Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | **BULGARIE**

Echappée culturelle bulgare

VOYAGE CULTUREL * 9 JOURS * TRÈS FACILE * À PARTIR DE 1 540 €

EN BREF

D'une longue histoire tumultueuse, faite de périodes de prospérité et d'expansion, suivies de périodes de résistance et de repli, la Bulgarie a conservé un très riche patrimoine.
Lieu de refuge, les montagnes du Balkan, des Rhodopes et du Rila conservent encore de nos jours, des traditions culturelles particulièrement vivantes.
Ce voyage nous plonge dans l'histoire bulgare, des Thraces à l'époque contemporaine et nous emmène à la rencontre des habitants et de leur culture populaire : chants, musique, artisanat, gastronomie…
Les hébergements simples et variés dans des chambres d'hôtes, des petits hôtels familiaux, un monastère ou chez l'habitant agrémentent ce voyage.

LES POINTS FORTS

- Une approche complète de l'histoire bulgare
- La découverte de traditions culturelles particulièrement vivantes
- La rencontre avec les habitants du petit village d'Oréchovo, dans les Rhodopes
- Les monastères de Batchkovo et de Rila
- La vallée des roses
- La visite de Plovdiv



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / SOFIA

Arrivée à Sofia dans l'après-midi. Selon les horaires de vols, temps libre dans la capitale. Dîner à l'hôtel.

Hôtel | dîner

Jour 2 SOFIA / KOPRIVCHTITZA

Visite guidée de la ville : grande cathédrale, basilique Sainte Sophie, palais du roi, marché d'antiquité, palais présidentiel. Déjeuner. Départ pour Koprivchtitza (110 km). Maisons à encorbellement, façades colorées ou à colonnes ne manqueront pas de nous surprendre dans cette bourgade reculée. Il faut dire qu'au XIXème siècle, ses habitants étaient parmi les commerçants les plus audacieux de l'empire Ottoman. Dîner au restaurant.

Chambre d'hôtes | pt déj + déj + dîner

Jour 3 KOPRIVCHTITZA / KARLOVO / KAZANLAK / HISSARYA OU PAVEL BANYA

Transfert jusqu'à Karlovo (50 km), ville située au pied de la Stara Planina, la Vieille Montagne (Balkan). Réputée pour sa production d'essence de rose, c'est aussi la ville natale de Vassil Levski, révolutionnaire bulgare du XIXème siècle. Visite du musée Levski et de la vieille ville. Au sud-est de la ville s'étend la vallée des roses. Poursuite vers Kazanlak, capitale de la Vallée des Roses. Balade dans l'ancien quartier, découverte d'un atelier de lutherie et des tombeaux thraces. Continuation vers Hissarya. Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Hissarya ou Pavel Banya (en fonction de la taille du groupe). L'hébergement se fera à Bavel Banya ou dans un petit village à proximité (en fonction de la taille du groupe).

Chambre d'hôtes | pt déj + déj + dîner

Remarques

> Pendant la période de ramassage des roses (du 20/05 au 20/06), le programme sera modifié pour participer au ramassage des roses avec des villageois.

Jour 4 HISSARYA OU PAVEL BANYA / PLOVDIV

A Hissarya : visite de l'ancienne ville, des fouilles archéologiques du musée archéologique et du tombeau romain. Déjeuner. Transfert à Plovdiv, ancienne ville romaine, juchée sur des rochers au-dessus de la plaine de Thrace. Visite de la ville.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Remarques

> Pendant la période de ramassage des roses (du 20/05 au 20/06), vous participerez au ramassage des roses au village de Yassenovo et visiterez un atelier de distillation de pétales de rose.

Jour 5 PLOVDIV / BATCHKOVO / CHIROKA LAKA

Poursuite de la visite de Plovdiv et départ pour Batchkovo. Arrêt sur le marché d'Assenovgrad. Balade autour du monastère de Batchkovo jusqu'aux rochers de l'icône miraculeuse. Pique-nique près de la chapelle jouxtant les rochers. Visite du monastère et en particulier du réfectoire, orné de fresques du XVIIème siècle présentant Platon, Socrate, Diogène comme les précurseurs du Christ. Poursuite vers Chiroka Laka, célèbre pour son école de chants populaires et sa production de tapis. Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Chiroka Laka.

Chambre d'hôtes | pt déj + déj + dîner | 01h00 +0m /-0m

Jour 6 CHIROKA LAKA / GELA / PONTS MERVEILLEUX / ORÉCHOVO

Transfert vers le village de Gela et découverte des alentours. Balade vers "Les Ponts Merveilleux", arches naturelles de plus de 60 m de haut. Soirée traditionnelle (chants, musique) dans des familles au village d'Oréchovo, au cœur des Rhodopes.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner

Jour 7 ORÉCHOVO / SAMOKOV / MONASTÈRE DE RILA

Transfert pour le monastère de Rila. En cours de route, arrêt à Samokov et rencontre avec l'association "Confiez-vous à moi". Déjeuner et poursuite vers le monastère de Rila. Ce monastère, haut lieu du Réveil National bulgare est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit au monastère dans d'anciennes cellules de moines, sauf pour les voyages coïncidant avec les grandes fêtes orthodoxes où l'hébergement se fera dans un hôtel à proximité du monastère. Repas dans un petit restaurant.

Monastère | pt déj + déj + dîner

Jour 8 MONASTÈRE DE RILA / SAMOKOV

Poursuite de la visite du monastère (musée) et balade jusqu'à la grotte de l'ermite Ivan de Rila. Transfert pour Samokov. Déjeuner en cours de route dans un petit restaurant du village de Pastra. Visite de Samokov, petite ville au pied du massif du Rila. Dîner chez l'habitant ou dans un petit hôtel familial.

Chez l'habitant ou petit hôtel | pt déj + déj + dîner | 01h00 +0m /-0m

Jour 9 VOL SOFIA / FRANCE

Départ pour Sofia (temps libre selon les horaires de vols). Déjeuner libre dans les halles puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ REMARQUES

Le programme des J1 et J9 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

✔ NIVEAU

Quelques courtes balades, sans difficultés lors des visites de sites.
Deux petites randonnées très faciles (1 h de marche) les jours 5 et 8.

✔ HÉBERGEMENT

Ils se font en chambres d'hôtes, chez l'habitant ou petits hôtels ; le confort y est simple mais toujours suffisant (douche chaude).
A Rila (J7), nous faisons le choix de coucher dans le monastère (sauf pour les voyages coïncidant avec les grandes fêtes orthodoxes) afin de profiter pleinement du caractère unique du lieu. Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé.

✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 140 €

Vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle, option à demander lors de votre inscription.

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).

Extension Mer Noire

Pour prolonger votre découverte de la Bulgarie, pourquoi ne pas prendre le temps de la découverte de son littoral sur les bords de la Mer Noire. Découvrez la ville d'Ozbor, son village et sa magnifique plage et profitez de la côte sauvage et intimiste de cette région en toute liberté.

8 jours | très facile | à partir de 595 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 7 à 12 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2027. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
03/04/2027	11/04/2027	1 590 €
10/04/2027	18/04/2027	1 590 €
17/04/2027	25/04/2027	1 590 €
24/04/2027	02/05/2027	1 590 €
01/05/2027	09/05/2027	1 590 €
08/05/2027	16/05/2027	1 590 €
15/05/2027	23/05/2027	1 590 €
22/05/2027	30/05/2027	1 590 €
29/05/2027	06/06/2027	1 590 €
05/06/2027	13/06/2027	1 590 €
12/06/2027	20/06/2027	1 590 €
26/06/2027	04/07/2027	1 590 €
03/07/2027	11/07/2027	1 740 €
10/07/2027	18/07/2027	1 740 €
17/07/2027	25/07/2027	1 740 €
24/07/2027	01/08/2027	1 740 €
31/07/2027	08/08/2027	1 740 €
07/08/2027	15/08/2027	1 740 €
14/08/2027	22/08/2027	1 740 €
21/08/2027	29/08/2027	1 590 €
11/09/2027	19/09/2027	1 540 €
18/09/2027	26/09/2027	1 590 €
25/09/2027	03/10/2027	1 590 €
02/10/2027	10/10/2027	1 590 €
16/10/2027	24/10/2027	1 590 €
23/10/2027	31/10/2027	1 590 €

Les départs des **8/05, 15/05, 22/05, 29/05 et 5/06** coïncident avec **la période de ramassage des roses dans le Balkan**.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 65.00 €.

✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 6 voyageurs	110 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols réguliers Paris/Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
• les taxes d'aéroport
• l'ensemble des transferts (minibus privatif)
• les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
• les hébergements (chambres d'hôtes, chez l'habitant, hôtels, monastère)
• l'encadrement par un(e) guide bulgare francophone
• les visites prévues au programme

• le fonds de développement (45€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les déjeuners à Sofia du J1 et J9
• les boissons et extras personnels
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• la solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Projet pilote de mise en place de la pédagogie Montessori dans l'école primaire de Kyustendil en Bulgarie.

Kyustendil est une petite ville du sud de la Bulgarie, réputée pour sa nature magnifique, son air et son eau purs, et son riche patrimoine culturel. Cependant, c'est aussi une région périphérique confrontée à un déclin économique et à une perte démographique rapide, de nombreuses jeunes familles quittant la région en quête de meilleures opportunités.

Dans ce contexte, la direction de l'une des plus grandes écoles publiques de Kyustendil a pris une initiative ambitieuse : transformer l'école en un environnement éducatif moderne, innovant et attrayant. L'établissement a récemment été entièrement rénové, dispose de nouveaux laboratoires de robotique et technologies modernes, et est dirigé par une équipe pédagogique jeune et motivée.
La Fondation ZAEDNO a été invitée à soutenir cette transformation à travers un Club de Découverte Montessori, afin d'aider les enfants à développer une compréhension interdisciplinaire, une pensée critique et un amour de l'apprentissage – tout en contribuant à l'effort global de maintien des jeunes familles dans la région.

L'objectif de ce projet pilote est que la pédagogie Montessori soit progressivement intégrée dans le programme scolaire de tous les élèves du CP au CM1.
Pour cela, nous devons finaliser la création d'un ensemble complet de supports pédagogiques en cohérence avec les standards nationaux, et démontrer l'efficacité de ce modèle à travers cette phase pilote.
Ce projet servira de base à une transformation durable de la pédagogie : aider les enseignants à mieux enseigner, et les enfants à apprendre plus profondément – avec joie, clarté et inspiration.

La phase pilote prévoit les activités suivantes :
● Formation initiale des enseignants à l'Éducation Cosmique Montessori
● Préparation de 30 ateliers pédagogiques alignés sur les standards nationaux
● Ateliers hebdomadaires avec le groupe permanent de 30 enfants (âgés de 8–9 ans)
● Création d'un site internet dédié pour diffuser librement les ressources créées
● Documentation, narration visuelle et partage des savoir-faire

2025	Kyustendil	education	Partenaires : Fondation ZAEDNO	Notre financement : 850 €

Création d'un jardin pédagogique multisensoriel pour enfants en situation de handicap

Création d'un jardin d'enfants pour 17 enfants souffrant d'handicap mental et physique et leurs familles.
Il s'agit d'un jardin pédagogique multisensoriel, inspiré de la méthode Montessori.

2024	Sofia	education, santé	Partenaires : ZAEDNO FONDATION	Notre financement : 800 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **28€**, ramené à **9,52€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com