Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | TADJIKISTAN

Extension au Tadjikistan : Zeravchan et vallée des 7 lacs

RANDONNÉE ET TREK * 3 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 360 €

EN BREF

Au début d'un de nos voyages en Ouzbékistan, cette extension permet de faire une petite incursion au Tadjikistan, facilement accessible depuis Samarcande.
Nous remontons la vallée de Zeravchan et traversons la frontière entre l'Ouzbékistan et le Tadjikistan à Jartepa pour atteindre la ville de Pendjikent, ancienne cité sodgienne de la route de la soie.
Nous nous enfonçons alors dans la vallée des 7 lacs au cœur des Monts Fan pour découvrir ses vallées profondes et ses nombreux lacs dominés par de hauts sommets dépassant les 4000 m. Nous séjournons chez l'habitant dans un petit village de montagne d'où nous partons en randonnée à travers des paysages grandioses. Nous atteignons le col de Tavasang (3307 m) offrant une vue superbe sur les hauts sommets du Pamir Alaï (Hazrati Sulton, Pic Energie...).

LES POINTS FORTS

- La vallée fertile de Zeravchan (« le semeur d'or » en persan)
- L'ancienne cité sogdienne de Pendjikent, étape importante de la route de la soie
- Le chapelet des 7 lacs enchâssés au pied des Monts Fan
- Une belle randonnée dans les Monts Fan jusqu'au col de Tavasang (3307 m)
- L'hébergement chez l'habitant dans le village de montagne de Padrud
- L'accès très facile au Tadjikistan depuis Samarcande



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL PARIS / SAMARCANDE

Jour 2 SAMARCANDE / FRONTIÈRE DE JARTEPA / PENDJIKENT / PADRUD (1830 M)

Accueil à l'aéroport par notre guide. Transfert jusqu'à notre hôtel à Samarcande et repos.
Dans la matinée, nous prenons la route qui suit la vallée de Zeravchan jusqu'à la frontière tadjike. Nous passons la frontière à pied et retrouvons notre guide tadjik avant de poursuivre jusqu'à la ville de Pendjikent qui fut une des cités les plus cosmopolites de la route de la Soie.
Nous visitons le musée ethnologique dédié au poète perse Rudaki et les ruines de l'ancienne cité de sogdienne, fondée au Ve siècle avant JC.
Déjeuner dans un restaurant local où nous gouterons la plat national qurutob (pain et légumes arrosés de fromage).
A la sortie de Pendjikent, nous quittons la vallée de Zeravchan et suivons une piste plein sud qui s'enfonce dans la vallée des 7 lacs à l'extrémité ouest des Monts Fan.
La piste longe un beau torrent avant de traverser un défilé étroit qui débouche sur un premier lac d'un bleu intense. La piste se raidit et longe encore plusieurs lacs aux eaux bleu-vert. Nous faisons halte entre le quatrième et le cinquième lac dans le village de Padrud. Hébergement et dîner en maison d'hôtes.

Maison d'hôtes | pt déj + déj + dîner | 04h30 120km

Remarques

> Le passage de la frontière Ouzbékistan-Tadjikistan entre Pendjikent et Samarcande se fait à pied. Vous devrez porter vous-même vos bagages.

Jour 3 RANDONNÉE : PADRUD / LAC HAZOR TCHACHMA / COL DE TAVASANG (3307 M) / TIOGLY / PADRUD

Après un court transfert le long des cinquième, sixième lacs, nous partons en randonnée. Nous atteignons le septième lac de la vallée (« Hazor Tchachma ») avant d'emprunter un sentier de montagne qui nous conduit jusqu'à premier col à 3000 m d'altitude. Nous croisons plusieurs camps d'été de bergers. Selon le niveau du groupe nous poursuivons jusqu'au col de Tavasang (3307 m) d'où s'ouvre un magnifique panorama sur les Monts Fan. Nous descendons alors dans des gorges puis à flanc de montagne jusqu'au village perché de Tiogly. Un chemin nous ramène alors à la maison d'hôtes à Padrud. Dîner et nuit à la maison d'hôtes.

Maison d'hôtes | pt déj + déj + dîner | 07h00 +1200m /-1200m

Remarques

> Il est aussi possible depuis le premier col de descendre plus directement jusqu'au village de Tiogly sans monter jusqu'au col de Tavasang.
> 5 h, + 900 m

Jour 4 PADRUD / FRONTIÈRE DE JARTEPA / SAMARCANDE

Le matin transfert jusqu'à Samarcande et installation à l'hôtel où nous retrouvons le groupe.
Programme du Jour 3 " Immersion et culture sur la Route de la Soie" ou "Des coupoles turquoise à la Montagne Noire".

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 04h30 120km

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ REMARQUES

✔ NIVEAU

Une journée de randonnée de 7 h de marche avec un dénivelé positif de 1200 m. Il est possible de réduire un peu la difficulté en écourtant la marche : 5 h de marche et +900 m.

✔ HÉBERGEMENT

2 nuits en maison d'hôtes dans le village de Padrud. Confort simple. WC, douche chaudes.

DATES + PRIX

Prix au départ de Samarcande.
Le prix de cette extension est valable uniquement en complément d'un de nos voyages en Ouzbékistan.
Nous consulter pour connaitre le prix du voyage seul non combiné à un de nos voyages en Ouzbékistan.
Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

Dates	4 à 10 voyageurs	3 voyageurs	2 voyageurs
du 01-06-2026 au 30-09-2026	360 €	395 €	450 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les transferts en véhicule privatifs de Samarcande à Samarcande
• Les hébergements et repas tels que mentionnés dans le programme
• L'encadrement par un guide tadjik francophone (de la frontière du J2 à la frontière du J4)
• Un guide de montagne pour la randonnée du J3
• Les taxes forestières
• Les entrées des sites à Pendjikent
• Le fonds de développement (3% du prix du voyage)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• L'eau et les boissons en dehors des repas et les extras personnels
• Les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **64€**, ramené à **21,76€** après déduction fiscale.

geres
LA SOLIDARITÉ CLIMATIQUE EN ACTION

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com