Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | OUZBÉKISTAN

Des coupoles turquoise à la Montagne Noire

RANDONNÉE ET TREK * 15 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 2 990 €

EN BREF

Ce voyage nous entraine dans les **montagnes méconnues d'Asie Centrale** aux confins de l'Ouzbékistan. Une immersion dans le **village de notre guide Nozim**, nous fait gouter à la simplicité de la **vie rurale ouzbèke** et à **l'hospitalité incroyable des villageois**. Nous partons ensuite pour **4 jours de trek dans les montagnes du Pamir-Alay**. Nous gravissons le **Kehi Siyoh « la Montagne Noire» (3670 m**), avant de redescendre ders les villages de Gelon et Kol.
Ce voyage fait aussi la part belle à une découverte des villes de **la route soie** : **Samarcande, Boukhara et Khiva.** Après la beauté des montagnes, vous serez transportés par l'incroyable raffinement des médersas, mosquées, minarets, mausolées et bazars surgis au milieu du **désert de Kyzyl Koum.**

LES POINTS FORTS

- Un trek de 4 jours dans **une région récemment ouverte des montagnes du Pamir-Alay**
- L'ascension du sommet **Kehi Siyoh, la Montagne Noire (3670m)**
- Une immersion **chez l'habitant** dans des villages de montagne isolés
- Le **patrimoine** historique et architectural exceptionnel des cités de la **route de la soie** : **Samarcande, Boukhara** et **Khiva**
- Une **arrivée à Tachkent et un départ de Khiva**, réduisant au maximum les transferts
- Trajet **en train local « sharq »** entre Tachkent et Samarcande, l'occasion de rencontrer des voyageurs **locaux ouzbèks**



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE/TACHKENT

Accueil à l'aéroport par notre guide. Transfert jusqu'à notre hôtel à Tachkent.

Jour 2 TACHKENT

Visite de Tachkent, capitale de l'Ouzbékistan vieille de deux mille ans, la plus grande ville de l'Asie Centrale. La ville a été reconstruite après le tremblement de terre de 1966 et a conservé un caractère typiquement soviétique. Découverte de la vieille ville : l'ensemble architectural Khazrat-i-Imam qui comprend le mausolée Abu-Bakr-al-Kaffal Shanshi, la tombe d'un docteur de l'Islam, la mosquée du Vendredi et les médersas (école coranique) Barak Khan et Moyie Mubarek. Flânerie dans le bazar Tchorsou, le plus célèbre marché d'alimentation de Tachkent.
Nous poursuivons par la visite de la ville nouvelle avec l'Opéra d'Etat, le Ballet Alisher Navoï et le métropolitain dont certaines stations sont soigneusement décorées.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 3
TACHKENT / SAMARCANDE

Le matin nous prenons le train local « Sharq » pour Samarcande.
Arrivée à Samarcande et installation à l'hôtel. Déjeuner dans un restaurant où on prépare le 'Plov', le plat national ouzbek le plus renommé, cuisiné à base de riz.
L'après-midi visite du patrimoine historique et architectural de Samarcande. Nous partons à la découverte de la place monumentale du Reghistan au cœur de la ville, du mausolée grandiose de Gour-Emir qui renferme le tombeau de Tamerlan.
Spectacle de son et lumière sur la place Reghistan.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 03h30 300km

Jour 4 SAMARCANDE

Visite de la gigantesque mosquée Bibi Khanoum, construite pour la femme préférée de Tamerlan, entre 1399 et 1404 et du grand bazar «Siab». Découverte de l'incroyable nécropole de Chakhi-Zinda regroupant plusieurs mausolées construits le long d'une rue.
Déjeuner dans un restaurant.
Visite d'un atelier de fabrication de papier de murier et de l'Observatoire d'Ouloug Beg. Construit au XVème siècle, ce gigantesque instrument d'astronomie se présentait comme un édifice circulaire à 2 étages de 48 m de diamètre. Visite du site archéologique d'Afrosiab et du musée de la Fondation de la ville où sont exposées les fresques découvertes dans le palais d'Afrosiab.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 5 SAMARCANDE / CHAKHRISABZ / SARCHASHMA (1900 M)

Route vers Chakhrisabz. La matinée est consacrée à la découverte de Chakhrisabz, ville natale de Tamerlan, Chakr-i-Sabz, "la ville verte". Visite des vestiges de ce que fut le magnifique palais Blanc : l'Ak Saray, le plus bel édifice laïc d'Asie centrale dont la porte nous surprendra par ses dimensions. Les couleurs prédominantes dans les immenses mosaïques sont le bleu, le vert et l'or. Les artisans du Khorezm et d'Azerbaïdjan étaient toujours au travail en 1404 lorsque l'ambassadeur d'Espagne, Clavijo, franchit, fasciné, une arcade de quarante mètres de long et de vingt-deux mètres de large. Visite du mausolée Gumbazi Sayidan construit par le petit-fils de Tamerlan.
Déjeuner dans un restaurant local installé dans une maison traditionnelle.
Transfert en 4x4 vers le village de Sarchashma. Installation dans les familles du village de Sarchasma. Visite de l'école du village.
Sarchashma est située dans la partie sud de l'Ouzbékistan dans le bassin de Kachkadarya, sur le versant ouest des montagnes du Pamir-Alay. Le village a été fondé en 1305. Les habitants du village conservent encore d'anciennes coutumes. Le village situé à 70 kilomètres de Chakhrisab est entouré de toutes parts par de hautes montagnes. C'est l'un des villages de montagne les plus hauts d'Ouzbékistan. Le village est situé proche de la montagne « Hazrati Sulton » (4083 m), le Mont Blanc ouzbek ainsi que du lac artificiel "Hisorak Suv Ombori".

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 04h30 170km

Jour 6 SARCHASHMA : RANDONNÉE ET ACTIVITÉS AGRICOLES

Nous partons en randonnée dans les montagnes qui dominent le village. Nous rencontrons des paysans afférés dans leurs champs et profitons d'une vue sur le village en contre-bas et sur les montagnes. En cours de randonnée, nous participons aux activités agricoles avec les villageois. Selon la saison nous aiderons à la plantation de pommes de terre, d'arbres fruitiers, au labour à l'aide des bœufs, à l'entretien des canaux d'irrigation... Les ânes nous aideront dans nos travaux.
Il y a une coutume qui s'appelle «Hashar» qui, traduit de l'ouzbek, signifie « les travaux communs ». Lorsqu'il faut construire une maison, les habitants du village se réunissent pour aider à la construction.
En fin de journée, préparation avec les habitants du plat traditionnel «Ugro» qui n'existe que dans le village de Sarchashma.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 03h00 +500m /-500m

Jour 7 SARCHASHMA / COL KAMI HACHCHA (2550M)

Nous partons pour 4 jours de randonnée itinérante en direction la Montagne Noire (Kehi Siyoh), en compagnie d'un guide et d'âniers du village.
Nous nous élevons à travers champs sur les pentes au dessus de Sarchasma et rejoignons un canal d'irrigation. Nous suivons alors ce canal qui offre de superbes perceptives sur la vallée jusqu'au lac de"Hisorak Suv Ombori". Peut-être aurons nous la change d'observer des traces d'ours et des vautours nombreux dans ces montagnes. Au débouché sur le versant sud, nous quittons le canal et remontons des pentes raides en direction d'une longue crête parsemée de nombreux genévriers (Juniperus seravschanica). Nous suivons cette large crête jusqu'au col de Kami Hachcha ("le col de la fourche") où nous installons notre bivouac.

Bivouac sous tente | pt déj + déj + dîner | 06h00 +800m /-150m

Jour 8 COL KAMI HACHCHA / MONTAGNE NOIRE (3670 M)

Nous suivons une large crête qui se raidit peu à peu pour atteindre la Montagne Noire ("Kehi Siyoh"), sommet qui domine la vallée de Sarchasma. Un magnifique panorama s'ouvre sur les montagnes de Gissar Oloy. Nous revenons sur nos pas et bivouaquons au pied de la Montagne Noire.

Bivouac sous tente | pt déj + déj + dîner | 05h00 +1150m /-750m

Remarques

> Il est possible de réduire le dénivelé en ne montant pas jusqu'au sommet de la Montagne Noire mais en s'arrêtant au lieu de bivouac. Le dénivelé est alors de +400 m.

Jour 9 MONTAGNE NOIRE / GELON (2050 M)

Cette journée commence par une longue descente hors sentiers sur le pentes du versant nord de la Montagne Noire. Nous profitons d'une vue magnifique sur la montagne des 40 filles. Nous rejoignons des terrains cultivés. Sans doute croiserons nous les habitants de Sarchashma qui rejoignent leurs champs avec leurs ânes, vaches, chèvres et moutons.
Nous basculons dans la vallée de l'Okdaryo («la rivière blanche» en français) où est installé le village de Gelon. Au bord de la rivière, nous découvrons un ancien moulin hydraulique appelé Boboyi Choyxo'r. Le propriétaire nous montre son fonctionnement. La farine produite dans ce moulin est un peu noire mais le pain est délicieux ! Installation chez l'habitant à Gelon. Rencontre avec les habitants du village. Le village de Gelon est entouré de tous côtés par de hautes montagnes culminant à plus de 4000 m. Plus de 6 000 personnes y vivent. Les habitants préservent et honorent encore les anciennes traditions et coutumes et préservent soigneusement leur mode de vie. La partie centrale du village avec ses rues étroites est composée de vieilles maisons traditionnelles ; le deuxième étage est résidentiel, tandis que le premier étage est réservé au bétail. Installation chez l'habitant à Gelon.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 06h00 +600m /-1500m

Jour 10 GELON / COL D'URTABEL (2466 M) / KO'L (2100 M)

Nous poursuivons notre randonnée dans les montagnes de Gissar. Nous montons vers le col d'Urtabel et commençons la descente vers le village de Ko'l, entouré de hautes montagnes.
Le village de Ko'l est un des villages les plus isolés d'Ouzbékistan. L'hiver il est coupé du reste du monde. Ses 1500 habitants vivent de l'élevage et de l'agriculture. Le village est situé en bordure de réserve naturelle d'Hisor. Créée en 1976, cette réserve de 46 000 ha qui s'étage entre 1800 et 4300 m abrite une faune et une flore de montagne riche (léopard des neige, ours, lynx, bouquetin d'Asie Centrale, vautour faune et noir). On y trouve le plus grand glacier d'Ouzbékistan, le Severtsov. Rencontre avec les habitants. Nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 05h00 +600m /-500m

Jour 11 KO'L / BOUKHARA

Le matin, nous retrouvons les véhicules 4x4, quittons les montagnes et faisons route vers la région de Boukhara. En cours de route, nous pourrons voir les champs de blé et de coton et visiterons des élevages du ver à soie (selon la saison). Nous passons à côté de la ville de Moubarak où l'on produit du gaz naturel (l'Ouzbékistan est un pays riche en gaz naturel).
Déjeuner dans une tchaïkhana traditionnelle et dégustation des plats populaires de cette région : le « Jiz-Biz» et « Tandir» à base de mouton.
Poursuite de la route en direction de Boukhara. Arrivée en fin d'après-midi, installation à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 08h00 300km

Jour 12 BOUKHARA

Boukhara est une ville très connue par son authenticité, par la vitalité et la bonne humeur de ses habitants. Visite de l'ensemble architectural de Poi Kalon, de la mosquée du Vendredi, de la médersa Miri Arab et de son minaret. Découverte du mausolée Samanide d'Ismail Samani, de la Source Job, du célèbre Tchor Minor et du superbe ensemble architectural Liabi Khaouz. Promenade dans le bazar de Boukhara. Déjeuner au cours de la visite.
L'après-midi, visite de la médersa d'Abdoul Azizkhan et de celle d'Oulougbek, de la mosquée Maguoki Attari, de la médersa Gaokouchon, de la mosquée Khodja.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 13 BOUKHARA / KHIVA

Route en direction de Khiva en passant par les sables rouges du désert Kyzyl Koum. Découverte du fleuve Amou Daria sur la route, véritable serpent bleu dans le désert ; puis traversée de la steppe aride avec les troupeaux de moutons d'astrakan.
Arrivée en fin d'après-midi, installation à l'hôtel à Khiva. Balade dans la vieille ville pour profiter de la lumière de fin de journée.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 08h00 450km

Jour 14 KHIVA

Au cœur de l'oasis de Khorezm, Khiva était l'un des principaux marchés d'esclaves d'Asie centrale. Entièrement restaurée, la ville ancienne offre aux visiteurs l'aspect qu'elle avait entre le XVIIIème siècle et le début du XXème siècle.
Au cours d'une promenade dans Itchan Kala (la ville intérieure), découverte du minaret Kalta Minor ou « minaret court », tapissé de faïences turquoise, du mausolée de Pavlakhan Makhmoud, édifié en l'honneur d'un artisan renommé pour sa poésie populaire ainsi que de la médersa Islam Khoja, dont le minaret est le plus haut de Khiva.
Déjeuner dans un restaurant local.
Poursuite de la découverte de la ville au palais Tach Khaouli, "le palais de pierre", datant du XIXème siècle, qui fut la résidence des khans de Khiva, puis du mausolée de Saïd Alaouddine, érigé peu de temps après la mort du cheikh en 1303.
Dîner traditionnel préparé par une famille locale.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 15 KHIVA/OURGENTCH/PARIS

Le matin transfert très tôt à l'aéroport d'Ourguentch.
Vol Ourguentch/France.

pt déj + déj + dîner | 01h00 40km

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ REMARQUES

Le programme des jours 1, 2, 14 et 15 pourra être modifié en fonction du plan de vol (le vol retour d'Ourgentch pouvant parfois être annulé).
Selon la disponibilité des trains, le trajet Tachkent/Samarcande pourra être effectué en véhicule.

✔ NIVEAU

Modéré durant le trek vers la Montagne Noire (étapes de 5 à 6 h de marche et un dénivelé positif de 600 à 1200 m). La 3° étape du trek comporte une longue descente (1500 m de dénivelé négatif) L'itinéraire ne présente pas de difficultés mais

une partie des étapes se déroulent hors sentiers. Vous randonnez légers : les bagages sont portés par des ânes.
Petites marches sans difficulté lors des visites de sites et dans le village de Sarchashma.)

✔ HÉBERGEMENT

L'Ouzbékistan est une destination où le tourisme équitable et solidaire est en plein développement. A partir de 2018, à l'initiative du président actuel ouzbek, les touristes peuvent être hébergés chez l'habitant.
Aussi, nous avons fait le choix de vous permettre de découvrir une diversité d'hébergements caractéristiques du lieu où ils se trouvent.
A Tachkent, nous sommes logés dans un grand hôtel de l'époque soviétique (récemment rénové mais ayant conservé l'atmosphère de l'époque).
A Samarcande, nous sommes hébergés dans un petit hôtel qui se trouve dans la partie ancienne de la ville ce qui vous permettra de rencontrer des locaux.
A Boukhara nous séjournons dans un petit hôtel ; il s'agit d'une ancienne maison transformée en hôtel.
A Khiva nous serons dans de petits hôtels hérités du patrimoine historique (maisons anciennes et médersas).
Dans les villages ruraux de Sarchashma, de Gelon, de Ko'l, nous passons 4 nuits chez l'habitant dans des familles locales et 2 nuits sous la tente sous le col Moukhbel.
Dans les villages, vous vivez comme les Ouzbèks. L'hébergement est simple : le couchage se fait sur des matelas posés au sol (draps et couvertures fournis), les sanitaires sont partagés avec la famille (douches chaudes), les WC sont à l'extérieur des maisons. Les repas sont pris autour d'une table basse, assis sur des coussins.
Durant la randonnée vous passez 2 nuits sous tente (tente 3 places pour 2 personnes, matelas de sol).
Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double à l'hôtel et en chambres doubles ou quadruples chez l'habitant. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé. Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle. Nous consulter.

✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 280 €

Chambre individuelle possible uniquement dans les hôtels en ville et sous tente.

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).

Extension Noukous et Mer d'Aral

Cette extension vous invite à vivre une expérience unique à travers une immersion dans l'histoire. Partez à la découverte de la mer d'Aral et ses environs témoins d'une exploitation excessive !

4 jours | très facile | à partir de 745 €

Extension au Tadjikistan : Zeravchan et vallée des 7 lacs

Profitez d'un voyage en Ouzbékistan pour traverser facilement la frontière tadjike depuis Samarcande et partez à la découverte des montagnes et des lacs de la vallée des 7 lacs au cœur des Mons Fan.

3 jours | modéré | à partir de 360 €

Tadjikistan, trek dans les montagnes Fann

Au cours d'un voyage en Ouzbékistan, quittez Samarcande, traversez la frontière Tadjik et prenez la route pour un trek de7 jours dans les montagnes Fann.

7 jours | difficile | à partir de 1 450 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 10 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2027. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
04/06/2027	18/06/2027	2 990 €
18/06/2027	02/07/2027	2 990 €
16/07/2027	30/07/2027	3 190 €
30/07/2027	13/08/2027	3 290 €
13/08/2027	27/08/2027	3 290 €

✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 5 voyageurs	230 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols Paris/Tachkent et Ourguentch/Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
• Les taxes d'aéroport
• Les transferts en véhicule privatif (minibus et 4x4) durant tout le voyage
• Le train entre Tachkent et Samarcande
• Les hébergements et repas (eau et thé inclus) tels que mentionnés dans le programme
• L'encadrement par guide ouzbek francophone
• Une équipe d'âniers et cuisinier durant les 4 jours de trek
• Les activités prévues au programme
• L'entrée dans les différents sites visités
• Le fonds de développement collectif (60 € par voyageur)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• L'eau et les boissons en dehors des repas et les extras personnels
• Les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• La solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Installation d'un chauffage central pour l'école de Sarchashma

Installation de la 1° tranche d'un chauffage central pour l'école du village, permettant de chauffer une surface de 580m2, couvrant cinq salle de classe, la cantine et la salle de sport.

2025	SARCHASHMA	education, energie	Partenaires : Ecole de Sarchashma	Notre financement : 8 401 €

Rénovation de l'école de Sarchashma

Poursuite de la rénovation de l'école du village de Sarchashma.
Nous avons rénover les sols de la salle informatique de l'école ainsi que celui de la salle de classe de musique.
Nous avons également installé des cloisons dans un atelier professionnel de l'école pour assurer l'étanchéité de la salle et éviter la dispersion des particules de poussières.

2024	Sarchashma	education	Partenaires : Ecole de Sarchashma	Notre financement : 1 045 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **64€**, ramené à **21,76€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com