



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | FRANCE

### France - Gorges du Tarn et Larzac en famille

VOYAGE NATURE \* 8 JOURS \* TRÈS FACILE \* À PARTIR DE 970 €

#### EN BREF

Patrimoine mondial de l'Unesco, les parcs des Cévennes et des Grands Causses vous ouvrent leurs grands espaces préservés. Faites le plein de nature sauvage au cours d'activités sportives dans les eaux cristallines du Tarn, sur les falaises des Gorges ou au cœur des paysages surprenants des Causses!

Initiez-vous à la cuisine des plantes sauvages et à la traite des brebis. Montez sur le plateau du Larzac et découvrez l'histoire des luttes paysannes et pacifistes avant-gardistes des années 70.

Un rythme familial, un hébergement chaleureux et convivial, une ambiance de vacances...voici le cocktail de notre séjour dans l'Aveyron!

#### LES POINTS FORTS

- Un séjour au cœur d'une nature préservée (Parc National des Cévennes et Parc Régional des Grands Causses)
- Des activités variées ludiques et sportives pour le plaisir des petits et grands
- De fréquentes possibilités de baignades dans les gorges du Tarn
- Une journée à la découverte des luttes paysannes du Larzac
- Un hébergement pittoresque dans une ancienne ferme des Causses





## ITINÉRAIRE

**Jour 1 ACCUEIL**

Rendez-vous à 14h00 au gîte à La Cresse, dans l'Aveyron. Accueil et présentation du programme. Baignade dans les Gorges du Tarn.

Dîner au gîte.

 Auberge  dîner

**Jour 2 RANDONNÉE / ATELIER PLANTES SAUVAGES**

**Le matin**, nous partons pour une **petite randonnée aux alentours du gîte**, à la découverte des villages troglodytiques des falaises des Gorges du Tarn, datant du moyen âge.

Temps de marche : 3h00 ; dénivelé : + 300 m et - 300 m


**L'après-midi** est consacrée à un **atelier plantes avec Marianne pour les grands et les petits suivi d'un apéro sauvage!**

Voilà une manière bien inspirante de découvrir les trésors comestibles en bas de chez soi !

Cette aventure interactive pour petits et grands permet de redécouvrir les « mauvaises plantes » de son jardin et les trésors comestibles en bas de chez soi : un exercice surprenant et plein de génie !

La faim nous guide en cuisine ... Après la cueillette, nous partons en cuisine trier et nettoyer nos trésors et les préparer. La magie opère dans la transformation : pesto d'orties, plantains, lamiers ... Bouchées apéritives sucrées et salées de plantes, beignets ou bonbons floraux (...) Vous aurez toutes les astuces pour réaliser des apéros sauvages de saison !



Des boissons fermentées de fleurs ou de racines seront débouchées pour l'occasion et la soirée se déroulera dans la convivialité !!

 Gîte  pt déj + déj + dîner  03h00 +300m /-300m

**Jour 3 RANDONNÉE AQUATIQUE**

Avec la **randonnée aquatique**, vous allez vivre une activité de pleine nature, à la fois sportive et ludique ! Nage, marche, toboggans et petits sauts se succèdent sans jamais rien d'obligatoire ; la « découverte du Pas de Soucy » vous permettra de passer un vrai moment d'amusement autour de l'eau ! Un canyon accessible au plus grand nombre, qui comblera les plus téméraires et les plus timides ! Sauts possible jusqu'à 10 m. Tous les sauts sont optionnels, il suffit de savoir nager.

Dîner au gîte.

 Gîte  pt déj + déj + dîner

**Jour 4 RANDONNÉE SUR LE CAUSSE MÉJEAN**

Nous partons pour une **journée de randonnée et d'observation des vautours** dans les corniches du Parc National des Cévennes sur le Causse Méjean qui domine les Gorges du Tarn et de la Jonte. Depuis leur réintroduction dans les années 80, des vautours fauves et moines nichent dans ses falaises ; nous pourrons ainsi les observer en plein vol à portée de mains et de jumelles.

Dîner au gîte.

 Gîte  pt déj + déj + dîner  04h00 +300m /-300m

## Jour 5 DÉCOUVERTE DU LARZAC

Le matin, départ pour le plateau du Larzac. Nous démarrons par un **jeu de piste à la Couvertoirade, cité templière extraordinairement préservée**. Les enfants - et leurs parents s'ils le souhaitent - enquêteront sur les traces des chevaliers au temps des croisades.

Pique-nique ombragé.

L'après-midi : **Le Larzac, terre de lutte paysanne avec Sabine**, accompagnatrice spécialiste du Sud Aveyron.

Vous avez entendu parler du Larzac? Venez maintenant sur les traces de la lutte des années 70 et à la rencontre des fermiers qui se sont installés, engagés éthiquement dans les paysages préservés du Larzac. De la lutte pacifiste contre l'extension du camp militaire à la défense d'une agriculture paysanne plus récente, vous comprendrez l'histoire et l'actualité de cette terre fascinante.

Le soir : **marché paysan de Montredon**. Vivez par l'exemple la diversité et le dynamisme des producteurs locaux. Imaginez un village traditionnel baigné par les couleurs d'une soirée d'été, en son cœur une prairie. Vous y achetez et consommez des produits locaux aux sons d'un groupe de musique....une certaine idée des vacances !!

Dîner Libre.

 Gîte  pt déj + déj



## Jour 6 VISITE D'UN ÉLEVAGE DE BREBIS / ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Le matin, **visite d'un élevage de brebis en agro écologie** à proximité du gîte. Au programme : visite de la bergerie, initiation à la traite manuelle des brebis et dégustation de lait cru, yaourts et confiture de lait.

L'après-midi, **plusieurs activités de pleine nature sont possibles** (optionnelles). Nous vous conseillons l'escalade (40€/personne dès 5 ans) ou une via Ferrata (40€/personne à partir de 10 ans) avec notre partenaire. Vous pourrez également tester le Vélo rail du Larzac (circuit de 2h : 18€/adulte et 6€/enfant de 6 à 18 ans) ou encore visiter l'Aven Armand sur le Causse Méjean, grotte réputée pour sa forêt de stalagmites (14,80€/adulte et 10,50€/enfant de 5 à 17 ans).

Vous avez aussi la possibilité de profiter d'un moment de détente et de baignade selon vos envies.

Repas au coin du feu de camp et **nuît à la belle étoile aux abords du gîte**.

 Gîte  pt déj + déj + dîner

## Jour 7 RANDONNÉE / ACTIVITÉS LIBRES

Le matin, nous partons pour une **petite randonnée sur l'un des Causses qui entoure notre gîte**. 3 heures de marche maximum pour un aller-retour vers les Arcs de St Pierre, terrain de jeux insolite où l'imaginaire -des petits et des grands - nous emporte vers les temps des chevaliers...

L'après-midi, **au choix, plusieurs activités libres** à partir de 8 ans (savoir nager) sauf pour la descente en barge :

- **Descente des Gorges du Tarn en canoé** (à partir de 17 €/personne)

Vous pourrez découvrir la portion la plus spectaculaire des Gorges du Tarn sur un parcours de 7 km qui vous permettra de délicieuses pauses baignades dans les eaux cristallines du Tarn.


- **Descente insolite du Tarn**, sur sa portion la moins fréquentée, entre Millau et le village médiéval de Peyre avec un moniteur diplômé sur deux supports possibles (35€/adulte et 25€/enfant) :

- la tradition et le silence, avec d'authentiques canoés Old Town en bois. Devenez des trappeurs en maillots de bain, dénicher les habitats des castors, guettez les martins pêcheurs...entre deux baignades

- L'innovation et la glisse avec le Stand Paddle familial de 5 places. Cette nouvelle discipline venue des plages polynésiennes s'est merveilleusement adaptée aux rivières. Sensations de glisse, baignade et fou rires garantis !


- **Descente en barge avec les bateliers du Viaduc** sur une durée d'environ 1h30 (24 €/adulte et 16,50€/enfant de - 16 ans) au cours de laquelle vous serez contés l'histoire du pays, ses traditions, sa géologie, faune et flore.

Dîner au gîte.

 pt déj + déj + dîner

## Jour 8 FIN DU SÉJOUR

Fin des prestations après le petit déjeuner.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## ✓ REMARQUES

L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des disponibilités des intervenants.

## ✓ NIVEAU

Ce séjour s'adresse à des personnes "actives", en bonne condition physique. Des petites randonnées pédestres sans difficulté technique et une randonnée aquatique facile. Des activités optionnelles de niveaux modulables.

## ✓ HÉBERGEMENT

Vous êtes hébergés dans un gîte à l'architecture caussenarde typique, privatisé pour le groupe. Il s'agit d'une ancienne ferme comportant un ensemble de bâtiments rénovés dans un respect minutieux de cette architecture unique. Le gîte dispose de 5 chambres avec salle de bain privée. L'extérieur ouvert sur la nature, offre un large espace de détente et de jeux, sécurisé pour les enfants.

Les repas sont préparés sur place par votre accompagnateur, à partir de produits locaux ou bio. Les petits déjeuners et dîners sont pris dans le gîte. A midi, des piques niques sont prévus.

**Merci de signaler tout régime particulier au moment de votre inscription.**

## DATES + PRIX

**Aucune date n'est actuellement programmée pour ce voyage.**

N'hésitez pas à nous contacter au **04 74 43 91 82**.

## INCLUS DANS LE VOYAGE

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8, excepté le dîner du J5
- toutes les activités prévues au programme
- l'encadrement des activités prévues au programme
- le fonds de développement (20€ par voyageur).

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les transferts nécessaires sur place pour les activités (véhicules personnels indispensables)
- le dîner du J5
- les activités optionnelles des J6 et J7
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **20€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

## Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

### France-Soutien aux projets au Mali

Nos voyages en France contribuent à un fonds de développement de solidarité avec le Mali (20 €/voyageur). Malgré la suspension de tous nos voyages vers ce pays pour des raisons de sécurité, ce fonds permet de continuer à financer des actions à un moment où le Mali traverse une période particulièrement difficile.

Ces dernières années, nous avons ainsi financé 3 projets au Pays Dogon :

- Mise en place d'une borne fontaine dans l'école du village de Gongo
- Reconstruction du logement des enseignants à Koundou
- Micro-crédit pour la coopérative des femmes du village de Kousougou Ley
- Construction d'un bloc de labo-consultation dans la cour du CSCOM de Hamdallaye - Sikasso

Retrouvez tous nos projets sur [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org).

2020 | Partenaires : Comité de gestion scolaire du village de Gongo et de Koundou, ASACO-HAMDALLAYE-SIKASSO,

### France-Appui à la Maison Bessoulie (uniquement pour le voyage "Randonnée solidaire en Briançonnais")

Notre voyage "Randonnée solidaire en Briançonnais" contribue à un fonds de développement pour soutenir la Maison Bessoulie (30€). C'est un projet de tiers-lieu d'un genre nouveau, près de Briançon, dédié à l'hospitalité et à la solidarité. Il est destiné à accueillir des personnes exilées, organiser des rencontres, des formations (pour aider à l'insertion), afin d'en faire un véritable lieu de vie pour tous. Ce sera aussi un réceptif de tourisme solidaire dédié à l'accueil des voyageurs et des visiteurs qui veulent aider, partager, apprendre, échanger avec l'Autre. La maison Bessoulie est partenaire de Tous Migrants, mouvement citoyen pacifiste de sensibilisation et de plaidoyer autour du drame humanitaire des migrants en Europe.

2021 | tourisme, action sociale | Partenaires :

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

### ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **10€**, ramené à **3,40€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 [blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

 [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

 [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

 [twitter.com](http://twitter.com)