



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | SÉNÉGAL

### Casamance et culture diola

IMMERSION ET RENCONTRES \* 11 JOURS \* TRÈS FACILE \* À PARTIR DE 2 110 €

#### EN BREF

Entre Gambie et Guinée-Bissau, la **Casamance** est un **paradis au bord de l'eau**.

Nous naviguons sur **les bolongs** (petits bras de mer), bordés de **mangroves à palétuviers** et partons à la découverte des **villages diolas** nichés sur des îles.

Au cœur d'une végétation luxuriante, entre forêts, savanes et mangroves, nous prenons le temps de **partager le quotidien des villageois** et découvrons la **culture diola** empreinte d'un profond respect pour la nature.

En fin de voyage, nous profitons des **plages paradisiaques** de Cap Skirring avant de rejoindre **Dakar** et **l'île de Gorée**.

Un voyage solidaire ponctué de **nombreuses rencontres**, pour les amoureux de **l'Afrique de l'Ouest** !

#### LES POINTS FORTS

- La découverte de la culture diola
- La navigation dans les bolongs sur le fleuve Casamance
- Les cases à impluvium typiques de l'architecture diola
- Les cérémonies et fêtes villageoises traditionnelles découvertes au hasard du voyage
- Dakar et l'île de Gorée
- Les rencontres avec les associations locales majoritairement composées de femmes



## ITINÉRAIRE

### Jour 1 VOL FRANCE / DAKAR

Arrivée à Dakar dans l'après-midi. Nuit dans un petit hôtel à côté de l'aéroport de Dakar.

 Hôtel  dîner

### Jour 2 VOL DAKAR/ CAP SKIRRING

Transfert à l'aéroport de Dakar. Vol Dakar/ Cap Skirring. Arrivée à Cap Skirring dans l'après-midi et transfert en véhicule privé au village de Seleki. Nous serons accueillis dans le campement solidaire géré par l'ONG espagnole "campamentos solidarios". Ce campement est une maison impluvium, typique de l'architecture Diola.

Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner

### Jour 3 SELEKI / ENAMPORE

Le matin nous visiterons le bois sacré d'Enampore avec un guide diola local.

Avec lui, nous découvrirons les secrets des fétiches et de la religion animiste, basée sur le pouvoir de la nature et le culte des ancêtres. Après une marche d'environ 2 heures, nous retournerons au campement où nous prendrons le repas.

Après un repos aux heures les plus chaudes de la journée, nous irons à vélo (selon disponibilité) dans le village reculé de Bandial, le village des baobabs (8km). La location de vélos fait partie d'un projet de coopération pour que les femmes de Seleki puissent améliorer leur économie familiale. Les femmes louent les vélos, mais elles ont également reçu une formation pour apprendre à les réparer.

Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner  02h00 +0m /-0m  02h00 15km

### Remarques

La balade à vélo sera adaptée à la température du moment et au niveau des participants.

### Jour 4 SELEKI / ELOUBALINE / OUSSOUYE

Le matin, nous quitterons le campement, direction l'île d'Eloubaline. Notre voiture restera avec les bagages, tandis que nous prendrons une pirogue vers l'île, traversant les mangroves sur le fleuve Casamance, qui donne son nom à la région. Cet endroit est très spécial. Les habitants y vivent encore en plein contact avec la nature et n'ont accès à l'eau potable que depuis peu. Un guide local nous racontera l'histoire de ce charmant petit village d'Eloubaline qui regroupe un très grand nombre de maisons impluvium et abrite les couturiers des pagnes traditionnelles des cérémonies Diola.

Nous mangerons au campement local et après le repas, nous nous dirigerons en pirogue vers le village d'Ediougou. Notre voiture nous attendra pour nous conduire à un campement à Oussouye où nous dînerons et passerons la nuit.

 Campement  pt déj + déj + dîner

### Jour 5 OUSSOUYE

Oussouye est un emplacement stratégique dans la région, à mi-chemin entre Ziguinchor, Cap Skirring (station balnéaire réputée) et Elinkine, le port de départ pour les îles. Le matin nous rendrons visite au roi d'Oussouye (selon sa disponibilité) et visiterons le marché et plusieurs projets de coopératives féminines dont un centre de production de vannerie et un de poterie. A midi nous mangerons chez une famille locale, pour nous initier à la préparation des plats typiques et échanger traditions et points de vue avec les habitants. L'après-midi, visite du centre de textile kalabuku ou de l'école élémentaire ou du jardin potager des femmes, les visites peuvent varier selon la saison et les disponibilités. Dîner et nuitée au campement Aljoe (selon disponibilité).

 Campement  pt déj + déj + dîner

## Jour 6 OUSSOUYE / MLOMP / EGUEYE / CACHOUANE

Dans la matinée, nous partirons pour Elenkine, l'un des ports de pêche les plus importants de la zone qui abrite le plus grand marché de poisson sec de la région. En cours de route, nous nous arrêterons à Mlomp, un petit village diola où se trouvent l'une des deux maisons en terre sur deux niveaux de la Casamance et deux des plus grands arbres fromagers de la région. Depuis Elenkine, nous prendrons la pirogue pour visiter l'île de Egueye, où nous arriverons pour le repas. Avec de la chance, les dauphins nous accompagneront pendant le voyage. Après avoir mangé un délicieux barracuda grillé au campement de Abdou, nous ferons le tour de l'île avec un guide local. Le soir, nous prendrons une pirogue en direction de Cachouane, l'un des plus beaux endroits de la région. Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner

### Options

Sur l'île de Egueye, possibilité de visite en pirogue au bolong de crocodiles ou de louer un kayak/padle surf pour faire du sport dans le fleuve (à régler sur place).

## Jour 7 CACHOUANE

Le matin nous rendrons visite à la Reine de Cachouane (selon disponibilité), figure très importante de la tradition Diola, notamment pour la résolution des conflits. Nous ferons le tour du village et après avoir pris le repas, nous partirons en pirogue pour une balade vers les îles (selon la saison nous rejoindrons l'île des oiseaux, l'île des féticheurs ou l'île de Wendei). Dîner et nuit au campement.

 Campement  pt déj + déj + dîner



## Jour 8 CACHOUANE / DIEMBERING / BOUCOTTE / CAP SKIRRING

Le matin, nous nous rendrons au village de Djembereng en 4X4 par une piste de sable, seule sortie terrestre de la ville. Repas à Djembereng. L'après-midi, en arrivant au village de Boucotte, nous ferons une halte incontournable au musée à ciel ouvert diola, crée par les jeunes de la commune, véritable joyau pour découvrir tous les secrets de la religion animiste et, en même temps, une façon de financer les activités culturelles du village de Boucotte. Nuit à un hôtel à Cap Skirring à côté de la plage.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

## Jour 9 CAP SKIRRING / DAKAR

Dernier jour de détente sur la plage de Cap Skirring. Retour à Ziguinchor après le repas pour prendre le vol pour Dakar. Nuit à l'hôtel à Dakar.

 Hôtel  pt déj + déj + dîner

## Jour 10 DAKAR / ILE DE GORÉE / FRANCE

Le matin nous faisons route jusqu'au port de Dakar et prenons un bateau vers l'île de Gorée. Visite de l'île de Gorée, haut lieu de la traite des esclaves entre l'Afrique et l'Amérique, classée au patrimoine de l'UNESCO. Dans l'après-midi, retour vers le port et transfert à l'aéroport pour le vol du retour.

 pt déj + déj

## Jour 11 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### ✓ REMARQUES

Le programme de ce voyage est susceptible d'être modifié en fonction de la période du voyage et d'événements exceptionnels.

Les activités sont données à titre indicatifs et peuvent être modifiées en fonction de la saison et de la disponibilité.

## ✓ NIVEAU

Pas de randonnées, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

## ✓ HÉBERGEMENT

La Casamance a été une destination pionnière dans la création de campements communautaires.

Afin de favoriser les rencontres avec les villageois et maximiser les retombées économiques dans les villages, nous faisons le choix de privilégier les nuits dans ces campements communautaires.

Le logement dans les campements communautaires est parfois rustique mais toujours confortable (moustiquaires et eau courante).

6 nuits en campement communautaire à Seleki, à Oussouye, à Cachouane.

3 nuits à l'hôtel à Dakar et à Cap Skirring.

Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé.

## ✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 160 €

## DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
16/03/2026	26/03/2026	2 110 €
13/04/2026	23/04/2026	2 110 €
05/11/2026	14/11/2026	2 110 €
26/11/2026	05/12/2026	2 110 €
17/12/2026	26/12/2026	2 560 €

A partir de la date du 5/11 le voyage devient un 10 jours. Nous consulter.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 80.00 €.

## ✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 à 5 voyageurs	90 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

- vols réguliers Paris / Dakar. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- vols intérieurs réguliers Dakar/ Cap Skirring
- les taxes d'aéroport
- les transferts en minibus et pirogues

- l'encadrement par un guide local francophone
- les hébergements (campements dans les villages, chez l'habitant, hôtel à Dakar)
- les repas tels que mentionnés dans le programme
- toutes les visites prévues au programme
- le fonds de développement (60 € par voyageur).

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- les boissons et extras personnels
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

#### Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

##### Rénovation des toilettes de l'école maternelle d'Ediougou

Amélioration des conditions d'hygiène et de sécurité pour tous les élèves de l'école maternelle d'Ediougou en procédant à la reconstruction des toilettes de l'école.

2024	EDIOUNGOU- Casamance	education, eau et assainissement
------	----------------------	----------------------------------

Partenaires : L'Association villageoise de Kalabuhu	Notre financement : 595 €
---	---------------------------

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

### ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **52€**, ramené à **17,68€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 [blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

 [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

 [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

 [twitter.com](http://twitter.com)