le premier produit d'exportation du pays, a également une grande importance culturelle. Nous observons aussi comment le jus et la bière de banana locaux sont fabriqués.

Nuit chez l'habitant au village de Kabata.




 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  04h00 +250m /-0m

Jour 6 RENCONTRE AVEC UN GUÉRISSEUR HERBALISTE TRADITIONNEL / DÉCOUVERTE DE LA VANNERIE

Départ pour une marche matinale dans la campagne environnante avec un guérisseur herbaliste traditionnel. Tout au long de cette marche, le guérisseur nous partage ses connaissances en nous faisant découvrir les pouvoirs de guérisons et de protections des plantes utilisées depuis des temps immémoriaux. Nous verrons que l'utilisation de ces plantes a inspiré la médecine contemporaine occidentale. Cette démarche de médecine traditionnelle, très présente dans les villages ougandais, n'est pas uniquement une médecine d'intervention. Les guérisseurs exercent également des fonctions de nutritionnistes et mettent en garde contre l'arrivée et l'adoption de produits mauvais pour la santé.

L'après-midi, nous nous rendons vers deux lacs, au-dessus du village, surplombant les escarpements de la vallée du grand rift africain. Pendant cette marche nous observons et assistons des femmes dans leurs travaux de vannerie et verrons des hommes distiller de l'alcool de banane au bord de la rivière. Sur le chemin du retour nous passons par le marché et nous profitons de l'ambiance des soirées des villages africains. Après le repas, nous assistons et de participons à des chants et jeux de percussions traditionnels ougandais.

Nuit chez l'habitant au village de Kabata.




 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner  02h30 +0m /-0m

Jour 7 KABATA/ FORT PORTAL, CAPITALE DU ROYAUME TOORO / PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH

Nous découvrons Fort Portal, la capitale du royaume de Tooro. Nous visitons le Palais de Rwegoma, une structure royale construite en 1909 par le Roi Kyebambe pour y accueillir sa mère Victoria Kahinju, le palais a plus tard été occupé par son propre fils. Des guides et responsables du royaume de Tooro nous accompagnent lors de notre visite et nous en apprenons plus sur la formation et l'existence contemporaine du royaume mais aussi sur l'histoire des autres royaumes de cette région des grands lacs d'Afrique. C'est un bel exemple d'adaptation des élites locales à l'architecture coloniale précoce.

Après le déjeuner nous visitons le marché coloré de Kabundaïre avant de prendre la route pour le parc de Queen Elizabeth.

Nuit à Bush Lodge Queen Elizabeth.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  03h00 139km

Jour 8 PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH : SAFARI ET SAFARI BATEAU SUR LE CANAL DE KAZINGA

Le Parc National de Queen Elisabeth est le seul parc en Ouganda où hommes et animaux sauvages se côtoient. C'est une combinaison de savane herbeuse et arborée, de forêts primaires, de marais, de lacs de cratère. Il se trouve dans la vallée Albertine du Grand Rift Africain et est traversé par la ligne de l'équateur. Le parc abrite 95 espèces de mammifères (éléphants, buffles, lions, léopards, Cobes d'Ouganda, hyènes...) dont plus de dix espèces de primates (chimpanzes, singes vervet, cercopithèques à diadème, babouins, ...), 610 espèces d'oiseaux (grues royales, aigles couronnés, vautours, outardes, jabirus d'Afrique, ...).

En matinée, safari en 4x4 dans le secteur des plaines de Kasenya à la recherche des lions et des léopards attirés par les emblématiques antilopes ougandaises.

L'après-midi, embarquement pour un safari en bateau inoubliable sur Kazinga Channel (un canal naturel de 40 km entre Lac George et Lac Edward) pour observer des hordes de buffles et d'hippopotames se prélassant sur les berges et dans l'eau, des éléphants, des antilopes, des crocodiles, des vervets (primate), des babouins doguera et de nombreux oiseaux plutôt aquatiques (pélicans, ibis tantales, pygargues vocifères). Un incontournable de la découverte de la vie sauvage africaine.

Nuit à Bush Lodge Queen Elisabeth.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner

Jour 9 PARC NATIONAL DE QUEEN ELIZABETH / MARCHÉ DANS LE PARC NATIONAL DE LA FORÊT IMPÉNÉTRABLE DE BWINDI

Nous quittons le Parc National de Queen Elisabeth pour rejoindre le parc National de la forêt impénétrable de Bwindi. Nous empruntons les pistes du Parc National de Queen Elisabeth et profitons d'un dernier safari où nous pouvons croiser de nouveau des buffles, singes, antilopes et éléphants.

Nous arrivons au Parc National de Bwindi en fin de matinée, déjeunons, et partons pour une marche sur Falls Trail au cœur de la forêt pluviale de Bwindi et de sa végétation luxuriante. Nous sommes entourés d'arbres et de fougères géants, longeant des cours d'eau et approchant de magnifiques cascades.

Nuit à Ride 4 a Woman à Bwindi.




 Maison d'hôtes  pt déj + déj + dîner  05h00 350km  03h00 +200m /-0m

Jour 10 PISTAGE DES GORILLES DANS LA FORÊT DE BWINDI

Une nouvelle journée démarre pour une aventure exceptionnelle ! Nous allons marcher dans la jungle de Bwindi pour pister (1 à 3h) et observer (+/-1h) un groupe de gorilles des montagnes. Une famille de gorilles se compose d'un mâle dominant, le dos argenté, qui règne sur un groupe pouvant aller jusqu'à 20 individus. C'est lui qui, en principe, a le privilège de féconder les femelles. En échange il protège ces dernières, leurs petits et les adolescents et jeunes adultes contre les attaques éventuelles d'un dos argenté d'une autre famille. Passer une heure en compagnie d'une famille de gorilles ? Une expérience extraordinaire! Méorable!

L'après-midi, lors d'une balade en lisière de ce magnifique environnement forestier, nous pouvons échanger sur la biodiversité des forêts primaires et les enjeux de leur conservation. Nous aborderons les problèmes sociaux-culturels de ces politiques de préservation, en évoquant notamment l'éviction des communautés pygmées chasseurs-cueilleurs de la forêt de Bwindi en 1991, lors de sa transformation en Parc National. Un moment d'échange pour mieux comprendre les tensions entre protection de l'environnement et droits des peuples.




Nuit à Ride 4 a Woman à Bwindi.

 Maison d'hôtes  pt déj + déj + dîner  05h00 +0m /-0m

Jour 11 PARC NATIONAL DE BWINDI / SAFARI DANS LE PARC NATIONAL MBURO

Nous prenons la route en direction du Parc National Lake Mburo qui est un petit joyau de l'Ouganda. Il est unique car il est le plus petit Parc National du pays et repose sur d'anciennes roches datant de plus de 500 millions d'années. Ce parc national dispose d'habitats variés avec ses cinq lacs et ses marais de papyrus abritant une grande variété d'oiseaux (environ 315 espèces recensées dont le superbe aigle pêcheur) et une belle population d'hippopotames. Les forêts d'acacias, la savane herbeuse et les plaines inondables du parc abritent quant à elles nombre d'antilopes dont le damalisque, l'oreotrague, le guib harnaché, le cobe defassa, l'oribi, l'élan du cap, et l'impala. Le léopard, la hyène, le buffle, le zèbre ou encore la girafe comptent également parmi les résidents prestigieux du parc. Nous déjeunons dans le Parc. En fin d'après-midi, nous faisons un safari en 4x4 dans le parc afin d'observer des espèces qui ne sont pas présentes au Parc National de Queen Elisabeth.

Nuit à Eagles Nest à Mburo.

 Camp de toile  pt déj + déj + dîner  05h00 274km

Jour 12

MARCHE ET OBSERVATION DES ESPÈCES DE LA SAVANE DE MBURO / KAMPALA

Marche matinale dans la savane de Mburo. Suivant le choix du groupe nous pourrons orienter cette marche vers une approche à pied des girafes, ou vers l'observation de l'avifaune du parc ou partir à la recherche d'une troupe de babouins. Après cette expérience nous prenons la route pour Kampala avec une pause déjeuner sur la ligne de l'équateur.

Nuit à la Guesthouse de Sanyu Babies Home à Kampala.

 Maison d'hôtes  pt déj + déj + dîner  04h30 239km  02h00 +0m /-0m

Jour 13

KAMPALA / ENTEBBE / FRANCE


Visite matinale de l'Orphelinat Sanyu Home qui recueille des bébés depuis 1929. Aujourd'hui, il protège les enfants contre les risques de trafic humain et de kidnapping.

Nous partons à la découverte de Kampala, capitale de l'Ouganda. Nous visitons des lieux emblématiques comme la colline historique catholique de Rubaga et sa cathédrale, la colline historique protestante de Namirembe et sa cathédrale, la colline de Mengo avec le parlement et le palais royal du royaume du Buganda. Cette visite nous permet d'évoquer d'une autre façon les temps précoloniaux, coloniaux, et post coloniaux du pays. Nous faisons une marche urbaine sur la colline de Nakasero, la colline administrative d'un Kampala moderne, mais où les traditions africaines demeurent.

Pour le déjeuner nous nous rendons au marché de Gabba sur les bords du lac Victoria pour y voir d'autres aspects de la vie urbaine tumultueuse ougandaise et vivre quelques instants au cœur d'un véritable spectacle vivant africain; nous savourons un tilapia frit, dégusté à la manière locale, sans couvert!

Retour à l'hôtel à Entebbe où une chambre est mise à votre disposition. Temps libre avant de prendre un dernier verre.

Transfert l'aéroport d'Entebbe pour le vol de retour vers le France.

 pt déj + déj

Jour 14

VOL ENTEBBE / FRANCE

Arrivée en France.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Pour des raisons climatiques ou techniques, le guide local pourra être amené à modifier l'ordre ou le contenu des étapes. Le programme des jours 1, 11 et 12 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

Selon la date de votre séjour, le guide local pourra par exemple vous proposer de participer à une fête rituelle ou une autre activité spécifique de la vie locale.

Le pistage des gorilles (Jour 10) n'est pas obligatoire. Il peut être remplacé par une marche à la découverte de la forêt de Bwindi. Ce choix doit obligatoirement être précisé au moment de votre inscription.

Le pistage des gorilles et chimpanzés n'est possible qu'à partir de 15 ans. Pour les enfants plus jeunes, il est possible d'organiser des activités pendant que les parents font les pistages : marche en forêt à Kibale et Bwindi. Nous consulter.

Lors des pistages des chimpanzés et des gorilles vous serez accompagné par un guide anglophone.

De plus, l'observation des gorilles et des chimpanzés est soumise à un quota de visiteur, pensez donc à réserver au plus tôt.

Lors de la promenade en bateau sur Kazinga channel (J8), notre accompagnateur français n'embarquera pas avec vous.

Photographier : uniquement dans le respect, en accord avec les personnes que l'on photographie. La photographie doit rester le souvenir d'un échange, d'un moment partagé... Elle doit être pratiquée dans le respect de l'intimité et de la vie privée des personnes.

✓ NIVEAU

4 randonnées de 4 à 5 heures les J4 (pistage des chimpanzés), J5 (cratères de Tooro), J9 (Falls Trail) , J10 (pistage des gorilles). Pour le reste du voyage, quelques balades sans difficultés.

✓ HÉBERGEMENT

Tout au long de ce séjour, vous serez logés au Sunset Hotel à Entebbe, chez l'habitant à Kabata, en tente avec lit au camp Bush Lodge dans le parc de Queen Elizabeth, à la maison d'hôtes Ride 4 a Woman à Bwindi, au camp de toile Eagles Nest à Mburo et à la maison d'hôtes Guesthouse de Sanyu Babies Home à Kampala. Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent être remplacés par des hébergements équivalents.

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 190 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 4 à 5 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
07/02/2026	20/02/2026	4 900 €
28/06/2026	11/07/2026	5 000 €
01/08/2026	14/08/2026	5 450 €
03/10/2026	16/10/2026	4 750 €
31/10/2026	13/11/2026	4 750 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 150.00 €.

✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 voyageurs	290 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols réguliers Paris / Entebbe / Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- Les taxes aéroport
- L'ensemble des transferts (4x4 et minibus)
- Les repas tels que mentionnés dans le programme
- Les hébergements (chez l'habitant, en bandas, sous tente safari...)
- L'encadrement par notre chauffeur-guide français et accompagnateurs ougandais
- **L'entrée dans les différents sites visités, réserves, forêt de Kibale, parcs nationaux et pistages (chimpanzés et gorilles)**
- Le fonds de développement (60 €/voyageur)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le visa d'entrée dans le pays 50 USD (E-Visa à effectuer avant le départ, nous consulter)
- Les boissons et extras personnels
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- Frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute

inscription à plus de 3 mois du départ)

- La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **80€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Aide à un projet communautaire pour le village de Mperre (Mugusu Sub country, Karabole district)

Soutien à l'association villageoise du village de Mperre. En collaboration avec l'association locale Kunihiro (« Espoir » en Rutoro), nous participons au financement de projets visant à améliorer les conditions de vie dans le village.

2019	Mperre	Partenaires : : L'association Kunihiro à Mperre Notre correspondant local : Philip Boréanaz
------	--------	---

Notre financement : 475 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **72€**, ramené à **24,48€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 blog.visiondumonde.org/

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com