Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | LAOS

Laos, Nature et traditions 15 jours

VOYAGE CULTUREL * 15 JOURS * FACILE * À PARTIR DE 3 550 €

EN BREF

Ce voyage est centré sur **le nord Laos**, le pays du million d'éléphants. Il débute à **Vientiane**, la capitale du pays avant de remonter vers les **montagnes du Nord** et la région de Nong Khiaw, le long de la légendaire **rivière Nam Ou**, non loin de la capitale présumée des anciens royaumes khmu. Il se termine à **Luang Prabang**, ville du Bouddha d'or, véritable merveille culturelle du pays. Nous suivons le mythique fleuve **Mékong** et son affluent la Nam Ou, séjournons chez l'habitant dans les **villages d'ethnies minoritaires** et visitons plusieurs projets de développement soutenus par Vision du Monde.

LES POINTS FORTS

- Rencontre avec plusieurs **ethnies minoritaires du Nord Laos**
- Découverte approfondie **de la cité royale de Luang Prabang,** classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- **Diversité des paysages** : montagnes, cascades et forêts, fleuve et rivières, massif karstiques, rizières…
- **Navigation** sur la légendaire **rivière de Nam Ou** et le **Mékong**
- **L'immersion dans le village Khmu de Ban Phavie**
- Groupes limités à **8 voyageurs** maximum pour une immersion encore plus forte



ITINÉRAIRE

Jour 1 VOL FRANCE / VIENTIANE

Jour 2 VIENTIANE

Arrivée à l'aéroport de Vientiane. Accueil par notre guide local et transfert à l'hôtel.
Temps libre. Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel

Jour 3 VIENTIANE : CENTRE HISTORIQUE

La journée est consacrée à la découverte des sites incontournables de la capitale laotienne.
Le matin, nous explorons le marché de Ban Thong Khan Kham un lieu animé et haut en couleur.
Nous poursuivons notre matinée par la découverte de deux pagodes bouddhiques emblématiques du pays : le Wat Sisaket érigé en 1818 renfermant des milliers de statuettes de Bouddha, ainsi que le Wat Simuang, construit au XVIe siècle et le plus vénéré de la ville. Entre ces deux pagodes, nous visitons le musée du Wat Ho Phra Kéo, édifié sur le modèle d'un ancien temple royal et conservant une riche collection d'objets d'art sacré laotien et khmer.
Déjeuner dans un restaurant local.
L'après-midi, visite du Patuxai, l'arc de triomphe laotien et du temple doré de Wat That Luang, monument religieux majeur du Laos et résidence du chef suprême du bouddhisme laotien. Nous finirons la journée par une excursion au village de la soie de Nong Bua Thong, offrant une immersion authentique au cœur des traditions artisanales laotiennes.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

Jour 4 VIENTIANE : FERME EN PERMACULTURE ET MÉKONG

Nous commençons la journée par une visite de la ferme Panyanivej, dédiée à la permaculture. Nichée au cœur d'une campagne au charme d'autrefois, des maisons se dressent parmi des rizières verdoyantes. Cette ferme fait partie d'un collectif d'agriculteurs pratiquant une agriculture biologique. Nous sommes accueillis par les hôtes qui nous expliquent les méthodes de culture biologique mises en œuvre.
Déjeuner sur place à base de produits de la ferme.
L'après-midi, court transfert en longeant la rive gauche du Mékong pour rejoindre ses berges. Pendant le trajet, nous faisons plusieurs arrêts afin d'observer la vie fluviale, les rives thaïlandaises et les habitations lao qui font face au fleuve. Nous embarquons à bord d'une pirogue motorisée pour rejoindre l'île de Dong Xing Xou. Située sur la rive droite du Mékong, cette île paisible abrite une communauté d'environ 200 habitants vivant principalement de l'agriculture et de la pêche. Nous nous promenons le long des sentiers de l'île entre rizières, potagers et plage de sable et visitons un temple bouddhiste. Retour en pirogue et véhicule à Vientiane.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

Remarques

> Vous pourrez être regroupés avec d'autres personnes extérieures au groupe Vision du Monde pour la visite de la ferme.

Jour 5 VIENTIANE / OUDOMXAY / BAN PHAVIE

Le matin, trajet en train à grande vitesse pour rejoindre la ville de Muang Xai (3 heures), chef-lieu de la province d'Oudomxay. Accueil à la gare par notre guide.
Déjeuner à Muang Xai.
L'après-midi, transfert jusqu'à Muang La, arrêt au km17 sur le trajet pour voir les projets financés par Vision du Monde.
Arrivée à Muang La, puis départ pour une randonnée vers le village Khmu de Phavie, véritable nid d'aigle niché dans une vallée à plus de 600 mètres d'altitude. Composé d'une trentaine de familles, ce village vit en autarcie grâce à la culture sur brûlis du maïs et du riz gluant ainsi qu'à la culture de la cardamome sous le couvert des forêts primaires et à l'élevage de chèvres, buffles et cochons. Nous empruntons un sentier en balcon qui serpente à travers rizières et forêts. Installation chez l'habitant. Rencontre avec le chef du village et visite des projets financés par Vision du Monde visant à améliorer les conditions de vie de ses habitants : réparation du toit de l'école, amélioration du réseau d'eau, élevage communautaire...
Dîner et nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner | 03h00 | 01h30 +430m /-315m 5km

Jour 6 BAN PHAVIE : IMMERSION

Journée d'immersion dans le quotidien des villageois avec la possibilité d'observer ou de participer à leurs activités quotidiennes.
Nous faisons une balade dans les alentours du village et nous découvrons une cascade dans laquelle nous aurons la possibilité de se baigner.
Dîner et nuit chez l'habitant.

Chez l'habitant | pt déj + déj + dîner

Remarques

> Les Khmu (aussi appelés Lao Theung) sont installés sur les hautes terres, généralement à flanc de montagne. Représentant la plus importante ethnie minoritaire du Laos, ils vivent souvent en communauté au sein de longues maisons réalisées en bambou, bois et osiers tressés, recouvertes d'un toit élevé. Leur société est essentiellement basée sur l'agriculture même s'ils maîtrisent aussi la chasse, la cueillette et la pêche.

Jour 7 BAN PHAVIE / RIVIÈRE NAM OU / MUANG NGOY

Nous faisons nos adieux aux habitants de Ban Phavie et entamons notre marche de retour jusqu'à la route.
Trajet vers Muang Khoa en suivant la vallée de la rivière Nam Kha, un affluent de la Nam Ou. Déjeuner dans un restaurant local.
Après le repas, embarquement sur un bateau local pour naviguer sur la rivière Nam Ou, vers Muang Ngoy. Découverte du haut bassin de la Nam Ou, des villages bordant les rives et passage le long de superbes massifs karstiques. Après environ deux heures de navigation, débarquement en raison de la présence d'un barrage, suivi d'un court transfert en tuk-tuk avant de reprendre l'excursion en bateau jusqu'à Muang Ngoy. Arrivée en milieu d'après-midi à Muang Ngoi, bourg situé sur les deux rives de la Nam Ou, site présumé de la capitale des anciens royaumes khmu et entouré de collines et de sommets rocheux formant un cadre naturel unique.
Installation dans une auberge locale et temps libre pour découvrir les lieux entre rizières et villages khmu.
Dîner et nuit en auberge locale.

Auberge locale | pt déj + déj + dîner

Remarques

> *3h de navigation sur la rivière Nam Ou*
> *La rivière Nam Ou prend sa source au nord de la province de Phongsaly dans le district de Muang Ou Tai. Elle traverse le Nord Laos sur 448 kilomètres jusqu'à Pak Ou où elle rejoint le Mékong. Elle est un des axes historiques de pénétration du Nord Laos, jadis utilisée par les Laos pour rejoindre les Muang septentrionaux, crainte puisque autrefois barrée par plus de trois cent rapides, sujette à de subites crues, bordée par de hauts versants et alimentée par des dizaines de cours plus ou moins importants. Ses rives sont peuplées par des Laos, dans les hauteurs résident une myriade de groupes méconnus dont des O' Pa, O' Ma, Si La, Si Da, Ho, Lo Lo etc.*

Jour 8 MUONG NGOY / VILLAGES DE HOAY HOI ET NA LUANG / NONG KHIAW

Le matin, embarquement sur un bateau local pour descendre la Nam Ou en direction du village de Hoay Hoi. Nous visitons ce village réputé pour son artisanat traditionnel avant d'entamer une randonnée en pleine nature. Le sentier se faufile au milieu d'anciennes forêts de bambou et de jungles luxuriantes et nous mène progressivement vers un col. Nous descendons ensuite vers une vallée encaissée jusqu'au village de Na Luang.Découverte du village et déjeuner chez l'habitant.En milieu d'après-midi, court transfert en tuk-tuk pour rejoindre la jonction de la route 1C au village de Ban Vieng Kham, puis poursuite vers la ville de Nong Khiaw, établie sur les rives de la rivière Nam Ou, peuplée par des Lao.Installation à l'hôtel. Temps libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 03h00 +350m /-300m 8km

Jour 9 NONG KHIAW : VILLAGE DE SOP OUNE, GROTTE DE PHATOK

Le matin, court trajet vers le village de Sop Oune, afin de visiter les projets de Vision du Monde, orientés sur l'amélioration des structures d'éducation du village. Cette visite est l'occasion d'échanger avec les villageois sur les actions menées.
Nous continuons par la découverte de la grotte de Phatok qui offre de très beaux points de vue sur les rizières et la vallée. Les villageois de Nong Khiaw utilisaient cette grotte comme abri durant la « Guerre Secrète » menée par la CIA.
Retour à l'hôtel. Déjeuner.
En fin d'après-midi, ascension jusqu'au point de vue de Pha Xom Nang qui culmine à 800 mètres d'altitude. La montée, d'une quarantaine de minutes, se fait par une série de marches irrégulières. L'effort est récompensé par une vue panoramique sur les montagnes environnantes, la vallée de la Nam Ou et le bourg de Nong Khiaw. Dîner. Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner | 01h30 +400m /-400m 4km

Jour 10 NONG KHIAW / GROTTES SACRÉES DE PHAK OU / BAN THA PENE

Le matin, transfert en direction de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale. En chemin, visite des grottes sacrées de Pak Ou qui s'ouvrent à flanc de falaise sur les rives du Mékong, à l'embouchure de la rivière Nam Ou. Découverte des grottes sanctuaires de Tham Ting et de Tham Poum, abritant des milliers d'offrandes à Bouddha, accumulées au fil des siècles. Reprise du trajet en direction de Ban Tha Pene dans lequel nous avons financé plusieurs projets de développement dont l'extension du réseau d'adduction d'eau et la réhabilitation du dispensaire. Visite des projets avec les villageois.
Dîner et nuit à l'auberge familiale.

Auberge familiale | pt déj + déj + dîner | 04h30 190km

Jour 11 BAN THA PENE / CASCADE DE KHOUANG SY / CENTRE D'OURS MALAIS / LUANG PRABANG

Tôt le matin, route en direction de la cascade de Khouang Sy via une route traversant des villages hmông, des vallées rizicoles et d'épaisses forêts. Temps libre pour la baignade dans des piscines naturelles de la cascade de Khouang Sy ou pour la contemplation. Au retour, à l'entrée des chutes, visite du centre de réhabilitation d'ours malais (ours des cocotiers), mis en place par l'ONG australienne Free The Bears.
Transfert jusqu'à Luang Prabang et installation à l'hôtel.
Dans l'après-midi, nous nous dirigeons vers Bamboo Experience, un pavillon rustique inspiré de l'architecture traditionnelle laotienne. Présentation de l'importance du bambou dans la culture locale et de ses multiples usages. Initiation à l'artisanat avec la confection d'une natte en lamelles de bambou, suivie d'un atelier culinaire consacré à la préparation de plats typiques à base de bambou.
Dégustation des plats préparés sur la terrasse du pavillon offrant une vue imprenable sur la campagne.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj + dîner

Remarques

> vous pourrez être regroupés avec d'autres personnes extérieures au groupe Vision du Monde pour l'atelier bambou et le cours de cuisine.

Jour 12 LUANG PRABANG : RIZICULTURE, TEMPLES DE WAT MAI ET WAT XIENG THONG

Aux premières lueurs du jour, pour ceux qui le souhaitent, promenade libre dans les rues pour assister au Reras ou aumône des bonzes.
Départ dans une ferme pour une initiation à la riziculture. Au programme : explication sur l'ensemble du processus de croissance du riz, participation à des activités agricoles saisonnières telles que l'identification des graines de riz viables, le labourage avec un buffle, la plantation à la main, le désherbage, la récolte du riz et le battage.
Déjeuner de mets cuisinés à base de riz.
L'après-midi, nous visitons deux sites emblématiques de Luang Prabang.
Nous commençons par la visite du temple de Wat Mai, ancienne résidence du patriarche bouddhiste suprême du Laos. Construit à la fin du XVIII° siècle, il se distingue par ses toits superposés et un porche élaboré. Des reliefs en bois et en or illustrent des scènes du Ramayana et la vie quotidienne au Laos. Nous poursuivons vers le temple de Wat Xieng Thong qui est l'un des temples les plus célèbres de Luang Prabang. Il se distingue par ses toits bas ainsi que ses superbes mosaïques. Ce temple a servi de cadre pour les cérémonies royales y compris les couronnements des rois laotiens. Il est toujours considéré comme un symbole de la spiritualité du pays.
En fin d'après-midi, embarquement à bord d'un bateau pour naviguer sur les eaux du Mékong et l'un de ses affluents. Observation des scènes de vie quotidienne et peut-être d'un magnifique coucher de soleil. Apéritif à bord. Retour à Luang Prabang.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

Remarques

> Chaque matin, les bonzes, vêtus de leur toge orange et munis de leur sébile (bol en bois), déambulent pieds nus en file indienne et quémandent, à l'image du Bouddha, leur pitance quotidienne auprès de la population. Cette parade quotidienne émouvante donne un premier aperçu de la dévotion des habitants envers le bouddhisme et ses préceptes.

Jour 13 LUANG PRABANG : ATELIER CUISINE, MUSÉE NATIONAL, MAISON DE HEUAN CHAN

Le matin, court transfert chez un habitant. Nous rencontrons sa famille et partons au marché afin d'acheter les ingrédients nécessaires à notre atelier cuisine. Toute en déambulant au travers des étals de produits frais, notre hôte nous renseigne sur les différents produits utilisés dans la cuisine laotienne. Retour chez l'habitant puis en sa compagnie nous concoctons différents plats laotiens avec les ingrédients du marché. Déjeuner : dégustation des plats réalisés avec la famille.
L'après-midi est consacrée à la visite de deux monuments historiques de la ville. Nous nous rendons d'abord au musée national de Luang Prabang. Cet ancien Palais royal, construit en 1904 pour le roi Sisavang Vong , est un mélange unique d'influences traditionnelles laotiennes et de styles coloniaux français. Il abrite de nombreux objets royaux, des artefacts culturels laotiens, des peintures et des cadeaux offerts au roi du Laos par d'autres pays.
Ensuite, nous nous dirigeons vers la maison de Heuan Chan. Construite aux alentours de 1900, elle est l'une des plus vastes et belles maison de la péninsule. Elle a également contribué à l'inscription de la ville de Luang Prabang au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Hôtel | pt déj + déj

Jour 14 LUANG PRABANG - DÉPART

Selon les horaires de vols, temps libre dans la capitale, afin de faire éventuellement les derniers achats. Transfert pour l'aéroport et vol pour la France.

pt déj

Jour 15 ARRIVÉE EN FRANCE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ REMARQUES

Le programme des J2 et J14 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

✔ OPTIONS

Variante 21 jours
Il est possible de réaliser ce circuit en 21 jours. Fiche technique disponible sur www.visiondumonde.org ou sur simple demande.

✔ NIVEAU

3 jours de marche facile : J5 (1h30, 5km, +430m), J8 (3h00, 7.5km, +350m) et J9 (1h30 ; 4 km ; +400m)
Pour le reste du circuit, quelques courtes balades, sans difficulté lors des visites.

✔ HÉBERGEMENT

Durant ce voyage, nous alternons des hébergements confortables (9 nuits) avec quelques-uns plus rustiques lors des nuit chez l'habitant (3 nuits) :
- 2 nuits chez l'habitant (Ban Phavie) : dortoir avec matelas fin, moustiquaire et couverture. Douche locale avec eau froide non courante au point d'eau du village et WC naturel à partager. Electricité par intermittence avec panneaux solaires - conditions rudimentaires
- 1 nuit en auberge familaile (Ban Tha Pene) : dortoirs
- 1 nuit en auberge locale (Muong Ngoy) : chambre privée
- 8 nuits en hôtel (Vientiane, Nong Khiaw, Luang Prabang) : chambre privée

Pour les séjours de mi-novembre à mi-mars, les températures peuvent être fraîches la nuit. Prévoir un duvet léger (sac de couchage d'été, température confort 13C, petit et 1kg max).

✔ INFOS CHAMBRE SINGLE

Supplément single : 330 €

Les personnes du même sexe peuvent être regroupées dans des chambres de deux personnes, sauf demande de chambre single (pas de possibilité de chambre single pour les 4 nuits chez l'habitant : J5 à 8).

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous avez la possibilité de combiner ce voyage avec différentes extensions (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande).

Extension Nord Vietnam

Prolongez votre voyage en Asie avec cette **extension dans le Nord Vietnam** à la **rencontre des ethnies Muong et Thai** ! Depuis **Hanoi**, partez vers l'ouest pour la **vallée de Suoi Mu**, puis explorez la "**baie d'Halong terrestre"**. Découvrez la **baie de Lan Ha**, voisine splendide et méconnue de celle **d'Halong**. Un voyage solidaire à la rencontre de la **culture vietnamienne**.

8 jours	très facile	à partir de 820 €

Extension Cambodge

Prolongez votre voyage en **Asie du sud-est** avec cette extension au **Cambodge et** visitez **les temples d'Angkor et Phnom Penh.**

8 jours	très facile	à partir de 970 €

DATES + PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 8 voyageurs, au départ de Paris.
Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2027. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
19/12/2026	02/01/2027	3 940 €
06/02/2027	20/02/2027	3 850 €
20/02/2027	06/03/2027	3 850 €
20/03/2027	03/04/2027	3 550 €
16/10/2027	30/10/2027	3 850 €
30/10/2027	13/11/2027	3 550 €
13/11/2027	27/11/2027	3 550 €
18/12/2027	01/01/2028	4 000 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 190.00 €.

✔ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 5 voyageurs	180 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Vols réguliers Paris / Vientiane et Luang Prabang / Paris. Départs possibles d'autres villes, nous consulter
• les taxes d'aéroport
• l'ensemble des transferts (bus locaux, bateaux, minibus affrétés...)
• les repas tels que précisés dans le programme
• les hébergements (pension chez l'habitant, auberges, hôtels...)
• l'eau minérale pendant les transferts
• l'encadrement par notre guide local francophone
• les petits pourboires institutionnels (hôtels, restaurants...)
• l'entrée dans les différents sites visités
• le fonds de développement (60 €/voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• les boissons (pendant les repas), les pourboires (guide et chauffeur) et extras personnels
• les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant à l'aéroport de Vientiane, nous consulter)
• les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• la solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Réparation du plafond et de la toiture de la bibliotèque du groupe scolaire du Km17 au Laos-Oudomsay

(pas de description disponible)

2026 | Groupe scolaire du Km17-Oudomsay | education | Partenaires : | Notre financement : 500 €

Construction d'une cuisine pour l'école du village

Construction d'une cuisine pour l'école du village de Ban Pavie, province de Oudomxay au Laos

2025 | Ban Pavie | education | Partenaires : Chef du village de Ban Pavie, Monsieur MOI et le professeur de l'école. | Notre financement : 560 €

Retrouvez tous nos projets sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **121€**, ramené à **41,14€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com