Voyages équitables + solidaires

FICHE TECHNIQUE | SÉNÉGAL

Immersion dans le delta du Sine Saloum

IMMERSION ET RENCONTRES * 9 JOURS * TRÈS FACILE * À PARTIR DE 1 980 €

EN BREF

À quelques heures de Dakar, partez à la découverte du delta du Sine Saloum, un joyau naturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
En pirogue ou en charrette laissez-vous guider à travers des paysages uniques : une mangrove luxuriantes, des forêts sacrées et de majestueux baobabs.
Au fil des visites de villages et des rencontres, vous découvrez peu à peu les traditions et la culture Sérère.
En fin de voyage , l'émotion est au rendez-vous sur l'île de Gorée. Ce lieu de mémoire offre un contraste saisissant avec la douceur des jours passés dans les villages.
Un voyage authentique et solidaire, idéal pour les amoureux de l'Afrique de l'Ouest!

LES POINTS FORTS

- Balade en pirogue sur le delta du Sine Saloum.
- Découverte de l'héritage culturel sérère : lutte et danses
- Préparation d'un repas traditionnnel au sein d'une famille sénégalaise.
- Visite de l'île de Gorée.
- Partages et échanges avec des femmes entrepreneuses.

ITINÉRAIRE

Jour 1 FRANCE / DAKAR / MBOUR

Arrivée à Dakar. Transfert jusqu'à l'hôtel à Mbour.
Nuit à l'hôtel à Mbour.

Hôtel | dîner

Jour 2 MBOUR / JOAL– FADIOUTH : ÎLE AUX COQUILLAGES / MAR LODJI

Avant de partir pour le Sine Saloum, nous visitons le grand marché coloré de Mbour où nous pouvons assister au spectacle de l'arrivée des pêcheurs au quai de pêche. Une expérience aussi riche visuellement qu'olfactivement.
Nous continuons en direction de Joal pour la visite de l'île aux coquillages de Fadiouth. Nous déjeunons à Joal et prenons la route pour Ndangane en passant par le grand Baobab sacrée de Fadial. Arrivée à Ndangane, nous embarquons sur une pirogue en direction de l'île de Mar Lodji, sur notre route nous faisons escale pour une visite de l'île aux oiseaux, un véritable sanctuaire de biodiversité.
Diner et nuit au campement de Mar Lodji.

Campement | pt déj + déj + dîner

Jour 3 MAR LODJI / TOUBACOUTA

Départ pour une visite de l'île de Mar Lodji en charrette moyen de transport traditionnel, cette promenade nous mène à travers la mangrove, les zones de dunes, nous passons à côté des arbres sacrés de l'île. Après cette visite, nous rejoignons le village de Toubacouta en pirogue. Nous déjeunons pendant le trajet.
Nuit à l'hôtel à Toubacouta.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 4 TOUBACOUTA / MISSIRAH : VILLAGE DE PÊCHEURS / TOUBACOUTA

Après le petit-déjeuner tranquille aux bords de la mangrove, nous partons pour Missirah. Lors de notre visite du village de pêcheurs mandingues typiques du Saloum, nous verrons le fromager géant, l'arbre sacré du village.
L'après-midi, retour à Toubacouta pour une promenade à pied à travers les ruelles du village : visite du marché, du musée local, du centre de santé, et d'autres lieux de vie quotidienne. En fin de journée, nous faisons connaissance avec la famille qui nous accueillera le lendemain pour une journée d'immersion.
Diner et nuit l'hôtel à Toubacouta.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Jour 5 TOUBACOUTA / SOKONE

Aujourd'hui nous vivons une expérience authentique au cœur d'un foyer sénégalais. Pendant cette journée en immersion, nous participons à un atelier cuisine et préparons le plat national emblématique à base de riz et de poisson le « thiébou dieune ». Aux côtés des femmes du village nous allons au marché pour acheter les ingrédients nécessaires à la recette. De retour à la maison nous suivons toutes les étapes de préparation du plat jusqu'au service à table et déjeunons avec la famille. Ensuite, nous assistons à la cérémonie du thé à la menthe sénégalais.
En fin d'après-midi, nous prenons la direction de Sokone où nous nous arrêtons pour visiter son marché et nous continuons pour arriver au campement de Niombato.
Diner et nuit au campement de Niombato

Campement | pt déj + déj + dîner

Jour 6 SOKONE / FATICK / FAOYE

Nous partons dans la partie nord du delta du Saloum à Faoye.
A notre arrivée, nous déjeunons au campement solidaire de Faoye sur les rives du bras du Sine. Nous rencontrons des femmes entrepreneures de Faoye ; elles nous partagent leur savoir-faire en transformation de produits artisanaux comme les jus ou la confiture.
Après le diner nous assistons à un festival de lutte traditionnelle sérère.
Nuit au campement de Faoye.

Campement | pt déj + déj + dîner

Jour 7 FAOYE / SAKHOR / FAOYE

Nous profitons de la matinée libre à Faoye pour visiter le village. En allant à la rencontre des habitants, nous aurons des échanges spontanés avec les habitants, une découverte des modes de vie et des coutumes : une matinée simple, humaine, et enrichissante.
L'après-midi nous visitons en pirogue puis en charrette l'île de Sakhor. Nous assistons à une danse traditionnelle avec les femmes du village au rythme des calebasses.
Retour en pirogue a Faoye.
Diner et nuit au campement de Faoye.

Campement | pt déj + déj + dîner

Jour 8 FAOYE / GORÉE / DAKAR

Nous prenons la route jusqu'au port de Dakar, pour nous diriger vers l'île de Gorée, un patrimoine mondial de l`Unesco et un symbole majeur de la traite négrière. Cette île est aussi l'un des meilleurs exemples de l'architecture coloniale en Afrique. Visite de la maison des esclaves et promenade sur l'île. Nous déjeunons dans un restaurant de la plage.
Retour à Dakar et transfert à l'aéroport.

pt déj + déj

Jour 9 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Le programme de ce voyage est susceptible d'être modifié en fonction de la période du voyage et d'événements exceptionnels.

✓ NIVEAU

Pas de randonnées, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites de sites.

✓ HÉBERGEMENT

3 nuits à l'hôtel à Mbour et à Toubacouta.
4 nuits en campement à Mar Lodji, Niombato et Faoye.
Des hébergements confortables disposant de toilettes privatives.
Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé.

✓ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 175 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
31/01/2026	08/02/2026	2 020 €
14/02/2026	22/02/2026	2 140 €
21/02/2026	01/03/2026	2 140 €
07/03/2026	15/03/2026	2 020 €
28/03/2026	05/04/2026	2 020 €
11/04/2026	19/04/2026	2 140 €
18/04/2026	26/04/2026	2 140 €
09/05/2026	17/05/2026	1 980 €
06/06/2026	14/06/2026	2 020 €
18/07/2026	26/07/2026	2 140 €
08/08/2026	16/08/2026	2 220 €
17/10/2026	25/10/2026	2 140 €
14/11/2026	22/11/2026	2 020 €
28/11/2026	06/12/2026	2 020 €
26/12/2026	03/01/2027	2 320 €

✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 5 voyageurs	170 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• vols Paris / Dakar. Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
• les taxes d'aéroport
• les transferts en minibus et pirogues
• l'encadrement par un guide local francophone
• les hébergements (campements dans les villages, hôtel à Mbour, hôtel à Toubacouta)
• les repas tels que mentionnés dans le programme
• toutes les visites prévues au programme
• le fonds de développement (50 € par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• les boissons et extras personnels
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille
(offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• la solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **50€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Rénovation des toilettes de l'école maternelle d'Edioungou

Amélioration des conditions d'hygiène et de sécurité pour tous les élèves de l'école maternelle d'Edioungou en procédant à la reconstruction des toilettes de l'école.

2024	EDIOUNGOU- Casamance	education, eau et assainissement
Partenaires : L'Association villageoise de Kalabuhu	Notre financement : 595 €	

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **52€**, ramené à **17,68€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

- https://www.visiondumonde.org
- blog.visiondumonde.org/
- www.facebook.com
- www.youtube.com
- www.instagram.com
- twitter.com