Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | TADJIKISTAN

Tadjikistan, trek dans les montagnes Fann

RANDONNÉE ET TREK * 7 JOURS * DIFFICILE * À PARTIR DE 1 450 €

EN BREF

Profitez d'un voyage en Ouzbékistan, pour aussi découvrir le Tadjikistan et les montagnes Fann en choisissant cette extension.
Depuis le village de Guytan, partez pour un trek de 7 jours à travers des cols entre 2600 m et 3800 m d'altitude.
Chaque jour, un nouveau col, un nouveau lac et une nuit sous tente vous attendent. Ce circuit, vous offre l'opportunité d'observer des paysages sublimes, entre pentes rocheuses, vallées verdoyantes et lacs aux eaux claires.
Après plusieurs jours de calme et de déconnexion en pleine nature, vous rejoignez Penjikent, ancienne cité cosmopolite de la route de la Soie.

LES POINTS FORTS

- Les paysages magnifiques des lacs de Kulikalon, entourés de hauts sommets.
- Les couleurs uniques des lacs d'Alouddin.
- Une déconnexion totale dans les paisibles montagnes Fann.
- Une proximité avec Samarcande et l'Ouzbékistan.
- La visite de Penjikent, ancienne cité importante de la route de la Soie.



ITINÉRAIRE

Jour 1 SAMARCANDE / DZHARTEPA FRONTIÈRE OUZBÉKO-TADJIKE / VILLAGE DE GUYTAN (1850M)

Nous quittons l'Ouzbékistan depuis Samarcande et partons en direction du Tadjikistan pour un trek de 7 jours dans les montagnes Fann. Nous passons la frontière, puis arrivons vers le village de Guytan. Déjeuner en route. A notre arrivée, nous partons pour une promenade autour du village.
Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Maison d'hôtes | déj + dîner | 04h00 170km

Jour 2 VILLAGE DE GUYTAN / COL DE GUYTAN (2600M) / LAC CHUKURAK (2450M)

Départ matinal pour faire l'ascension du col de Guytan à 2600 m, nous traversons et descendons jusqu'au lac Chukurak.
A notre arrivée, nous déjeunons au bord de l'eau turquoise et cristalline du lac. Nous installons notre campement pour la nuit.
Dîner et nuit sous tente

Tente | pt déj + déj + dîner | 05h00 +1000m /-400m 13km

Jour 3 LAC CHUKURAK / COL CHUKURAK (3165M) / LACS KULIKALON (2800M)

Nous continuons notre circuit en direction des lacs Kulikalon, nous passons par le col Chukurak qui se trouve à 3165 m d'altitude jusqu'à descendre vers les lacs Kulikalon. C'est un groupe de plusieurs lacs qui sont alimentés par le glacier de Chimtarga.
Nous profitons de ces paysages magnifiques pour faire une balade le long des lacs Kulikalon et pour y déjeuner.
Dîner et nuit sous tente.

Tente | pt déj + déj + dîner | 06h00 +715m /-365m 12km

Jour 4 LACS DE KULIKALON / COL D'ALOUDDIN (3800M) / LACS D'ALOUDDIN (2750M)

Nous montons le col d'Alouddin, le point culminant de notre circuit dans les montagnes Fann. La randonnée nous mène jusqu'aux lacs d'Alouddin, dont les eaux bleu et émeraude offrent un paysage magnifique. Nous faisons une balade au bord des lacs avant de déjeuner sur place. Nous installons notre campement pour ce soir.
Dîner et nuit sous tente.

Tente | pt déj + déj + dîner | 07h00 +1000m /-1050m 16km

Jour 5 LACS D'ALOUDDIN / LAC MUTNOE (3500M) / LACS D'ALOUDDIN

Nous montons à 3500 m d'altitude jusqu'au lac Mutnoe situé au pied sur sommet Chimtarga qui est le plus haut sommet des montagnes Fann. Le nom Mutnoe veut dire trouble car l'eau s'écoule directement dans le lac depuis les glaciers et les champs de neige sans être filtrée, ce qui explique pourquoi l'eau du lac est la plupart du temps boueuse. Après avoir mangé au bord du lac, nous retournons jusqu'au lacs d'Alouddin où nous y passerons de nouveau la nuit.
Dîner et nuit sous tente.

Tente | pt déj + déj + dîner | 06h00 +750m /-750m 17km

Jour 6 LACS D'ALOUDDIN / COL DE LAUDAN (3620 M) / LACS DE KULIKALON (2800 M)

Le sentier monte jusqu'à un col qui nous permet de voir pratiquement entièrement l'immense vallon des lacs de Kulikalon. Nous pouvons observer la partie ouest du mur de Kulikalon qui est la célèbre paroi rocheuse couronnée par 3 sommets l'Adamtash (4579 m), le Mirali (5106 m) et le Maria (4790 m). Lors de notre trajet nous avons d'inoubliables points de vue panoramiques sur toutes les montagnes environnantes. Nous descendons ensuite sur un large sentier jusqu'à notre camp au lac de Kulikalon.
Dîner et nuit sous tente.

Tente | pt déj + déj + dîner | 07h00 +1170m /-1120m 18km

Jour 7 **LACS DE KULIKALON / BASE D'ARTUCH / DZHARTEPA FRONTIÈRE OUZBÉKO-TADJIKE / SAMARCANDE**

Nous descendons vers la base d'Artuch. Départ vers la ville de Penjikent qui fut une des cités les plus cosmopolites de la route de la Soie. Nous déjeunons dans un restaurant local et visitons le musée ethnologique dédié au poète perse Rudaki. Après notre visite du musée, nous allons en direction de la frontière de Dzhartepa pour retourner à Samarcande en Ouzbékistan.

pt déj + déj	03h00	03h00 +0m /-600m 8km

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✔ NIVEAU

5 à 7 heures de marche par jour. Dénivelé important, passage de plusieurs cols d'altitude. Ce trek demande d'être en bonne santé et de pratiquer régulièrement une activité sportive.

✔ HÉBERGEMENT

1 nuit en maison d'hôtes à Guytan.
5 nuits en bivouac en tente pendant le trek.

DATES + PRIX

Le prix du voyage est calculé au départ de Samarcande afin de réaliser ce voyage au début d'un de nos voyages en Ouzbékistan.
Ce voyage peut aussi être réalisé seul au départ de France (nous consulter).
Tous nos tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

Dates	4 à 10 voyageurs	3 voyageurs	2 voyageurs
du 01-06-2026 au 30-09-2026	1 450 €	1 550 €	1 650 €

INCLUS DANS LE VOYAGE

• Les transferts en véhicule privatifs.
• L'hébergement du J1 et les tentes du J2 au J6
• Les repas tels que mentionnés dans le programme
• L'encadrement par un guide tadjik francophone (de la frontière du J1 à la frontière du J7)
• Les taxes forestières
• L'entrée du musée à Pendjikent
• Le fonds de développement (30 €/personne)

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

• L'eau et les boissons en dehors des repas et les extras personnels
• Les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
• Les frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
• La solidarité climatique facultative

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✔ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.
Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.
Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **64€**, ramené à **21,76€** après déduction fiscale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

✔ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur “Je m’inscris”. Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d’acompte nécessaires à l’inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✔ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d’inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l’acompte.

✔ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L’UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✔ SUIVEZ-NOUS !

https://www.visiondumonde.org
blog.visiondumonde.org/
www.facebook.com
www.youtube.com
www.instagram.com
twitter.com