Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | MAURITANIE

Dunes et Oasis de l'Adrar

RANDONNÉE ET TREK * 8 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 1 855 €

EN BREF

Terre d'échanges sillonnée pendant des siècles par les grandes caravanes venues troquer le sel du désert contre le mil de la savane, la Mauritanie, ouverte seulement au tourisme depuis 1997, est un pays fascinant et encore méconnu aux innombrables richesses à découvrir. Au rythme de notre équipe chamelière, cette randonnée vous permet de découvrir les plus beaux sites de d'Adrar : Chinguetti et ses nombreuses bibliothèques, l'erg Ouarane, la dune qui murmure, les sources rafraîchissantes et les oasis verdoyantes de Lagueila et de Tergit... mais elle vous laissera aussi le souvenir des rencontres avec les nomades, et des inoubliables nuits sous les étoiles.

LES POINTS FORTS

- Des vols directs Paris / Atar, au coeur de l'Adrar afin de profiter pleinement du désert
- La visite de Chinguetti, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO
- La beauté des paysages : oasis de Lagueila et Tergit, plateaux rocheux, dunes de l'erg Ouarane
- La vie en caravane

ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / ATAR / CHINGUETTI

Vol Paris/Atar. Accueil à l'aéroport par notre équipe et transfert au campement des Toiles Maures à Atar pour le déjeuner. Repos puis transfert vers la ville de Chinguetti, réputée pour ses bibliothèques. Bivouac dans les dunes.

Bivouac | déj + dîner

Jour 2 CHINGUETTI / ERG OUARANE

Réveil matinal pour ceux qui veulent admirer le lever du jour sur la ville mythique de Chinguetti. Puis, nous assistons à l'étape la plus délicate et la plus minutieuse d'une randonnée chamelière : la répartition de l'équipement de bivouac sur les dromadaires. Viennent enfin les premiers pas dans les dunes de l'erg Ouarane où votre guide saura nous conduire de crête en crête pour admirer l'horizon et les camaïeux d'ocre et de sable. Après la pause déjeuner et le thé à la menthe, nous reprenons notre marche jusqu'à notre lieu de bivouac entre sables dorés et étoiles filantes. Dîner autour du feu et nuit sous la tente ou à la belle étoile.

Bivouac | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 15km

Jour 3 ERG OUARANE

Réveil matinal dans un environnement de dunes à pertes de vue. Après le petit- déjeuner, nous quittons notre bivouac cap nord-est par les grandes dunes de Lemkhaleg. Cette partie du voyage, où chaque pas dans le sable est un effort vers la connaissance, est l'endroit idéal pour une quête de soi. La lumière, le bruissement de nos pas, les couleurs infinies du sable, les acacias solitaires, le puits et les rencontres de hasard avec quelques nomades seront autant d'images du désert mauritanien à jamais gravées dans nos mémoires. Comme chaque jour, après la pause déjeuner et le thé, nous reprenons notre marche vers notre bivouac étoilé.

Bivouac | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 15km

Jour 4 ERG OUARANE / MONT ZARGA

Nous reprenons notre marche en direction du Mont Zarga, que nous allons gravir par une faille de la montagne pour découvrir depuis son sommet un grandiose panorama de dunes infinies sous un ciel « désespérément » bleu. Nous entamons la descente de ce toboggan géant pour prendre un déjeuner bien mérité au pied du mont à l'ombre d'un acacia. Après le thé à la menthe, nous contournons la montagne et marchons jusqu'à notre lieu de bivouac à proximité de Tichilit.

Bivouac | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 12km

Jour 5 MONT ZARGA / OUED IRAT

Une longue journée nous attend. Nous partons très tôt par les dunes du Mont Zarga et nous traversons quelques failles pour atteindre notre lieu de déjeuner. Puis nous descendons très sagement dans l'oued d'Irat où nous bivouaquons près d'un campement nomade.

Bivouac | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 15km

Jour 6 OUED IRAT / OUED ICHIF

Une des plus belles étapes de cette randonnée nous attend aujourd'hui. Nous partons vers l'est le long de l'oued Irat, où nous découvrons une flore riche et variée. Puis nous descendons sur la palmeraie de M'Haireth où nous ferons une longue pause sous les palmiers de la famille de Ahmed Kory. Après avoir repris nos forces, nous entamerons une passe un peu difficile pour arriver à notre lieu de bivouac dans les dunes d'Ichif.

Bivouac | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 15km

Jour 7 OUED ICHIF / OASIS DE TERJIT

Départ matinal en direction de la fameuse oasis de Terjit que nous atteindrons après une succession de petits passages montagneux. Au programme : paysages à couper le souffle, jeux de lumières et de couleurs et enfin l'accueil traditionnel d'une oasis après une longue marche dans le désert. Nous prenons un déjeuner à l'oasis, puis récupérons les 4x4 pour retourner vers Atar. Installation à l'auberge des toiles maures et repos. Dîner et nuit à l'auberge.

Auberge | pt déj + déj + dîner | +0m /-0m 10km

Jour 8 **ATAR / FRANCE**

Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités et vol Atar/Paris.

pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

REMARQUES

NIVEAU

Moyen, 5 h ½ à 6 h ½ de marche par jour. Il faut être en bonne condition physique. La marche dans le sable n'est qu'une question d'habitude. Rapidement, vous saurez vous économiser.
Vous marchez légers : les bagages sont portés par des chameaux.
Ce voyage est une randonnée chamelière ; les chameaux sont donc là pour le transport du matériel, des bagages mais ne servent pas de chameaux de selle. En cas de fatigue, vous pourrez toutefois monter sur l'un des chameaux.

HÉBERGEMENT

L'essentiel des hébergements se feront en campements dans des tentes traditionnelles mauritaniennes.
A Atar (J7), nuit au campement des Toiles Maures.

DATES & PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 7 à 12 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 6/3/2027. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
19/12/2026	26/12/2026	1 905 €
26/12/2026	02/01/2027	1 955 €
09/01/2027	16/01/2027	1 855 €
16/01/2027	23/01/2027	1 855 €
23/01/2027	30/01/2027	1 855 €
30/01/2027	06/02/2027	1 855 €
06/02/2027	13/02/2027	1 905 €
13/02/2027	20/02/2027	1 905 €
20/02/2027	27/02/2027	1 905 €
27/02/2027	06/03/2027	1 905 €

De fin octobre à mi-décembre 2026 et en mars-avril 2027, ce voyage est réalisable en 9 jours avec arrivée et départ de Nouakchott. Nous consulter.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 40.00 €.

DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 à 6 voyageurs	220 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols Paris / Atar
• les taxes d'aéroport
• les transferts en véhicule, en début et fin de randonnée
• la pension complète, en bivouac (tentes et matelas mousse fournis)
• l'encadrement par un guide mauritanien francophone
• l'assistance d'une équipe de chameliers et d'un cuisinier
• le fonds de développement (45 € par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les boissons et extras personnels (limités...)
• Le visa (nous consulter)
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Aide alimentaire pour les familles des centres de malnutrition des Enfants du Désert à Atar - covid-19

Du fait du confinement, les 6 centres de malnutrition de l'association "Les enfants du Désert" sont fermés et les familles pauvres n'ont plus rien à donner à leurs enfants en bas âge.
L'association a lancé un appel à don pour soutenir une distribution d'aide alimentaire pour les familles les plus nécessiteuses des centres.
L'objectif principal est de financer pour 70 familles les plus nécessiteuses, les produits de première nécessité pour les enfants et les mamans.
Aide alimentaire : farine de blé, riz, sucre, lait.
Hygiène : savons, eau de javel, lessive.

Vision du Monde a répondu à cet appel afin de venir en aide aux populations les plus fragiles, particulièrement impactées par la crise sanitaires.

2020	Atar	action sociale, santé, renforcement du rôle des femmes	Partenaires : Association les Enfants du Désert	Notre financement : 1 000 €

Appui auprès de l'association Les Enfants du Désert

Le financement de l'Association Les Enfants du Désert permettra de pérenniser un mois de fonctionnement pour les 6 centres de malnutrition dans la ville d'Atar. L'association pourra nourrir et assurer l'hygiène et la santé des 380 enfants soignés dans ces centres.

2018	Atar	santé	Partenaires : Les Enfants du désert	Notre financement : 1 662 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **46€**, ramené à **15,64€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com