



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | PÉROU

### Pérou, Trek de Choquequirao à Machu Picchu

RANDONNÉE ET TREK \* 6 JOURS \* DIFFICILE \* À PARTIR DE 1 080 €

#### EN BREF

Terre sacrée des Incas et dernier bastion de la résistance aux Espagnols, **la Cordillère de Vilcabamba** est parcourue par un **réseau très dense de chemins incas** reliant les nombreux sites archéologiques.

Située à plus de 3000 m d'altitude, entre crêtes effilées et forêt épaisse, se dissimule **la mystérieuse citadelle de Choquequirao, le Berceau de l'or» en Quechua**. Cette résidence royale inca accessible uniquement à pied, beaucoup moins fréquentée, plus rustique et nettement plus grande que le Machu Picchu vous surprendra par sa situation exceptionnelle, sur un éperon rocheux dominant le rio Apurimac.

Durant ce trek, vous franchirez **deux hauts cols dont l'Abra San Juan (4200m)** et découvrez une multitude de paysage : le **canyon du rio Apurimac**, les forêts subtropicales aux **portes de l'Amazonie** les sommets glacières de la cordillère de Vilcabamba, pour atteindre enfin la cité mythique du Machu Picchu.

#### LES POINTS FORTS



- Prolongement de votre séjour au Pérou par un trek exceptionnel dans la région de Cuzco
- La découverte de l'incroyable site Inca de Choquequirao, uniquement accessible par la randonnée
- Variété des paysages, à travers des chemins Incas encore peu fréquentés
- La découverte du site du Machu Picchu, à l'aube
- Accompagnement par un guide local francophone



## ITINÉRAIRE




**Jour 1 CUZCO (3400 M) / CACHORA (2900 M) / SANTA ROSA (2100 M)**

Rendez-vous avec le guide à votre hébergement à Cuzco. Départ à l'aube pour se rendre en véhicule privé jusqu'au village de Cachora. En cours de route, nous traversons d'importants gisements de granit, puis passons à proximité des vestiges archéologiques incas de Saywite. Arrivés à Cachora, nous rejoignons le col Capuliyoc, point de départ de notre trek (2800 m). Nous démarrons par une descente de 4h00 environ jusqu'à Playa Rosalina (1400 m), située au bord du fleuve Apurimac, affluent principal de l'Amazone. Nous traversons le pont du rio Apurimac, puis montons jusqu'à Santa Rosa Alto (2h). Dîner et nuit en campement.

 Tentes  déj + dîner  05h00  06h00 +700m /-1400m




**Jour 2 SANTA ROSA (2100 M) / MARAMPATA (2850 M) / CHOQUEQUIRAO (3270 M)**

Après un petit-déjeuner matinal, nous poursuivons l'ascension de la montagne jusque Maranpata (2 850 mètres d'altitude). De là, après 1h30 de marche sur un terrain plat, nous atteignons le campement au pied du site de Choquequirao (3030 m). Visite du site dans l'après-midi, de l'ushnu (pyramide pré-inca) et des lamas blancs. Dîner et nuit en campement sur le site archéologique.

 Tentes  pt déj + déj + dîner  03h30 +800m /-0m

**Jour 3 CHOQUEQUIRAO (3270 M) / PINCHAHUNIYOC / RIO BLANCO (1800 M) / MAIZAL (2980 M)**

Tôt le matin, nous partons vers le col de Choquequirao. Nous entamons alors une longue descente dans la vallée du rio Blanco, jusqu'aux vestiges de Pinchahuniyoc : cet ensemble de terrasses, fontaines rituelles et canaux appartient également à Choquequirao, ce qui témoigne de la taille exceptionnelle du site. Après le déjeuner, nous terminons la descente jusqu'au rio Blanco (1800 m) pour remonter sur le versant opposé et installer le bivouac dans la partie haute du hameau de Maizal (2900 m). Dîner chez l'habitant (selon les disponibilités).

 Tentes  pt déj + déj + dîner  07h00 +1300m /-1300m

**Jour 4 MAIZAL (2980 M) / COL SAN JUAN (4200 M) / YANAMA (3520 M)**

Après un petit déjeuner matinal, nous longeons des parois couvertes de végétation humide avant de débiter une ascension difficile jusqu'au col San Juan (à 4200 m), récompensée par une vue exceptionnelle sur les sommets de la cordillère de Vilcabamba. Nous descendons ensuite dans la vallée de Yanama, où nous pourrions visiter les anciennes mines de Victoria, utilisées par les incas et aujourd'hui abandonnées. Installation du campement dans le village (3500 m), offrant une vue sur le Nevado Pumasillo. Dîner chez l'habitant (selon les disponibilités).

 Tentes  pt déj + déj + dîner  05h30 +1300m /-700m

**Jour 5 YANAMA (3520 M) / SANTA TERESA / HIDRO ELECTRICA / MACHU PICCHU PUEBLO**

Après notre petit-déjeuner, nous retrouvons un véhicule afin de rejoindre le village de Santa Teresa et nous détendre dans ses sources d'eaux chaudes, les plus accueillantes de la région. Après le déjeuner, nous poursuivons vers Hidro-Elctrica, où nous faisons nos adieux à notre guide de trek. Puis, vous continuez librement à pied, le long de la voie ferrée jusqu'à Machu Picchu Pueblo (2h30 de randonnée sur un chemin plat). Fin de journée libre à Machu Picchu Pueblo. Dans la soirée, briefing avec notre guide du lendemain sur le site de Machu Picchu. Dîner libre à Machu Picchu Pueblo.

 Hôtel  pt déj + déj  02h30 +0m /-0m

**Jour 6 MACHU PICCHU PUEBLO / MACHU PICCHU / OLLANTAYTAMBO / CUSCO**

Tôt le matin, nous empruntons une navette à Aguas Calientes pour rejoindre l'entrée de la citadelle du Machu Picchu. En compagnie de notre guide spécialisé, nous visitons ce complexe archéologique majeur du Pérou, redécouvert "scientifiquement" en 1911, par l'anthropologue américain Hiram Bingham. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, vous prenez le train à Aguas Calientes jusqu'à Ollantaytambo. A votre arrivée, transfert direct sur votre lieu d'hébergement à Cusco. Dîner libre.

Temps de marche : 2h30/3h00 (visite du site de Machu Picchu)

Hôtel | pt déj | 01h45

**Remarques**

Déjeuner, dîner et nuit à votre charge.

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****✓ REMARQUES**

- Vous avez la possibilité de combiner cette randonnée avec nos autres voyages au Pérou et en Bolivie (programmes disponibles sur notre site Internet ou sur simple demande) ; ou bien de la réaliser seule indépendamment de tout autre voyage.
- Le Machu Picchu est inclus dans la plupart des circuits de base. Si vous combinez cette extension «Du Choquequirao au Machu Picchu» avec l'un de nos circuits, nous adapterons votre programme afin d'éviter les "doublons". Nous consulter.
- Le trek est encadré par un guide local francophone, vous le retrouverez à Cuzco le matin du J1.
- **Cette randonnée nécessite une réservation précoce (plus ou moins 3 mois selon la période envisagée).**

**✓ NIVEAU**

5 à 7 heures de marche par jour. Dénivellations importantes (700 à 1300 m). Passage de plusieurs cols d'altitude, dont un à 4200 m le J4. Ce trek demande d'être en bonne santé et de pratiquer très régulièrement une activité sportive. Durant le trek, le portage des bagages est assuré par les mules (matériel collectif et affaires personnelles).

**✓ HÉBERGEMENT**

Durant ce trek, l'hébergement est prévu en bivouac : tentes 3 places spacieuses pour deux personnes (type North Face V25 ou équivalent). Nous prévoyons également : 1 tente cuisine, 1 tente mess, 1 tente toilettes, matelas mousse personnels.

**DATES + PRIX**

Randonnée possible de **mai à octobre**.

Prix au départ de **Cuzco**.

**Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2020.** Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

Dates	6 à 10 voyageurs	4 à 5 voyageurs	3 voyageurs	2 voyageurs
du 01-05-2021 au 31-10-2021	1 080 €	1 245 €	1 595 €	1 995 €

**INCLUS DANS LE VOYAGE**

- les transferts tels que prévus dans le programme
- l'encadrement par un guide péruvien francophone, spécialiste de Vilacanota
- des animaux de bât (mules) pendant la randonnée et l'assistance d'un cuisinier
- la pension complète, du déjeuner du J1 au petit-déjeuner du J6 (excepté le dîner du J5), incluant : les nuits aux

campements, le matériel de bivouac (exceptés les duvets)

- le matériel de sécurité (bouteille(s) d'oxygène, cheval de secours, matériel satellitaire de localisation)
- les entrées dans la réserve de Vilcanota et aux sources d'eaux chaudes (Upis et Pacchanta)

## NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- les boissons et extras personnels
- le dîner du J5
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **30€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

### Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

#### **Aide alimentaire pour les familles du bidonville de Colliqué à Lima - covid-19**

L'objectif est d'apporter une **aide alimentaire aux familles du bidonville de Colliqué**, fortement fragilisées par la crise sanitaire du Covid19.

Dès le 16 mars, le Pérou a été confiné. Aujourd'hui le confinement n'est plus obligatoire à Colliqué en semaine, mais l'état d'urgence impose un couvre-feu du lundi au samedi, de 22 heures à 4 heures du matin. Le dimanche est toujours un jour de confinement sur l'ensemble du territoire.

Etre confiné au Pérou et plus particulièrement à Collique, n'a rien à voir avec ce que nous vivons ici.

Les familles ne pouvaient plus aller travailler. Or la majorité d'entre elles font des petits boulots et sont rémunérées à la journée. Les familles n'ont plus d'argent pour s'alimenter.

Par ailleurs, la cantine qui distribue des repas aux enfants des crèches a dû fermer suite au confinement.

Vision du Monde a financé **une première aide alimentaire en mai** (1000 €) et une **seconde est en cours depuis fin août** (1000 €).

Cette aide alimentaire est distribuée famille par famille par l'association péruvienne Puente del Mundo.

2020	Bidonville de Colliqué	action sociale, santé	Partenaires : Puente del Mundo	Notre financement : 2 000 €
------	------------------------	-----------------------	--------------------------------	-----------------------------

#### **Adduction d'eau au collège Miguel Grau sur l'île d'Amantani, Lac Titicaca, Pérou**

L'île Amantani se trouve sur le lac Titicaca, lac le plus haut du monde navigable (4000 mètres d'altitude). L'accès à cette île ne se fait qu'en bateau (3 heures). Sur cette île, la population est rurale. Elle se nourrit de l'élevage, de la pêche et de cultures. Les traditions ancestrales perdurent. Contrairement à l'électricité qui commence à se répandre sur l'île, l'eau courante n'y existe pas. Il faut donc aller chaque jour remplir des bidons d'eau soit au lac, soit aux puits.

La scolarité obligatoire se fait dans des écoles primaires puis dans le collège Miguel Grau, le seul collège de l'île qui accueille 250 élèves. Dans ce collège, les élèves reçoivent des cours d'enseignement général et des cours techniques (tissage). Le directeur du collège Miguel Grau, Rubén Guilver Palomino Cruz veut développer l'apprentissage des langues étrangères à savoir, l'anglais et le français. Il cherche à fonder des collaborations avec des professeurs français notamment. Son objectif est d'ouvrir les yeux de ses élèves sur d'autres cultures tout en préservant leurs coutumes.

En partenariat avec l'association Pérou Amitié Solidarité, Vision du Monde réalise ce projet de développement consistant à capter l'eau du Lac Titicaca et à l'amener jusqu'au collège Miguel Grau et au centre de santé de la communauté de Lampayuni, district d'Amantani.

L'objectif principal de ce projet d'adduction d'eau est d'améliorer l'hygiène et les conditions sanitaires sur l'île d'Amantani.

En accord avec la municipalité d'Amantani, ce projet permettra aussi à quatre familles vivant aux abords du collège de

bénéficiaire de cette eau. Cela éviterait aux femmes de porter de lourdes charges quotidiennement. Les travaux comprennent la construction de puits de captage près du lac, de réservoirs, d'un fossé pour y installer le système de raccordement des tuyaux ainsi que l'installation de panneaux photovoltaïque pour faire fonctionner les pompes solaires. Un système de chloration est également prévu.

2019 Amantani education, action sociale, eau et assainissement

Partenaires : Pérou Amitié Solidarité, Club Pérou du collège Anatole France de Cadillac Notre financement : 8 678 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

## ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **129€**, ramené à **43,86€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

 <https://www.visiondumonde.org>

 [blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

 [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

 [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

 [twitter.com](http://twitter.com)