



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | SÉNÉGAL

Casamance et culture diola

IMMERSION ET RENCONTRES * 10 JOURS * TRÈS FACILE * À PARTIR DE 2 110 €

EN BREF

Entre Gambie et Guinée-Bissau, la **Casamance** est un **paradis au bord de l'eau**.

Nous débutons notre voyage par la visite de **l'île de Gorée** avant de prendre le bateau pour rejoindre Ziguinchor.

Nous naviguons sur les **bolongs** (petits bras de mer), bordés de **mangroves à palétuviers** et partons à découverte des **villages diolas** nichés sur des îles.

Au cœur d'une végétation luxuriante, entre forêts, savanes et mangroves, nous prenons le temps de **partager le quotidien des villageois** et découvrons la **culture diola** empreinte d'un profond respect pour la nature.

En fin de voyage, nous profitons des **plages paradisiaques** de Cap Skirring.

Un voyage solidaire ponctué de **nombreuses rencontres**, pour les amoureux de **l'Afrique de l'Ouest** !

LES POINTS FORTS

- La découverte de la culture diola
- La navigation dans les bolongs sur le fleuve Casamance
- Les cases à impluvium typiques de l'architecture diola
- Les cérémonies et fêtes villageoises traditionnelles découvertes au hasard du voyage
- Dakar et l'île de Gorée
- Les rencontres avec les associations locales majoritairement composées de femmes



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / DAKAR

Arrivée à Dakar dans l'après-midi. Nuit dans un petit hôtel à côté de l'aéroport de Dakar.

 Hôtel  dîner

Jour 2 DAKAR/ ÎLE DE GORÉE / DÉPART EN BATEAU POUR LA CASAMANCE

La matinée est consacrée à la découverte de l'île de Gorée, lieu emblématique de mémoire et d'histoire. La visite permet d'aborder le passé du Sénégal avec respect et profondeur, dans un cadre à la fois bouleversant et apaisant. Déjeuner sur l'île, dans un restaurant local. En fin de journée, retour à Dakar pour embarquer à bord du bateau Aline Sitoé Diatta, qui descend lentement vers la Casamance. Cette traversée maritime, alternative au vol intérieur, permet de limiter l'empreinte carbone tout en offrant une expérience emblématique : naviguer de nuit sur les eaux sénégalaises.

Dîner et nuit à bord, bercés par le fleuve.

 Nuit en bateau  pt déj + déj + dîner

Jour 3 ZIGUINCHOR / SELEKI

L'arrivée à Ziguinchor se fait en fin de matinée, après une navigation paisible. Nous découvrons la ville et ses marchés, ses rues animées et ses rives du fleuve Casamance.

Déjeuner face à l'eau, avant de prendre la route vers le village de Seleki.

L'accueil se fait dans un campement solidaire installé dans une maison impluvium, architecture traditionnelle diola pensée pour recueillir l'eau de pluie. Le lieu est géré en partenariat avec une ONG espagnole et fonctionne grâce à l'implication directe des habitants (cuisine, entretien, accompagnement).

Une première promenade dans le village permet de faire connaissance avec les habitants et de découvrir leur quotidien.

Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner

Jour 4 SELEKI / ELOUBALINE / OUSSOUYE

La journée commence par une navigation en pirogue à travers les mangroves du fleuve Casamance. Le silence, la végétation et l'eau dessinent un paysage unique.

L'île d'Eloubaline se découvre à pied, accompagnés par des guides du village. On y découvre un ensemble exceptionnel de maisons impluvium, ainsi qu'un savoir-faire textile ancestral lié aux grandes cérémonies diola. La visite met en valeur une culture encore bien vivante, mais fragile, dont la transmission est essentielle.

Déjeuner au campement communautaire de l'île. Dans l'après-midi, retour en pirogue jusqu'au village d'Ediougou, puis route vers Oussouye.

Installation, dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner

Jour 5 OUSSOUYE

La matinée se déroule à un rythme doux, lors d'une balade à vélo dans les environs d'Oussouye. En chemin, découverte du marché local, de coopératives féminines et d'une unité de transformation de noix de cajou. Ces initiatives, portées par des femmes et des jeunes, contribuent directement à l'autonomie économique locale. Le déjeuner est partagé chez une famille du village. Ensemble, on participe à la préparation des plats traditionnels, dans un moment simple et chaleureux d'échange.

L'après-midi est consacrée à la visite du roi ou de la reine d'Oussouye (selon disponibilité), puis au centre textile Kalabukú, lieu de création et de transmission.

Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner

Jour 6 OUSSOUYE / MLOMP / ELINKINE / WENDAYE

Départ le matin vers Elinkine, avec un arrêt à Mlomp, village diola connu pour ses majestueux fromagers centenaires. À Elinkine, découverte du port de pêche et de son activité intense, cœur économique de la zone.

La pirogue nous conduit ensuite vers l'île de Wendaye. À l'arrivée, déjeuner autour d'un poisson grillé, pêché localement. Les campements insulaires fonctionnent avec des ressources locales, une gestion raisonnée de l'eau et une pêche artisanale respectueuse de l'environnement. La visite guidée de l'île permet de comprendre l'importance de la riziculture et son rôle central dans l'organisation sociale.

En soirée, danses et percussions traditionnelles autour du feu.

Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner



Jour 7 WENDAYE / CAP SKIRRING

Après le petit-déjeuner, retour en pirogue puis route vers Cap Skirring.

Déjeuner en bord de mer et temps libre pour profiter de la plage et de l'océan.

Dans l'après-midi, visite du musée diola à ciel ouvert de Boucotte, un projet culturel porté par les jeunes du village. Ce lieu original permet de découvrir la richesse de la religion animiste et des traditions locales, tout en finançant des activités culturelles et éducatives.

Nuit à l'hôtel à Cap Skirring.



 Hôtel  pt déj + déj + dîner

Jour 8 CAP SKIRRING / MBOUR

La matinée est laissée libre pour un dernier moment de repos à Cap Skirring.

Transfert à l'aéroport pour le vol intérieur Cap Skirring / Dakar.

Dîner et nuit à l'hôtel à Mbour.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

Jour 9 MBOUR / JOAL-FADIOUTH / FRANCE

Le matin, nous visitons Joal-Fadiouth, le lieu est composé de deux villages. Joal se trouve sur le continent et Fadiouth est une île construite avec des millions de coquillages, les deux sites sont reliés par un pont en bois au-dessus de la mangrove. La visite nous permet de découvrir l'île aux coquillages, de flâner dans ses rues calmes, de découvrir le cimetière mixte chrétien-musulman emblématique.

Déjeuner dans l'un des restaurants du village.

Suivant l'horaire du vol, transfert vers l'aéroport de Dakar pour le vol Dakar / France.


  pt déj + déj

Jour 10 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**✓ REMARQUES**

Le programme de ce voyage est susceptible d'être modifié en fonction de la période du voyage et d'événements exceptionnels.

Les activités sont données à titre indicatifs et peuvent être modifiées en fonction de la saison et de la disponibilité.

✓ NIVEAU

Pas de randonnées, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

✓ HÉBERGEMENT

La Casamance a été une destination pionnière dans la création de campements communautaires.

Afin de favoriser les rencontres avec les villageois et maximiser les retombées économiques dans les villages, nous faisons le choix de privilégier les nuits dans ces campements communautaires.

Le logement dans les campements communautaires est parfois rustique mais toujours confortable (moustiquaires et eau courante).

4 nuits en campement communautaire à Seleki, à Oussouye, à Wendaye.

3 nuits à l'hôtel à Dakar, à Cap Skirring et Mbour

Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé.

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 230 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
05/11/2026	14/11/2026	2 110 €
26/11/2026	05/12/2026	2 110 €
17/12/2026	26/12/2026	2 560 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 80.00 €.

✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 à 5 voyageurs	90 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- vols réguliers Paris / Dakar. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- bateau Dakar / Ziguinchor
- vol intérieur régulier Cap Skirring / Dakar
- les taxes d'aéroport
- les transferts en minibus et pirogues
- l'encadrement par un guide local francophone
- les hébergements (campements dans les villages, hôtel)
- les repas tels que mentionnés dans le programme
- toutes les visites prévues au programme
- le fonds de développement (60 € par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- les boissons et extras personnels
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Amélioration de la maternité de Djivente

Améliorer de façon durable la santé des femmes enceintes avant et après leur accouchement et la prise en charge des bébés en renforçant la qualité de leur soin et les conditions d'accueil au sein des maternités.

Achat de matériel médical :

- une table chauffante pour les nouveau-nés
- deux boîtes d'accouchement
- 120 compresses stériles
- un autoclave pour la stérilisation
- un tensiomètre

2026 | Amélioration de la maternité de Djivente. | santé | Partenaires : Kalabuki-Fédérica Roméo

Notre financement : 1 320 €

Rénovation des toilettes de l'école maternelle d'Ediougou

Amélioration des conditions d'hygiène et de sécurité pour tous les élèves de l'école maternelle d'Ediougou en procédant à la reconstruction des toilettes de l'école.

2024 | EDIOUNGOU- Casamance | education, eau et assainissement

Partenaires : L'Association villageoise de Kalabuhu | Notre financement : 595 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **52€**, ramené à **17,68€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

<https://www.visiondumonde.org>

blog.visiondumonde.org/

www.facebook.com

www.youtube.com

www.instagram.com

twitter.com