



Voyages équitables & solidaires

FICHE TECHNIQUE | MAROC

Vallées et sommets de l'Atlas central

RANDONNÉE ET TREK * 15 JOURS * MODÉRÉ * À PARTIR DE 1 745 €

EN BREF

Le Haut Atlas central, massif le plus étendu et le plus impénétrable des Atlas marocains, culmine au Mgoun à 4068 m d'altitude. De larges vallées souriantes se cachent dans les plis de ses puissants reliefs calcaires et abritent un monde berbère vivant comme hors du temps.

Grâce à la complicité de notre guide, nous pénétrons au plus profond de ce massif, pour une marche à travers le temps et l'espace. De fonds de vallées verdoyantes en crêtes dénudées, de cols hauts perchés en plateaux d'altitude, nous nous fauillons entre les nombreux sommets du Haut Atlas central : jbel Waougoulzat, Mgoun (4068m, ascension facultative), Tignousti, Rat, et rencontrons le peuple montagnard qui a su façonner le paysage et l'architecture étonnantes de ces hautes vallées : Tessaout, Tissili, Aït Bououlli...

LES POINTS FORTS

- La randonnée muletière au long cours
- La découverte des plus belles vallées du Haut Atlas central
- L'ascension du M'Goun (4068 m)
- L'architecture audacieuse des douars d'Ichbakene et de Megdaz dans la Tessaout
- Les gravures rupestres du Tizi-n-Tighist
- Le vallon sauvage de Tissili



ITINÉRAIRE

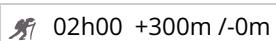
Jour 1 VOL FRANCE / MARRAKECH

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre guide. Transfert aéroport / hôtel.



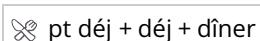
Jour 2 MARRAKECH / AÏT AYOUB

Transfert pour la vallée des Aït Bouguemez. Arrivée en milieu de journée au gîte d'Aït Ayoub. En fin d'après-midi, petite balade autour du village pour un premier aperçu de la vallée : crêtes d'Adazene, traces de dinosaures, grenier collectif...Visite des projets de développement. Repas du soir au gîte.



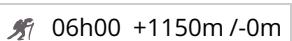
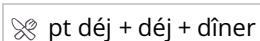
Jour 3 AÏT AYOUB (1850 M) / VALLON D'AROUS (2250 M)

De canaux d'irrigation, en murets de pierres sèches, nous dépassons les villages d'Aït Imi, d'Idoukaln et remontons le vallon d'Arous. Bivouac près des bergeries d'Ikkis.



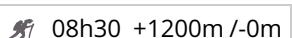
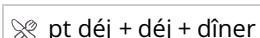
Jour 4 AROUS / TARKEDDID (2900 M)

Le sentier s'élève dans le cirque de Timramatiyn, jusqu'au col du tizi-n-Oumskiy (2909 m). Par les crêtes de l'Aghouwri nous gagnons un col (3380 m), avant de descendre vers le plateau de Tarkeddid, vaste pâturage perché à 2900 m d'altitude au pied du M'goun. Bivouac près des sources de la Tessaout.



Jour 5 ASCENSION DU M'GOUN (4068 M)

Après un réveil matinal, nous remontons un large vallon et atteignons la puissante crête du M'goun. Nous la suivons alors jusqu'au point culminant du Haut Atlas Central. Une descente dans les éboulis nous ramène sur le plateau de Tarkeddid où nous rencontrerons sans doute des bergers nomades.



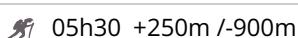
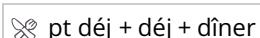
Remarques

Les personnes ne désirant pas effectuer l'ascension peuvent profiter de la journée pour faire une balade sur le plateau de Tarkeddid ou en direction du tizi-n-Oumsoud (2969 m).

Jour 6 TARKEDDID / AMEZRI (2250 M)

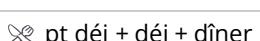
Un sentier audacieux, tracé dans les immenses parois calcaires bordant le plateau de Tarkeddid, nous conduit près de la rivière Tessaout. Avant de rejoindre les villages de Tasghaiwalt, Tagzirt et Azmezri, nous pourrons faire une petite incursion (en aller-retour) dans le bas du canyon de Wandras, jusqu'à une cascade (au-delà la progression nécessite l'utilisation d'une corde). Possibilité de baignade.

5 à 6 heures de marche, principalement en descente (250 m de dénivélation positive et 900 m de dénivélation négative).



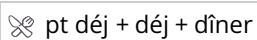
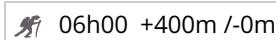
Jour 7 AMEZRI / AÏT ALI-N-ITO (1833 M)

Découverte de la haute vallée de la Tessaout et de ses douars du bout du monde, comme celui d'Ichbakene, perché sur son éperon rocheux.



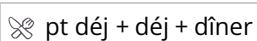
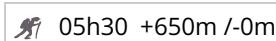
Jour 8 AÏT ALI-N-ITO / MEGDAZ (1961 M) / CONFLUENCE TESSAOUT-TISSILI (1750 M) / VALLON DE TISSILI (1950M)

Quittant momentanément les rives de la Tessaout, nous montons jusqu'à Megdaz, l'un des plus beaux villages de l'Atlas marocain, rendu célèbre par les poèmes de Mririda-n-Aït Attik, une jeune femme originaire du village. Après la visite du village, nous redescendons vers la Tessaout et remontons le vallon sauvage de Tissili.

 Tentes  pt déj + déj + dîner  06h00 +400m /-0m

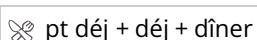
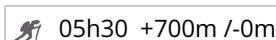
Jour 9 VALLON DE TISSILI / BERGERIES D'IMI-N-TIZGUI (2200 M) / PLATEAU FACE À IMAZAYN (2250 M)

Nous suivons l'étroite vallée de Tissili ; déjà de minuscules parcelles cultivées annoncent les villages de Tissili, d'Imi-n-Tizgui. La remontée d'un petit canyon (très facile, possibilité de le contourner par un sentier muletier) nous conduit vers les bergeries d'Imi-n-Tizgui, large pâturage, parsemé d'azibs (huttes de pierres sèches). Nous gravissons un petit col (2600 m) avant de descendre vers un plateau perché face au village d'Imazayn.

 Tentes  pt déj + déj + dîner  05h30 +650m /-0m

Jour 10 PLATEAU FACE À IMAZAYN / IMAZAYN (2150 M) / SOURCE DU RAT (2400 M)

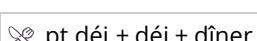
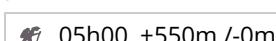
Nous continuons notre descente vers Imazayn. L'étape nous conduit alors sur les flancs du djebel Rat, vaste château d'eau culminant à 3781 m et montagne sacrée pour les berbères de la région. Nous franchissons un col (2800 m) avant de descendre vers une des sources du Rat. Bivouac près des sources.

 Tentes  pt déj + déj + dîner  05h30 +700m /-0m

Jour 11 SOURCE DU RAT / TARBAT-N-TIRSAL (2060 M) / TIZI-N-TIGHIST (2399 M)

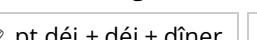
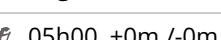
Nous poursuivons notre marche sur les flancs du Rat. De nombreuses gravures rupestres jalonnent le parcours : poignards, scènes de combat...

Nous descendons en direction du village de Tarbat-n-Tirsal avant d'entamer la montée en direction du col du tizi-n-Tighist. Selon les conditions climatiques, bivouac avant le col ou au col.

 Tentes  pt déj + déj + dîner  05h00 +550m /-0m

Jour 12 TIZI-N-TIGHIST (2399 M) / VALLÉE DES AÏT BOOUULLI (1600 M)

Nous découvrons les immenses dalles couvertes de gravures rupestres du col de tizi-n-Tighist : roues solaires, hommes-lézard... Nous entamons ensuite la descente vers la vallée encaissée des Aït Bououlli ("ceux des brebis"). Le hameau d'Agard-n-Ouzgad annonce les premiers villages. Nous descendons la vallée ponctuée de noyers centenaires, tantôt à travers les villages, tantôt le long de l'oued.

 Gîte  pt déj + déj + dîner  05h00 +0m /-0m

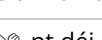
Jour 13 VALLÉE DES AÏT BOOUULLI / MARRAKECH

Transfert pour Marrakech. Repas en cours de route. Temps et dîner libres à Marrakech.

 Hôtel  pt déj + déj

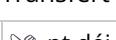
Jour 14 MARRAKECH

Journée libre à Marrakech.

 Hôtel  pt déj

Jour 15 VOL MARRAKECH / FRANCE

Transfert à l'aéroport de Marrakech et vol retour.

 pt déj

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ REMARQUES

Selon les conditions météorologiques, le programme des randonnées pourra être modifié.

✓ OPTIONS

- Au début ou à la fin de votre séjour : nuit supplémentaire à Marrakech chez Amina et Dominique (nuit en chambre double + petit déjeuner) : 30 €/chambre
- A Marrakech (nous consulter) : henné et/ou hammam

✓ NIVEAU

La durée de marche varie de 5 à 7 heures par jour. Les étapes se situent entre 1 600m et 3380 m d'altitude (4068 m pour l'ascension facultative du M'goun). Plusieurs étapes en fond de vallée présentent peu de dénivélées (200 à 450 m). Seules deux étapes dépassent les 1 000 m (dont l'ascension facultative du M'goun). Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières (quelques éboulis dans la descente du M'goun). Vous randonnez légers : les bagages sont portés par des mules.

✓ HÉBERGEMENT

Le gîte d'Aït Ayoub

Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâisse de pisé blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat.

Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches, petits dortoirs, chambres (capacité d'une trentaine de places).

Ce gîte est labellisé GTAM (Grande Traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.

Randonnée itinérante

Toutes les nuits durant la randonnée (J3 à J12) se feront en bivouac (tentes dômes 2 places et tente mess)

Nuits à Marrakech

Sur tous nos voyages au Maroc, les nuits à Marrakech sont prévues par défaut à l'hôtel.

Si vous le désirez (à signaler sur le bulletin d'inscription), il est possible d'opter sans surcoût pour des nuits chez l'habitant. En revanche et par mesure de solidarité envers vos hôtes, le premier dîner dans la famille est obligatoire (13 €/personne à régler sur place).

La maison de nos hôtes (Aïcha et Fatima) se situe dans le quartier Sidi Youssef Ben Ali à 15 min en voiture de la place Jemaa el fna et à 20 min de l'aéroport. En choisissant cet hébergement vous aurez un avant goût du quotidien d'une famille marrakechie.

DATES & PRIX

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 4 à 12 voyageurs, au départ de Paris.

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2026. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
06/06/2026	20/06/2026	1 795 €
27/06/2026	11/07/2026	1 795 €
11/07/2026	25/07/2026	1 895 €
25/07/2026	08/08/2026	1 895 €
08/08/2026	22/08/2026	1 945 €
05/09/2026	19/09/2026	1 795 €
26/09/2026	10/10/2026	1 745 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 20.00 €.

✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
3 voyageurs	125 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Le vol A/R Paris / Marrakech (J1 et 15). Départs possibles d'autres villes, nous consulter.
- les taxes d'aéroport
- les transferts A/R aéroport / hôtel à Marrakech (J1 et 15)
- les transferts A/R entre Marrakech et l'Atlas (J2 et 13)
- l'hébergement à l'hôtel ou chez l'habitant à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J1, J13 et J14)
- le déjeuner pendant le transfert Marrakech / gîte d'Aït Ayoub (J2) et vallée des Aït Bououlli / Marrakech (J13)
- l'hébergement et les repas au gîte d'Aït Ayoub et dans la vallée des Aït Bououlli en début et fin de randonnée itinérante (du dîner du J2 au petit déjeuner du J3 et du dîner du J12 au petit-déjeuner du J13)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français (J1 à 15, hors visite de Marrakech)
- la pension complète, en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets) ou en gîte pendant les 10 jours de randonnée itinérante (J3 à 12)
- l'assistance pendant la randonnée itinérante (J3 à 12) d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier
- le fonds de développement (60€ par voyageur).

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les repas du soir à Marrakech (J1, 13 et 14)
- les repas de midi à Marrakech (J14 et éventuellement J1 et 15 en fonction de l'horaire des vols)
- les boissons et extras personnels
- frais d'inscription : 20 € par personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- la solidarité climatique facultative.

SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **60€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

Rehabilitation de 50 ml de canaux d'irrigation

Les canaux autour d'Ibakaliwane avaient fait l'objet d'importants travaux entre 2016 et 2019. Mais une partie était très détériorée et ne permettait pas l'irrigation correcte des cultures.

A la demande de l'association villageoise nous avons financé la réhabilitation 50 ML de canaux.

Notre financement : 962 €

Installation de panneaux solaires pour l'irrigation dans le village d'Ibakaliwane

Dans le douar d'Ibakaliwane, l'irrigation est importante pour le développement économique de la vallée. Actuellement l'irrigation des cultures dans la vallée se fait à l'aide d'une pompe qui fonctionne avec des bouteilles de gaz. Cette pompe est installée dans un local fermé avec les bouteilles de gaz, ce qui représente un risque important de sécurité et également un coût non négligeable pour l'achat des bouteilles de gaz par les villageois.

Le but de ce projet est donc d'alimenter cette pompe par une autre source d'énergie renouvelable, afin de réduire les coûts de fonctionnement, limiter les risques inhérents à l'utilisation de bouteilles de gaz et réduire les émissions de dioxyde de carbone.. La pompe sera alimentée par des panneaux solaires.

Ce projet a été cofinancé par le lycée Robert Keller. Un groupe d'élèves et d'enseignants de ce lycée en filière électrotechnique a participé à l'installation des panneaux solaires lors d'un chantier solidaire en avril 2024. L'entreprise locale Bougomez Connect SARL ainsi que les villageois d'Ibakaliwane ont activement participés à l'installation des panneaux.

2024 | Ibakaliwane | agriculture, environnement | Partenaires : Lycée Robert Keller et Association Aît Ayoub

Notre financement : 3 875 €

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **31€**, ramené à **10,54€** après déduction fiscale.



COMMENT S'INSCRIRE ?

✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet www.visiondumonde.org ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE
1, Place du Château
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

✓ SUIVEZ-NOUS !

-  <https://www.visiondumonde.org>
-  blog.visiondumonde.org/
-  www.facebook.com
-  www.youtube.com
-  www.instagram.com
-  twitter.com