



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | BULGARIE

### Un hiver bulgare

RANDONNÉE ET TREK \* 9 JOURS \* MODÉRÉ \* À PARTIR DE 1 545 €

#### EN BREF

D'une longue histoire tumultueuse, faite de périodes de prospérité et d'expansion, suivies de périodes de résistance et de repli, la Bulgarie a conservé un très riche patrimoine.

Lieu de refuge, les montagnes du Balkan, des Rhodopes et du Rila conservent encore de nos jours, des traditions culturelles particulièrement vivantes.

Ce voyage nous entraîne dans le Rila et le Pirin, les deux massifs les plus élevés de Bulgarie. Le relief particulièrement propice à la pratique de la raquette, autorise de belles escapades tantôt dans de profondes forêts, tantôt dans les grands espaces d'altitude.

Entre deux randonnées, nous prendrons le temps de visiter les monastères de Rila et de Rojen, ainsi que les petites villes de Bansko et Samokov.

#### LES POINTS FORTS

- L'accueil bulgare
- La variété des paysages
- La découverte du Rila et du Pirin en hiver, deux massifs peu fréquentés
- Un enneigement de qualité
- Les monastères de Rila et de Rojen
- La petite bourgade de Melnik



## ITINÉRAIRE



**Jour 1 FRANCE / SOFIA / SAMOKOV**

Vol France- Sofia. Accueil à l'aéroport de Sofia et transfert pour Samokov. Visites éventuelles à Samokov, selon l'heure d'arrivée du vol. Dîner à l'hôtel Divité Pétli, dans le massif du Rila.

 Hôtel  dîner

**Jour 2 REFUGES VADA / LOVNA / SKAKAVITSA**

Journée de randonnée en raquettes, dans la forêt du Rila. Montée par les refuges Vada et Lovna jusqu'au refuge Skakavitsa.

 Refuge  pt déj + déj + dîner



**Jour 3 SKAKAVITSA / LES SEPT LACS / SPAREVA BANYA / SAMOKOV**

Depuis le refuge Skakavitsa, nous entamons la montée vers le site des 7 lacs (lac des Poissons, des Arènes...); en chemin nous découvrirons des cascades de glace. Descente vers Panichishte où nous retrouvons le bus puis visite des thermes de Spareva Banya (sources d'eaux chaudes et geysers). Transfert à Samokov, rencontre avec l'association "Confiez-vous à moi". Dîner chez l'habitant.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

**Jour 4 SAMOKOV / REFUGE BELMEKEN**

Transfert en minibus à Belmeken. Nous attaquons la randonnée en raquettes à proximité du barrage et montons jusqu'au sommet Belmeken avant de rejoindre le refuge éponyme. Nuit à Belmeken ou à Velingrad.

 Refuge  pt déj + déj + dîner

**Jour 5 TCHERNA MESTA / YAKORUDA / BELICA / DOBARSKO / BANSKO**

Après un passage à Velingrad (possibilité de baignade), cette journée est consacrée aux rencontres avec les populations locales (région des Pomaks) et aux visites culturelles (église de Dobarsko du XVIIIème). Nuit à Bansko.

 Pension familiale  pt déj + déj + dîner



**Jour 6 BANSKO / DOBRINICHTÉ / REFUGE DE BEZBOG / BANSKO**

Après la montée en télésiège au refuge de Bezbog, la randonnée démarre en direction du sommet Poléjan. Retour à Bansko. Nuit à Bansko.

 Pension familiale  pt déj + déj + dîner

**Jour 7 BANSKO / MONASTÈRE DE ROJEN / MELNIK**

Transfert en minibus à Melnik. Balade pédestre (il n'y a pas de neige !) jusqu'au Monastère de Rojen. Le relief gréseux, fortement érodé, dévoile des formes étranges : les fameuses pyramides de Melnik. La fondation du monastère remonte au IXème siècle mais les bâtiments sont des XVIIIème et XIXème siècles. La façade présente de beaux balcons en bois. Visite du monastère, puis retour en minibus à Melnik. Nuit à Melnik.

 Chambres d'hôtes ou pension familiale  pt déj + déj + dîner

**Jour 8 MELNIK / MONASTÈRE DE RILA / SAMOKOV**

Transfert en minibus de Melnik au monastère de Rila. Ce Monastère, fondé au Xème siècle, est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la visite du monastère, transfert à Samokov. Dîner chez l'habitant à Samokov.

 Chez l'habitant  pt déj + déj + dîner

**Jour 9 SAMOKOV / SOFIA / FRANCE**

Transfert pour Sofia en tout début de matinée puis visite de la capitale. Déjeuner libre puis transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

✂ pt déj

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****✓ REMARQUES**

Le programme ci-dessus est indicatif et sera adapté en fonction des conditions nivologiques du moment. Le programme des J1 et J9 pourra être modifié en fonction des horaires des vols.

**✓ NIVEAU**

4 à 6 heures de raquettes par jour. La pratique de la raquette demande une bonne condition physique.

**✓ HÉBERGEMENT**

Ils sont simples mais toujours propres et équipés d'une douche chaude.  
Les refuges bulgares sont assez confortables et bien équipés (literie et draps fournis).

**✓ INFOS CHAMBRE SINGLE**

Supplément single : 140 €

Pour ce circuit, vous pouvez aussi choisir, lors de votre inscription, de réserver une chambre individuelle (hors refuges). Nous consulter

**DATES + PRIX**

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 12 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
19/12/2026	27/12/2026	1 795 €
26/12/2026	03/01/2027	1 795 €

**INCLUS DANS LE VOYAGE**

- Vols réguliers Paris/Sofia. Départs possibles d'autres villes, nous consulter
- les taxes d'aéroport
- l'ensemble des transferts (minibus)
- l'acheminement des bagages en minibus
- les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
- les hébergements (refuges de montagne, chambres d'hôtes, pensions, hôtels)
- l'encadrement par un guide bulgare francophone
- le fond de développement (45€ par voyageur).

**NON INCLUS DANS LE VOYAGE**

- Les déjeuners à Sofia des J1 et J9
- les boissons et extras personnels
- les raquettes à neige (possibilité de les louer sur place) et le matériel de sécurité individuel (ARVA, pelle, sonde, à se procurer en France)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

## SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

### ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

#### Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

#### **Projet pilote de mise en place de la pédagogie Montessori dans l'école primaire de Kyustendil en Bulgarie.**

Kyustendil est une petite ville du sud de la Bulgarie, réputée pour sa nature magnifique, son air et son eau purs, et son riche patrimoine culturel. Cependant, c'est aussi une région périphérique confrontée à un déclin économique et à une perte démographique rapide, de nombreuses jeunes familles quittant la région en quête de meilleures opportunités.

Dans ce contexte, la direction de l'une des plus grandes écoles publiques de Kyustendil a pris une initiative ambitieuse : transformer l'école en un environnement éducatif moderne, innovant et attrayant. L'établissement a récemment été entièrement rénové, dispose de nouveaux laboratoires de robotique et technologies modernes, et est dirigé par une équipe pédagogique jeune et motivée.

La Fondation ZAEDNO a été invitée à soutenir cette transformation à travers un Club de Découverte Montessori, afin d'aider les enfants à développer une compréhension interdisciplinaire, une pensée critique et un amour de l'apprentissage – tout en contribuant à l'effort global de maintien des jeunes familles dans la région.

L'objectif de ce projet pilote est que la pédagogie Montessori soit progressivement intégrée dans le programme scolaire de tous les élèves du CP au CM1.

Pour cela, nous devons finaliser la création d'un ensemble complet de supports pédagogiques en cohérence avec les standards nationaux, et démontrer l'efficacité de ce modèle à travers cette phase pilote.

Ce projet servira de base à une transformation durable de la pédagogie : aider les enseignants à mieux enseigner, et les enfants à apprendre plus profondément – avec joie, clarté et inspiration.

La phase pilote prévoit les activités suivantes :

- Formation initiale des enseignants à l'Éducation Cosmique Montessori
- Préparation de 30 ateliers pédagogiques alignés sur les standards nationaux
- Ateliers hebdomadaires avec le groupe permanent de 30 enfants (âgés de 8-9 ans)
- Création d'un site internet dédié pour diffuser librement les ressources créées
- Documentation, narration visuelle et partage des savoir-faire

2025 | Kyustendil | education | Partenaires : Fondation ZAEDNO | Notre financement : 850 €

#### **Création d'un jardin pédagogique multisensoriel pour enfants en situation de handicap**

Création d'un jardin d'enfants pour 17 enfants souffrant d'handicap mental et physique et leurs familles.

Il s'agit d'un jardin pédagogique multisensoriel, inspiré de la méthode Montessori.

2024 | Sofia | education, santé | Partenaires : ZAEDNO FONDATION | Notre financement : 800 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

## ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **28€**, ramené à **9,52€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

<https://www.visiondumonde.org>

[blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

[www.instagram.com](http://www.instagram.com)

[twitter.com](http://twitter.com)