



Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | FRANCE

France - Diois, grandeur nature spécial famille

VOYAGE NATURE * 7 JOURS * FACILE * À PARTIR DE 890 €

EN BREF

Le **Diois** vous ouvre ses portes ! **Entre Vercors et Provence**, ce territoire de moyenne montagne, d'influence à la fois alpine et méditerranéenne offre des paysages contrastés apprivoisés par l'homme, entre **rivières sauvages, falaises, champs de lavande, villages pittoresques, vignobles...**

Vous êtes hébergés dans le petit village de **Luc-en-Diois** ; le centre est idéalement situé dans un vaste parc, à proximité de la rivière Drôme, **en pleine nature**, à 10 minutes à pied du site du Claps (site géologique classé).

Ce **séjour conçu pour les familles** propose une diversité d'**activités ludiques et sportives**. Vous **crapahuterez sur des blocs rocheux** pour vous frayer un chemin, vous apprendrez à **confectionner un sirop** à partir de votre cueillette de plantes sauvages, et peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir quelques **castors** lors de votre affût au bord de la rivière... Vous découvrirez également l'extraordinaire inventivité **des abeilles** ! La nature n'aura plus de secrets pour vous et émerveillera aussi bien petits et grands !

LES POINTS FORTS


- Une immersion dans le Diois au cœur d'une nature préservée aux accents provençaux
- Des activités de pleine nature : castors, animaux de la ferme, abeilles et plantes sauvages
- Des activités sportives : randonnée, vélo, canoë, parcours rochassier...
- Un hébergement dans un parc de 3 hectares au bord de la rivière Drôme
- De fréquentes possibilités de baignades



ITINÉRAIRE

Jour 1 ACCUEIL




Accueil au centre Le moulin en milieu d'après-midi (à partir de 16 h) et installation. Présentation du centre et visite au cours d'une petite balade.

 Centre du Moulin  dîner

Jour 2 RANDONNÉE AUTOUR DE LA MONTAGNE DE CLAMONTARD (1150 M)

Après le petit déjeuner, nous retrouvons notre accompagnateur en montagne. Nous partons pour une **journée de randonnée facile**, au départ du centre. Nous progressons dans la belle forêt domaniale du Claps puis sur un sentier en balcon jusqu'au col de Poyol. Peut-être aurons-nous la chance d'observer des **chamois**, nombreux dans les éboulis au-dessus du village ainsi que l'aigle royal ou le faucon pèlerin présents dans le secteur. Du col nous basculons sur le versant ouest de la montagne de Clamontard, vers le petit village de Poyols. Selon la météo, nous pourrions suivre le torrent de la Béous les pieds dans l'eau.

Cette randonnée sera ponctuée de pauses « contes nature ».

 Centre du Moulin  pt déj + déj + dîner  05h00 +500m /-500m

Jour 3 VISITE D'UNE FERME / ATELIER CUISINE SAUVAGE / AFFÛT AUX CASTORS

Le matin, après un court transfert en minibus, nous visitons **la ferme des Sagnes** : cochons, chèvrerie, espace de traite, fabrication du lait... Balade jusqu'au parc des chèvres : observation, contact, soins aux animaux, jeux...

Nous réalisons également une cueillette de plantes sauvages comestibles et médicinales pour l'atelier cuisine de l'après-midi et apprenons à en identifier certaines.

Dégustation de fromages et retour en minibus au centre.

L'après-midi est consacré à un **atelier de cuisine sauvage** au cours duquel vous apprendrez à préparer des plats et boissons (sirop) à partir de plantes sauvages. Dégustation des plats préparés.

Le soir après le dîner nous partons avec note guide pour un **affût aux castors** au bord de la Drôme.

 Centre du Moulin  pt déj + déj + dîner

Jour 4 DIE : MARCHÉ / MUSÉE DE LA CLAIRETTE / JARDIN BOTANIQUE / ATELIER SUR LES ABEILLES

En train ou avec votre véhicule, vous rejoignez Die où se déroule tous les mercredis un **très beau marché**. C'est l'occasion de découvrir les **nombreux producteurs de la région** dont beaucoup sont en bio : fruits et légumes, fromages, pain, miel, ainsi que de nombreux artisans (cosmétiques, poterie,...).

Nous vous indiquerons un **lieu secret pour pique-niquer au bord de l'eau**.

L'après-midi, nous vous conseillons une visite du musée **Muséobulles à Jaillance** afin de découvrir les secrets de la Clairette de Die ou du **jardin de plantes médicinales**.

Selon vos envies, baignade en rivière ou à la piscine de Die ou de Luc-en-Diois.

Activités de plein air possibles (voir Jour 6).

Retour en train ou en véhicule personnel à Luc-en-Diois.

En soirée, **atelier "précieuses abeilles"** au centre, pour découvrir la vie des abeilles, leur rôle social dans la ruche et environnemental en tant que pollinisateur ainsi que le travail de l'apiculteur. Petite dégustation de miel.

 Centre du Moulin  pt déj + dîner

Jour 5 PARCOURS ROCHASSIER / RANDONNÉE AU PIC DE LUC

Le matin : **parcours rochassier dans le chaos rocheux du Claps** : notre guide nous fera découvrir le magnifique chaos rocheux du Claps en utilisant des techniques d'escalade. Nous escaladerons, descendrons en rappel, ramperons sous des blocs géants. Cette activité est accessible dès 7 ans et particulièrement agréable à pratiquer en famille.

L'après-midi, **randonnée encadrée au pic de Luc**, au départ du centre.

Un sentier ombragé dans les pins nous conduit au sommet du Pic de Luc qui offre une vue panoramique sur les montagnes du Diois, du Vercors et au-delà. Sans doute pourrons-nous observer des vautours, oiseaux majestueux de près de trois mètres d'envergure.

 Centre du Moulin  pt déj + déj + dîner  03h30 +550m /-550m

Jour 6 ACTIVITÉS SPORTIVES AU CHOIX OU DÉTENTE

Activités sportives optionnelles

- **Au départ du centre du Moulin : 36 €/personne**

Canyoning : ½ journée : 10 ans minimum et savoir nager / journée : 12 ans minimum et savoir nager

Via ferrata : ½ journée : 12 ans minimum (le départ de la Via Ferrata du Claps est difficile)

- **Au départ de Die : 30 €/personne**

Randonnée aquatique : 8 ans minimum et savoir nager

Canoé : 8 ans minimum et savoir nager

Accrobranche : 3 à 9 ans minimum suivant le parcours choisi

Pour les personnes sans véhicule, ces activités sont possibles le mercredi lors de la journée à Die.

- **Au départ de Menglon : location journée: VTT 18 €, vélo électrique : 40 €**

Vous partez pour une **balade à vélo en liberté** (avec un topo-guide) sur les petites routes du Diois, à la découverte du **vignoble de la clairette de Die**, de ses paysages sauvages et de ses rivières propices à la baignade. Visite du beau **village médiéval de Châtillon-en-Diois**.

En option (à régler sur place : 18 €/enfant ou 40 €/famille) : après la balade à vélo, vous pourrez aussi vous lancer dans un parcours accrobranche spécialement conçu pour les enfants (3 à 14 ans).

Vous pouvez aussi choisir de **vous détendre, de profiter du centre du Moulin, de la rivière ou de la piscine de Luc-en-Diois**.


Nous vous indiquerons un lieu secret à deux pas du centre pour réaliser une **thalasso-argile sauvage**.

Le vendredi matin est aussi le jour du **marché à Luc**.

 Centre du Moulin  pt déj + déj + dîner

Jour 7 FIN DU SÉJOUR

Après le petit déjeuner, fin du séjour. Possibilité de laisser vos bagages au centre jusqu'en fin de journée et de profiter de cette journée libre.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**✓ REMARQUES**

Le programme pourra être adapté en fonction du niveau du groupe, des conditions météorologiques et des disponibilités des intervenants.

Accès

Luc-en-Diois est situé à 90 km de Valence et 17 km de Die.

Vous avez la possibilité de venir en train jusqu'à Luc-en-Diois (ligne Valence-Gap) ; le centre Le Moulin est situé à 10 minutes à pied de la gare.

Par ailleurs, afin de réduire notre empreinte carbone, nous privilégierons l'utilisation des transports en commun pendant le séjour.

✓ NIVEAU

Ce séjour s'adresse à des familles "actives", en bonne condition physique. Deux randonnées sans difficulté technique et un parcours "rochassier" facile. Des activités sportives optionnelles de niveaux modulables.

✓ HÉBERGEMENT

Le centre Le Moulin se situe à 10 min à pied de la gare et du centre du village de Luc-en-Diois, dans un parc arboré de 3 ha à proximité du bord de la rivière Drôme. Cet hébergement dispose d'une terrasse extérieure pour les repas (200 m² environ) et d'un terrain de tennis. La piscine municipale de Luc-en-Diois est à 500 m.

Le tarif est calculé sur la base d'un hébergement en chambre familiale quadruple.

Linge de toilette non fourni.

Supplément chambre double : 50€/personne.

Les repas sont préparés sur place à base de produits locaux, le plus souvent bio. Vin et café de midi sont inclus lors des repas au centre. Pique-nique le midi pour les sorties.

Petit-déjeuner copieux pour les sportifs.

Merci de signaler tout régime particulier au moment de votre inscription.

DATES + PRIX

Pour ce voyage, vous avez la possibilité de choisir votre date de départ (tous les dimanches du 15/04 au 31/10) ou de vous inscrire sur une date proposée.

Départ garanti à partir de 4 personnes.

Prix par personne, au départ de Luc-en-Diois.

Dates	8 à 12 voyageurs	4 à 7 voyageurs
du 15-04-2021 au 31-10-2021	890 €	940 €

Pour les groupes de 4 et 5 personnes, les randonnées des jours 2 et 5 ne sont pas accompagnées ; nous vous remettrons des topo-guides pour réaliser ces randonnées en autonomie.

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 70.00 €.

Les enfants sont logés dans la chambre des parents, valable pour 2 adultes avec 2 enfants ou 1 adulte avec 1 enfant.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7, excepté le déjeuner du J4
- toutes les activités prévues au programme
- l'encadrement des activités prévues au programme
- le transfert aller-retour du Jour 3 (Centre du Moulin/ferme des Sagnes)
- le fonds de développement (20€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- le déjeuner du J4
- le transfert en train ou véhicule personnel de Luc-en-Diois à Die le J4 et éventuellement celui du J6 selon l'activité choisie

- les activités optionnelles du J6
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **20€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

France-Soutien aux projets au Mali

Nos voyages en France contribuent à un fonds de développement de solidarité avec le Mali (20 €/voyageur). Malgré la suspension de tous nos voyages vers ce pays pour des raisons de sécurité, ce fonds permet de continuer à financer des actions à un moment où le Mali traverse une période particulièrement difficile.

Ces dernières années, nous avons ainsi financé 3 projets au Pays Dogon :

- Mise en place d'une borne fontaine dans l'école du village de Gongo
- Reconstruction du logement des enseignants à Koundou
- Micro-crédit pour la coopérative des femmes du village de Kousougou Ley
- Construction d'un bloc de labo-consultation dans la cour du CSCOM de Hamdallaye - Sikasso

Retrouvez tous nos projets sur www.visiondumonde.org.

2020 | Partenaires : Comité de gestion scolaire du village de Gongo et de Koundou, ASACO-HAMDALLAYE-SIKASSO,

France-Appui à la Maison Bessoulie (uniquement pour le voyage "Randonnée solidaire en Briançonnais")

Notre voyage "Randonnée solidaire en Briançonnais" contribue à un fonds de développement pour soutenir la Maison Bessoulie (30€). C'est un projet de tiers-lieu d'un genre nouveau, près de Briançon, dédié à l'hospitalité et à la solidarité. Il est destiné à accueillir des personnes exilées, organiser des rencontres, des formations (pour aider à l'insertion), afin d'en faire un véritable lieu de vie pour tous. Ce sera aussi un réceptif de tourisme solidaire dédié à l'accueil des voyageurs et des visiteurs qui veulent aider, partager, apprendre, échanger avec l'Autre. La maison Bessoulie est partenaire de Tous Migrants, mouvement citoyen pacifiste de sensibilisation et de plaidoyer autour du drame humanitaire des migrants en Europe.

2021 | tourisme, action sociale | Partenaires :

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **10€**, ramené à **3,40€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 blog.visiondumonde.org/

 www.facebook.com

 www.youtube.com

 www.instagram.com

 twitter.com