



Voyages équitables & solidaires

## FICHE TECHNIQUE | MAURITANIE

### De Chinguetti à Azouiga

RANDONNÉE ET TREK \* 15 JOURS \* MODÉRÉ \* À PARTIR DE 2 150 €

#### EN BREF

Cette randonnée chame lière au long cours, entre la cité caravanière de Chinguetti et les magnifiques dunes de l'Amatlich, vous entraîne dans la magie des grands voyages sahariens.

La très grande variété des paysages permet une découverte très complète des différents milieux sahariens : oueds ensablés, plateaux rocheux, gorges encaissées, dunes, oasis, palmeraies...

Vous ne reviendrez pas les mêmes de cette immersion dans ce désert où chaque journée est différente ! Tout est changeant : les couleurs du sable, le vert des palmeraies, la fraîcheur de l'oasis qui succède au vent chaud de l'oued... Au fur et à mesure de cette découverte c'est la plénitude qui s'installe.

#### LES POINTS FORTS

- Une grande randonnée chame lière au cœur de l'Adrar
- Visite de l'ancienne cité caravanière de Chinguetti
- Des vols directs vers Atar, au cœur de l'Adrar afin de profiter pleinement du désert
- Un condensé des paysages sahariens : cordons dunaires, plateaux gréseux, oueds, oasis et palmeraies
- Les nuits à la belle étoile et les soirées autour du feu



## ITINÉRAIRE

### Jour 1 VOL FRANCE / ATAR

Accueil à l'aéroport par notre équipe et nuit au campement des Toiles Maures à Atar.



### Jour 2 TRANSFERT ATAR / CHINGUETTI

Transfert en 4x4 par une bonne piste de 80 km vers Chinguetti par la passe de Ould Ebnou. Nous faisons une pause à fort Sagane et nous continuons vers la citadelle du silence, Chinguetti. Visite de la 7 ème ville Sainte de l'Islam: découverte de sa mosquée et de ses petites bibliothèques. Nuitée à l'auberge ou dans la palmeraie de Chinguetti. Rencontre avec nos chameliers.



### Jour 3 CHINGUETTI / OUED DE CHINGUETTI

Départ de la randonnée vers l'est, par l'oued de Chinguetti en direction du mont Zarga. Déjeuner en route. Nous rencontrons selon l'époque des nomades et leurs belles tentes blanches, une occasion de partager avec eux un thé. Bivouac au milieu des dunes.



### Jour 4 PLATEAU DE ZARGA

Une journée pas comme les autres où nous traversons un erg de sable blanc et un plateau gréseux. Déjeuner en cours de route sous les arbres ; bivouac à proximité du Mont Zarga.



### Jour 5 ZARGA / TICHILIT OUENENI

Nous continuons notre marche en direction du mont Zarga. Un passage par une faille nous fait arriver sur le plateau qui surplombe les dunes et nous offre un panorama époustouflant. Déjeuner au pied du mont Zarga. L'après-midi nous continuons la randonnée à travers roche et sable en contournant la montagne. Nous arrivons à proximité de Tichilit où un superbe paysage nous attend. Nuit en bivouac.



### Jour 6 ZARGA / OUED D'IRAT

Départ très tôt à travers les dunes du mont Zarga en direction du village d'Irat. Nous traversons les dunes et également quelques falaises avant d'arriver dans l'oued d'Irat, du même nom que le village. Nuit en bivouac près du campement nomade d'Irat.



### Jour 7 IRAT / OUED D'ICHIF

Une des plus belles étapes de cette randonnée. Nous partons le matin de l'oued d'Irat vers l'est à travers les dunes. En chemin nous croisons nomades et chameliers et nous découvrons une flore variée et riche. Nous descendons progressivement vers la palmeraie de Mhaïret. Cette palmeraie est l'une des plus grandes de l'Adrar. Son pourtour est occupé par des maisons en banco et par les surprenants tikitt, cases ogivales en feuilles de palmier. Le village est calme, peu habité sauf au moment de la guetna, récolte des dattes qui se déroule généralement en juillet et août. Déjeuner sous les palmiers à Mhaïret. Nous montons ensuite une passe pour arriver à notre bivouac au coeur des dunes d'Ichif.



**Jour 8 OUED D'ICHIF / TOURVINE / TERGIT**

L'étape nous conduit vers la passe de Tourvine, blottie au coeur de canyons impressionnants. Déjeuner à la source sous les palmiers à Terjit. Bivouac dans les dunes.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 9 CAYONS DE TERGIT / PASSE DE TEZENT**

Nous prenons la passe de Tourvine vers la passe de Tezent. Passage des canyons, visite de la grotte de gatara et bivouac sur la grande dune.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 10 CANYONS DE GATARA / TIVOUJAR**

Départ vers la vallée blanche. Traversée du village de Tentemdjé. Déjeuner sous les arbres. Nous suivons l'oued El Abiod jusqu'à la passe de Tivoujar, seule passe sableuse de la région. L'ascension de superbes dunes nous conduit en haut de la passe d'où nous jouissons d'un superbe panorama sur l'oued El Abiod. Bivouac au sommet de la passe.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 11 TIVOUJAR / N'DRENAYA / OUED EL HAMMAM**

Petite pause à la source pour observer les marmottes de la source et continuation vers le puits de N'Drenaya. Déjeuner sous les arbres et poursuite vers l'Oued El Hammam. Bivouac dans l'oued.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 12 OUED EL HAMMAM / VILLAGE DE GLEITTAT / AMATLICH**

Départ par l'oued vers le village d'El Gleittat. Déjeuner dans la palmeraie et poursuite vers l'erg Amatlich pour le bivouac.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 13 AMATLICH / AZOUGA**

Départ tôt pour la traversée du cordon dunaire de l'Amatlich en direction d'Erich. Nous remontons par le sud Ouest vers Azouiga lieu de notre bivouac.

 Bivouac  pt déj + déj + dîner

**Jour 14 AZOUGA /ATAR**

Départ en 4x4 pour un transfert à Atar. Déjeuner en cours de route. Visite d'Atar. Dîner et nuit au campement des Toiles Maures à Atar.

 Campement  pt déj + déj + dîner

**Jour 15 VOL ATAR / PARIS**

Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités. Vol vers Paris.

 pt déj

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****✓ REMARQUES****✓ NIVEAU**

Moyen, 6 h à 7 h de marche par jour. Il faut être en bonne condition physique. La marche dans le sable n'est qu'une question d'habitude. Rapidement, vous saurez vous économiser. Vous marchez légers : les bagages sont portés par des chameaux.

Ce voyage est une randonnée chamelière ; les chameaux sont donc là pour le transport du matériel, des bagages mais ne servent pas de chameaux de selle. En cas de fatigue, vous pourrez toutefois monter sur l'un des chameaux.

## ✓ HÉBERGEMENT

L'essentiel des hébergements se feront en campement dans des tentes traditionnelles mauritanienes.  
A Atar (J1 et 14), nuits au campement des Toiles Maures.

## DATES & PRIX

**Aucune date n'est actuellement programmée pour ce voyage.**

N'hésitez pas à nous contacter au **04 74 43 91 82**.

Modification de la durée du voyage : voyage en 16 jours avec arrivée et départ de Nouakchott pour le départ :  
du 15/11/2025 au 30/11/2025

Nous consulter pour avoir le programme du voyage en 16 jours.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 40.00 €.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

- Vols Paris / Atar
- les taxes d'aéroport
- les transferts en véhicule, en début et fin de randonnée
- la pension complète, en bivouac (tentes et matelas mousse fournis)
- l'encadrement par un guide mauritanien francophone
- l'assistance pendant la randonnée itinérante d'une équipe de chameliers et d'un cuisinier
- le fonds de développement (60 € par voyageur).

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les boissons et extras personnels (limités...)
- Le visa (nous consulter)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

## ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

**Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :**

## Aide alimentaire pour les familles des centres de malnutrition des Enfants du Désert à Atar - covid-19

Du fait du confinement, les 6 centres de malnutrition de l'association "Les enfants du Désert" sont fermés et les familles pauvres n'ont plus rien à donner à leurs enfants en bas âge.

L'association a lancé un appel à don pour soutenir une distribution d'aide alimentaire pour les familles les plus nécessiteuses des centres.

L'objectif principal est de financer pour 70 familles les plus nécessiteuses, les produits de première nécessité pour les enfants et les mamans.

Aide alimentaire : farine de blé, riz, sucre, lait.

Hygiène : savons, eau de javel, lessive.

Vision du Monde a répondu à cet appel afin de venir en aide aux populations les plus fragiles, particulièrement impactées par la crise sanitaires.

2020 Atar action sociale, santé, renforcement du rôle des femmes

Partenaires : Association les Enfants du Désert | Notre financement : 1 000 €

## Appui auprès de l'association Les Enfants du Désert

Le financement de l'Association Les Enfants du Désert permettra de pérenniser un mois de fonctionnement pour les 6 centres de malnutrition dans la ville d'Atar. L'association pourra nourrir et assurer l'hygiène et la santé des 380 enfants soignés dans ces centres.

2018 Atar santé Partenaires : Les Enfants du désert | Notre financement : 1 662 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

### ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **46€**, ramené à **15,64€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

- 🌐 <https://www.visiondumonde.org>
- (blog) [blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)
- (facebook) [www.facebook.com](http://www.facebook.com)
- (youtube) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- (instagram) [www.instagram.com](http://www.instagram.com)
- (twitter) [twitter.com](http://twitter.com)